

DAFTAR PUSTAKA

- Afranda, P.E. (2023) *Peningkatan Kondisi Fisik melalui Variasi Senam Aerobik*. NEM.
- Agustian, D.R. *et al.* (2024) *Metabolisme dan Cairan Tubuh*. Padang: CV. Gita Lentera.
- Alfian, R. (2015) 'Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD DR.H.Moch.Ansari Saleh Banjarmasin', *Jurnal Pharmascience*, 2(2), pp. 15–23.
- Alger, A.H. and Fox, N. (2022) *Nutrition and Physical Fitness*. California. Available at: <https://pressbooks.calstate.edu/nutritionandfitness/>.
- Almatsier, S. (2010) *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Azwar, S. (2016) *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Barnes, D.E. (2011) *Program Olahraga Diabetes*. Yogyakarta: Penerbit Citra Aji.
- Bhakti, Y.H. *et al.* (2024) *BOLA TANGAN: Kondisi Fisik untuk Atlet Elite*. Semarang: Cahya Ghany Recovery.
- Brown, M.T. and Bussell, J.K. (2011) 'Medication adherence: WHO cares?', *Mayo Clinic Proceedings*, 86(4), pp. 304–314.
- Budiastuti, D. and Bandur, A. (2018) *Validitas dan Reliabilitas Penelitian, Metode Penelitian Pendidikan Matematika*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Bumi Medika (2017) *Berdamai dengan Diabetes*. Edited by N. Syamsiyah. Jakarta: Bumi Medika.
- Cahyati, Y. *et al.* (2021) *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Chatarina, E. (2020) 'HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS ELISABETH'.
- Dalimartha, S. (1996) *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Diabetes Mellitus*. Jakarta: PT Penebar Swadaya, anggota Ikapi.
- Daul Saldeva, I., Luluh Rohmawati, D. and Daris, H. (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Kejadian Peningkatan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kecamatan Ngawi', 9(1), pp. 31–42.
- Decroli, E. (2019) *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu

Penyakit Dalam.

- Dewi, M.M., Apriza and Kusumawati, N. (2024) 'Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), pp. 1313–1319.
- Dewi, T., Amir, A. and Sabir, M. (2018) 'Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya', *Media Gizi Pangan*, 25(1), pp. 55–63.
- Ekasari, M.F., Riasmini, N.M. and Hartini, T. (2018) *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.
- Ernawati, I., Fandinata, S.S. and Permatasari, S.N. (2020) *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Graniti.
- Fadhli, R., Turcia, R.Y. and Ekaputri, M. (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Sansani Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 11(2), pp. 178–188. Available at: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v11i2.2287>.
- Fandinata, S.S. and Ernawati, I. (2020) *Management Terapi pada Penyakit Degeneratif*. Gresik: Graniti.
- FAO (2001) *Human Energy Requirements*. Available at: <https://www.fao.org/3/y5686e/y5686e.pdf>.
- Harreiter, J. and Roden, M. (2019) 'Diabetes mellitus—Definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2019)', *Wiener Klinische Wochenschrift*, 131(1), pp. 6–15.
- Henny Syapitri, Amila and Juneris Aritonang (2021) *Metodologi penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Hermanto, B. (2017) *TOP Update Big Bank Biologi SMA/MA 1,2, & 3*. Jakarta Selatan: PT Bintang Wahyu.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) (2015) *Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe-2 Pada Anak dan Remaja*.
- Ilyas, E.I. (2007) *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- International Diabetes Federation (2021) *IDF Diabetes Atlas 10th edition*.
- Irwan (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolute Media.
- Kemenkes RI. (2013) 'RISKESDAS 2013'.
- Kurniasari, F.N. et al. (2017) *Buku Ajar Gizi dan Kanker*. Malang: Universitas

Brawijaya Press (UB Press).

- Lathifah, N.L. (2017) 'HUBUNGAN DURASI PENYAKIT DAN KADAR GULA DARAH DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF PENDERITA DIABETES MELITUS', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2).
- Maghfiroh, Y.N., Nurhastuti, R.F. and Sureni, I. (2023) 'Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo', *Jurnal Buana Of Nursing*, 1(1), pp. 1–8.
- Manuaba, I.B.G. (1998) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Edited by Setiawan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Marhamah, E., Syamsudin and Ramadhanty, A. (2021) 'Literature Review : Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus', 7(October 2020), pp. 49–61.
- Mpila, D.A., Wiyono, W.I. and Lolo, W.A. (2023) 'Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Imanuel Manado', *Medical Scope Journal*, 6(1), pp. 116–123. Available at: <https://doi.org/10.35790/msj.v6i1.51696>.
- Mubarak, W.I. (2011) *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Murray, R.K. *et al.* (2003) *Harper's Illustrated Biochemistry*. 26th edn, *Textbook of Biochemistry for Medical Students*. 26th edn.
- Nababan, A.S.V. *et al.* (2020) 'Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Factors Affecting The Blood Sugar Content Of Diabetas Mellitus (DM) Type II', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), pp. 23–31.
- Nasif, H. and Nursyafni (2023) *Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. and Kurniadi, H. (2015) *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Nursihhah, M. and Wijaya septian, D. (2021) 'Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Medika Utama*, Vol 02, No(Dm), p. 9.

- PERKENI (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- Prabowo, N.A. *et al.* (2021) ‘Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret’, *Warta LPM*, 24(2), pp. 285–296. Available at: <https://doi.org/10.23917/warta.v24i2.12515>.
- Pradana, I.M.Y.K. (2021) *Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di BRSU Tabanan Tahun 2021*. Poltekkes Denpasar.
- Purnama, A. and Sari, N. (2019) ‘Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus’, *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), pp. 368–381.
- Rahmala, G.U., Marfuah, D. and Noviyanti, R.D. (2022) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta’, p. 684.
- Rahmatiah, S. *et al.* (2022) ‘Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Literature Review: The Relationship Between Dietary Compliance And Blood Sugar Levels In People With Diabetes Mellitus’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(2), pp. 40–45. Available at: <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1040/557>.
- Rahmawati, M., Qodir, A. and Wulandari, A.T. (2024) ‘KEPATUHAN DIET DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 : STUDI CROSS-SECTIONAL’, 5(September), pp. 9530–9538.
- Ramadhani, A.F. and Hati, A.K. (2024) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat, dan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas X Kabupaten Batang’, 07.
- Reber, A.S. and Reber, E.S. (2010) *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Riskesdas Banten (2018) ‘Laporan Provinsi Banten RISKESDAS 2018’, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* [Preprint].
- Saiful and Mongsidi, W. (2021) *FISIOLOGI OLAHRAGA*. Sulawesi Tenggara: UD. Al-Hasanah.
- Setiawati, E., Tjomiadi, C.E.F. and Asmadiannor (2022) ‘Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di UPT Puskesmas Pasar Sabtu’, 6(2), pp. 48–56.
- Simatupang, R. (2020) *Pedoman Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Serang: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Simatupang, R., Tarihoran, D.M. and Hutagalaung, D.K. (2020) ‘Edukasi Gizi Bagi

- Penderita Diabetes Melitus', *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), pp. 245–253.
- Sitorus, R. (2022) *Kepatuhan Lansia untuk Minum Obat, UPT Panti Bina Serumpun Dinas Sosial Pemberdayaan Masyarakat Desa Provinsi Kep.Bangka Belitung*.
- Smet, B. (1994) *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana.
- Soegondo, S, D. (2009) *Penatalaksanaan Diabetes terpadu: sebagai panduan penatalaksanaan diabetes melitus bagi dokter dan edukator*. 2nd edn. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Sumantri, A. (2017) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pertama. PrenadaMedia.
- Sunaryo (2013) *Psikologi Untuk Keperawatan*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Tandra, H. (2012) *Penderita Diabetes Boleh Makan Apa Saja*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, H. (2013) *Life Healty With Diabetes - Diabetes Mengapa Dan Bagaimana?* Edited by A. Sahala. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Tandra, H. (2017) *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes - Panduan Lengkap mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tjok, D.A.P. and Made, R.S. (2020) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsup Sanglah', *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), pp. 1–4.
- Veridiana, N.N. and Nurjana, M.A. (2019) 'Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia (The Correlation Consumption Behavior and Physical Activity with Diabetes Mellitus in Indonesia)', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), pp. 97–106.
- WHO (2016) 'Global Report on Diabetes', *World Organization Health*, p. 3.
- WHO (2020) *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: World Health Organization.
- Widodo, H.A.P. (2017) *HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DENGAN PERUBAHAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG BEROBAT KE PUSKESMAS TAWANGREJO KOTA MADIUN*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Yahya, N. (2018) *Hidup Sehat dengan Diabetes*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Yolanda, R.G., Afrinis, N. and Gustiana, E. (2023) 'Hubungan IMT dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes', *SEHAT: Jurnal*

Kesehatan Terpadu, 2(3), pp. 330–338.

Zulphi, H. and Muflihatin, S.K. (2020) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), p. 2020.