

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad. 2016. Hubungan antara Power Tungkai, Koordinasi Matatangan, dan Rasa Percaya Diri dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli. [online]. Diakses dari <https://journal.unsika.ac.id/index.php/judika/article/view/238>
- Alviana. 2016. Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah dan Servis dalam Permainan Bolavoli dengan Modifikasi Bola Plastik pada Siswa Kelas Iv Sd Negeri 3 Mulyosari, Kecamatan Pagerwojo Kabupaten Tulungagung Tahun Pelajaran 2015/2016. [online]. Diakses dari http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/12.1.01.09.0188.pdf
- Arikunto, Suharsimi. 2013. Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bachtiar, dkk. 2010. Permainan Besar II Bola Voli. Jakarta Universitas Terbuka.
- Badriah. 2011. Fisiologi Olahraga. Bandung : Multazam.
- Bangmaul. 2019. Ukuran Lapangan Bola Voli Lengkap Gambar dan Keterangannya. [online] <https://www.bangmaul.com/2020/09/ukuran-lapangan-bola-voli-lengkap.html>. Diakses pada tanggal 16 Februari 2022
- Beutelstahl. 2015. Belajar Bermain Bola Volley. Bandung: Pionir Jaya 1986
- Budiyaman. 2018. Pengaruh Variasi Latihan Spike Bola Diam dan Bola Bergerak terhadap Keterampilan Spike dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2017/2018. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Durrwachter. 2010. Bola Volley Belajar dan Berlatih Sambil Bermain. Jakarta PT. Gramedia, 1984.
- Harsono. 2015. Keplatihan Olahraga : Teori dan Metodologi. Bandung : Remaja Rosdakarya.

- Herdiansyah. 2014. Metode Latihan. Jakarta : Balai Pustaka.
- Juliantine, dkk (2007). Teori Latihan. Modul Mata Kuliah. UPI. Bandung.
- Lyakh Vladimir (2013) *Sports Training Periodization. General Theory and its Practica Application. Journal of Human Kinetics.*
- Mamun dan Subroto. 2010. Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Noerjanah dan Sudijandoko (2016). Kontribusi Konsentrasi terhadap Keterampilan Ketepatan Servis Atas Bolavoli pada Pemain Putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. [online]. Diakses dari 47 <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/15279/13837>
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. Tes dan Pengukuran. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- PBVSJ. 2010. Peraturan Permainan Bola Voli. Jakarta.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2016. Kamus Besar Bahasa Indonesia . Jakarta: Balai Pustaka.
- Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. 2017. Latihan Beban. Yogyakarta: FIK UNY
- Sukadiyanto. 2012. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyanto. 2015. Bola Voli. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Tirtawirya. 2016. Metode Melatih Fisik Taekwondo. FIK. UNY.
- Viera dan Ferguson. 2016. Bola Voli Tingkat Pemula. Jakarta: PT. Rajagrafindo.
- Winarno. 2013. Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani. Malang : Universitas Negeri Malang.
- Yunus. 2012. Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti. PPTK.