

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). *Survey Design: Cross Sectional* dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Abdurrachim, R., Meladista, E. & Yanti, R.(2018). Hubungan *Body Image* dan Sikap Terhadap Makanan dengan Pola Makan Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik. *Gizi Indonesia: Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 41(2), pp.117-124. Available at: [http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi\\_Indon](http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon)
- Agustin, S., & Rizal, G. L. (2022). *Body Image* terhadap *Self-Confidence* pada Remaja Putri yang Menikah. *Cognicia*, 10(1), 13–18. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.17605>
- Alnanda, C. D. dan Wirjatmadi, B. (2023) Hubungan *Body Image*, Tingkat Konsumsi Energi, dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 23(3), pp. 3163-3170. doi: 10.33087/jiubj.v23i3.4138.
- Angesti, A. N. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Besi dengan Status Gizi (LILA) pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16–22. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- Armin, I.A., Gama, A.W., Fauziah, H., Tihardimanto, A., & Sabry, M.S. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 20(1), ISSN 0216-3942. e-ISSN 2549-6883. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). *Body Image* Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i1.31382>
- Bimantara, M.D., Adriani, M. and Suminar, D.R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutr*, 3(2), pp.85-88. doi:10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88.
- Bunsaman, S. M., & Krisnani, H. (2020). Peran Orang Tua dalam Pencegahan dan Penanganan Penyalahgunaan Narkoba pada Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 221. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i1.28132>
- Cindy, R., Nova, K., & Nancy, M. (2020). Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuwi dan Kayuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(4), 125–130.
- Cooper, D.P., & Fairbum, M.D. (1987). The Development and Validation of The

- Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494.
- Damara, H. U., Kamsiah., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2). <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dictara, A.A., Angraini, D.I., Mayasari, D. & Karyus, A. (2020). Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung. *Majority*. 9(2), pp.1-6.
- Dinkes Jabar. (2018). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Fakri, S., & Jananda, I. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Nasional Indonesia*, 1(7), 2775-4440.
- Falentina, I.A., Rahmawati, E.S., & Fauziah, L.F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMANegeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(6), hal. 1155-1165. <https://journal.literasisains.id/index.php/INSOLOGI>
- Fendri, S.T.J., Ifmaily & Syarti, S.R. (2019). Analisis Protein pada Rinuak, Pensi, dan Langkitang dengan Pektrofotometri UV-Vis. *Jurnal Katalisator*, 4(2), pp.119-124. <http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/katalisator>
- Firdaus, W., & Marsudi, M. S. (2021). Konseling Remaja yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif *Behavior. Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 15–24. <https://www.lp2msasbabel.ac.id/jurnal/index.php/stu/article/view/1980>
- Fitriani, R. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, *Body Image*, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hardiyanti, F., Tambunan, H. S., & Saragih, I. S. (2019). Penerapan Metode K-Medoids Clustering pada Penanganan Kasus Diare di Indonesia. *KOMIK (Konferensi Nasional Teknologi Informasi dan Komputer)*, 3(1), pp. 598-603. DOI: 10.30865/komik.v3i1.1666. ISSN 2597-4645, ISSN 2597-4610.

- Hendarini, A.T. (2018). Pengaruh *Body Image* dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi di SMAN 1 Kampar Tahun 2017. *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2), pp.138–145.
- Hengku, K.U., & Nurdiansyah, Y. (2021). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *Quimica: Jurnal Kimia Sains dan Terapan*, 3(2), e-ISSN 2716-1218. <https://ejournalunsam.id/index.php/JQ9>
- Ifdil, I., Denich, A.U. & Ilyas, A. (2017) Hubungan I dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*. 2(3), pp.107–113. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jkbk>
- Irdiana, W. & Nindya, T.S. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrisi*, 1(3), pp.227-235. <http://dx.doi.org/10.20473/amnt.v1i3.2017.227-235>
- Indrasari, O.R. and Sutikno, E. (2020) Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Healt*. Vol. X, No. 3, pp. 128.
- Insani, W. N. (2022). Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 1567–1572.
- Juhariyah, S. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Diare. *Jurnal Obstetika Scientia*, 6(2), ISSN 2337-6120.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kemenkes RI. (2014). Upaya Kesehatan Anak. *Keputusan Menteri Kesehatan Indonesia*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879)*, 2004–2006.
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Tentang Gizi Seimbang. *Lincoln Arsyad*, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Kemenkes RI. (2020). Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. *Keputusan Menteri Kesehatan Indonesia*. Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Madrasah Aliyah Darul Qur'an. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 5(3), 10985-10991.
- Khaleel, A., Abu-Asal, M., Zakariea, A. B., Alejjielat, R., & Al-Nweiran, A. Z.

- (2023). The Role of Pharmacists and Community Pharmacies in the Screening, Knowledge, and Awareness of Diabetes Mellitus Type 2 in Jordanian People Visiting Community Pharmacies. *Journal of Clinical Medicine*, 12(3), 923. <https://doi.org/10.3390/jcm12030923>
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51–61. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>
- Khotimah, D. F., Faizah, U. N., & Sayekti, T. (2021). Protein sebagai Zat Penyusun dalam Tubuh Manusia: Tinjauan Sumber Protein Menuju Sel. *PISCES: Proceeding of Integrative Science Education Seminar. Ist AVES & LASER*, 1(1), 127–133. <https://prosiding.iainponorogo.ac.id/index.php/piscses/article/view/117>
- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat pada Pegawai UIN Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 4(2), 139-152, 10.21580/ns.2020.4.2.7150
- Lestari, I.F. (2020). Penyelenggaraan Makan Siang, Kebugaran Jasmani dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja. *HIGEIA: Journal of Public Health Research and Development*. p-ISSN 1475-362846, e-ISSN 1475-222656. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Lolowang, M. A., Manampiring, A. E., Kairupan, B. H. R., & Surya, W. S. (2023). Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan *Screen Time* dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *E-CliniC*, 11(2), 185–191. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i2.44903>
- Makuituin, F. ; N. J. ; U. N. (2013). Studi Validasi *Semi-Quantatif Food Frequency Quistionnaire (SQ-FFQ)* dengan *Food Recall* 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Makro Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*. 1–11. <https://core.ac.uk/download/pdf/25491404.pdf>
- Manoppo, I.J. & Lang, M.F. (2022). Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi pada Remaja di Desa Kema II. *Nutrix Journal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Klabat*. 6(1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nutrix>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Marlina, Y., & Ernalia, Y. (2020). Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Status Gizi Remaja pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 183–187. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.540>
- Martua, T., M., Yulianti, E., & Wahyuningsih, L. (2023). Pengaruh Negatif Akibat Mengonsumsi Karbohidrat Secara Berlebihan Menurut Alqur'an dan Hadist. *ISTISYFA: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 2(01), 207-214. <https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/istisyfa>

- Mauliya, A. (2019). Perkembangan Kognitif pada Peserta Didik SMP Menurut Jean Piaget. *ScienceEdu*, *II*(2), 86. <https://doi.org/10.19184/se.v2i2.15059>
- Mawaddah, N., & Muniroh, L. (2019). Hubungan *Body Image* dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 208-215
- Missa, H., Eduk, E. J., Djalo, A., & Baunsele, A. B. (2020). Sosialisasi Uji Kandungan Bahan Makanan Di SMPN 2 Amanuban Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(4), 37–42.
- Mulalinda, C. W., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2019). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pelajar Kelas VII dan VIII Di SMP Kristen Tateli Kec. Mandolang, Kab. Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, *8*(6), 283–288.
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., Widiyaningsih, E. N., & Mardiyati, L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, *6*(1), 325–332. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. (2019). Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Asupan Lemak dan Komposisi Lemak Tubuh pada Remaja putri Di MAN 2 Surakarta. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, *8*(1). <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i1.3962>
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, *3*(3), 69–76.
- Paratmanitya, Y., Hadi, H., & Susetyowati. (2012). *Body Image*, Asupan Makan, dan Status Gizi Wanita Usia Subur Pranikah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *8*(3), 126-134.
- Pitaloka Putri, M., Mangalik, G., & Dary. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *11*(1), 6–17. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Purbanova, R., Widodo, & Ashari, S. I. P. (2019). Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tuju Belas*, *1*(1), 24–30. [http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail\\_koleksi/6/SKR/penerbit/00000000000000101438/6](http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail_koleksi/6/SKR/penerbit/00000000000000101438/6)
- Puspitasari, M.T. dan Romli, L.Y. (2022). Pengaruh Konseling dalam Pelayanan Kesehatan terhadap Pola Asuh Keluarga pada Balita dengan Status Gizi Kurang di Desa Pulorejo Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*. *10*(1). PIISSN 2337649X/EIISSN 2655-8874.
- Putri, M. F. (2019). Telur Asin Sehat Rendah Lemak Tinggi Protein dengan Metode Perendaman Jahe dan Kayu Secang. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, *6*(02), 93–102. <https://doi.org/10.21009/jkkp.062.03>
- Putri, M.P., Dary & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi

- pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp.6-17. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Sehat pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, 332–337. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rachmayani, S.A., Kuswari, M. & Melani, V. (2018) Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. P-ISSN 2442-6636, E-ISSN 2355-3987
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (*Self Confidence*) dan Perkembangannya pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Ramadani, P. D., Maya, S., & Ernalina, Y. (2023). Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro kaitannya dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 89–97. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.146>
- Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 30–34. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Rengga, O. L., & Soetjningsih, C. H. (2022). *Body Image* Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi *Body Image* dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19–26. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v>
- Riskha Ramanda, B., Akbar, Z., & Murti Kusuma Wirasti, R. A. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori *Body Image* bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi Jurnal Bimbingan Konseling*. 5(2), 121–135.
- Rorong, A. (2019). Hubungan antara Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kelurahan Bailang Kecamatan Bunaken Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 8(2), 15–21.
- Salsabila Rahma, A., & Qodariah, S. (2022). Pengaruh *Self Esteem* terhadap *Body Image* Remaja Akhir Putri Pengguna Tiktok. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 221–228. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i3.2952>
- Sardi, M., Br Tobing, M.N., Putri, A.W., Nasution, A.M., Pratiwi, A., Butar Butar, K.A., Putri, R.N., Tumangger, S.H., & Sahira, S. (2021). Nutritional Claim in Different Types of High Fiber Snack. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 1(1), 39-45. ISSN 2777-1121.
- Sari, R. P., & Agustin, K. (2023). Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian

- Penyakit Infeksi pada Anak Balita di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebibanan*, 14(1), 171–178.
- Septiadewi, D., & Briawan, D. (2010). Penggunaan Metode *Body Shape Questionnaire* (BSQ) dan *Figure Rating Scale* (FRS) untuk Pengukuran Persepsi Tubuh Remaja Perempuan. *Gizi Indonesia*, 33(1), 29–36.
- Seri, R. F. (2019). Pengaruh Protein Diet terhadap Indeks Glikemik. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 7(1), 33–39.
- Shalawati, Sopiah, P., & Ridwan, H. (2023). Pengaruh Status Gizi terhadap Kejadian Penyakit Tuberkulosis Paru: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 16(2).
- Sholikhah, D. M. (2019). Nutrition Status in Adolescent ( Case Study At Yasmu Manyar. *UNES Journal of Scientech Research (UJSR)*, 4(1), 27–34.
- Sinulingga, B.O. (2020). Pengaruh Konsumsi Serat dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9-15. <http://ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/indeks>
- Sugiar, I.E. & Dieny, F.F. (2018). Hubungan *Body Image* dengan Asupan Energi dan Protein Serta Perilaku Konsumsi Suplemen pada Mahasiswa di Semarang. *Journal of Nutrition College*. 7(1), pp.31-38. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono., & Puspanhani, M. E. (2020.) *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Syafei, A., & Badriyah, L. (2019). Literasi Gizi (*Nutrition Literacy*) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182–190. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>
- Umbu H.K., & Nurdiansyah, Y. (2022). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 9–17. <https://doi.org/10.33059/jq.v3i2.5688>
- Utami, H.D., Kamsiah, K. & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2). <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>
- Virgo, G., Cholisah, N., & Indrawati. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Ners*, 6(1), pp. 86-91.

<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

- Vivi, H., Eka, R., & Rizqi, N. A. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.
- Yurtsever, I., Matusiak, Ł., Szepietowska, M., Evans, C., & Szepietowski, J. C. (2022). Body Shape Questionnaire-34 (BSQ) and Functionality Appreciation Scale (FAS) - Pertinent Body Bmage Screening Tools: Creation and validation of Polish Language Versions. *Science Progress*, 105(3), 1–11. <https://doi.org/10.1177/00368504221117068>
- Yusinta, A.N. & Adriyanto. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18. *Amerta Nutrition*. 2(1): 147–154. doi:10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154.
- Zahrah, A., dan Muniroh, L. 2020. *Body Image* Mahasiswa Gizi Serta Kaitannya dengan Asupan Energi dan Status Gizi. *Media Gizi Indonesia*, 15(2): 66–72