

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
LEMBAR PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSRTACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
1. Rumusan Masalah Umum	6
2. Rumusan Masalah Khusus	6

C.	Tujuan Penelitian.....	6
1.	Tujuan Penelitian Umum.....	6
2.	Tujuan Penelitian Khusus.....	6
D.	Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1.	Lingkup Masalah.....	7
2.	Lingkup Metode	7
3.	Lingkup Keilmuan.....	7
4.	Lingkup Sasaran	7
5.	Lingkup Waktu	7
E.	Manfaat Penelitian	8
1.	Bagi Instutusi.....	8
2.	Bagi Keilmuwan Gizi.....	8
3.	Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		9
A.	Tinjauan Pustaka	9
1.	Remaja.....	9
2.	<i>Body Image</i>	12
3.	Asupan Zat Gizi Makro.....	16
4.	Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	16
5.	Status Gizi	25
6.	Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi Remaja Putri.....	32
7.	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri	33
B.	Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
A.	Kerangka Konsep	38
B.	Hipotesis.....	38
C.	Variabel dan definisi Operasional	39

D. Rancangan atau Desain Penelitian	41
E. Populasi dan Sampel	42
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Prosedur Penelitian.....	45
H. Pengolahan dan Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	53
B. Analisis Univariat.....	54
C. Analisis Bivariat.....	55
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro pada Remaja Putri	59
B. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi pada remaja Putri.....	62
C. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri.....	64
1. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi pada Remaja Putri.....	64
2. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja Putri.....	67
3. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi pada Remaja Putri	69
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi pada Remaja Putri	70
D. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

LAMPIRAN.....	84
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Bahan Makanan Sumber Karbohidrat	19
Tabel 2. 2 Bahan Makanan Sumber Lemak	22
Tabel 2. 3 Bahan Makanan Sumber Protein.....	24
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro pada Remaja.....	25
Tabel 2. 5 Kategori IMT/U pada Remaja.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. 2 Kategori Data	50
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Status Gizi, Body Image, dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro	55
Tabel 4. 3 Hubungan Body Image dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Remaja Putri.....	56
Tabel 4. 4 Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri	57
Tabel 4. 5 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	84
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 3 Kuesioner Penyaring.....	87
Lampiran 4. Kuesioner Identitas Responden	88
Lampiran 5. Kusioner BSQ-34 (<i>Body Shape Questionnaire</i>)	89
Lampiran 6 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	96
Lampiran 7. Buku Foto Makanan	99
Lampiran 8. Hasil Output SPSS.....	100
Lampiran 9. Data Makanan Sumber Zat Gizi Makro Responden pada 3 Hari <i>Food Recall</i>	111
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	113
Lampiran 11. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	116
Lampiran 12. Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar Proposal.....	117
Lampiran 13. Persetujuan Revisi Proposal	118
Lampiran 14. Surat Pengajuan Etik Proposal	119
Lampiran 15. Surat Persetujuan Etik dan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politektik Semarang	120
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian dari Kesbangpol.....	121
Lampiran 17. Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya	122
Lampiran 18. Ijin Penelitian dari FIK Universitas Siliwangi	123
Lampiran 19. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	127