

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Sistem Tangga	9
Gambar 2 <i>Spike</i> Open	12
Gambar 3 <i>spike</i> Semi.....	15
Gambar 4 Lapangan Bola Voli.....	17
Gambar 5 Bola Voli.....	18
Gambar 6 Servis Bawah Bola Voli	20
Gambar 7 Servis Atas Bola Voli.....	20
Gambar 8 Passing Atas Bola Voli	21
Gambar 9 Passing Bawah Bola Voli.....	22
Gambar 10 Blok Bola Voli	22
Gambar 11 Spike Bola Voli.....	23
Gambar 12 Awalan Spike	24
Gambar 13 Tolakan Spike	25
Gambar 14 Sikap Perkenaan Bola	25
Gambar 15 Mendarat Spike	26
Gambar 16 Desain Penelitian pre-test and post test.....	31
Gambar 17 Lapangan Tes Spike Bola Voli.....	34