

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
2024**

ABSTRAK

RIESA FALLAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET, AKTIVITAS FISIK
DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GULA DARAH
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KARAWACI BARU
KOTA TANGERANG TAHUN 2023**

Diabetes Melitus merupakan masalah kesehatan yang serius dan memerlukan manajemen menyeluruh untuk mencegah komplikasi berkepanjangan. Penelitian dilakukan untuk menganalisis keterkaitan pengetahuan tentang penyakit, kepatuhan terhadap diet, tingkat aktivitas fisik, dan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus. Pemahaman yang memadai tentang kondisi ini serta perilaku kesehatan yang baik diharapkan mampu menolong pasien dalam menjaga kontrol terhadap kadar gula darah mereka. Rancangan penelitian yang dipakai adalah *Cross Sectional*, dengan populasi sebanyak 153 pasien dan teknik sampel yang digunakan *Accidental Sampling*. Akumulasi data dilakukan memakai wawancara dengan instrumen kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *chi-square* dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian mengungkapkan adanya keterkaitan antara tingkat pengetahuan dengan kadar gula darah ($p\text{-value} = 0,017$), kepatuhan diet dengan kadar gula darah ($p\text{-value} = 0,005$), kepatuhan minum obat ($p\text{-value} = 0,039$) dan tidak terdapat keterkaitan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah ($p\text{-value} = 0,092$). Pasien diabetes melitus disarankan untuk berkonsultasi dengan ahli gizi, mengikuti kelas edukasi, mematuhi jadwal obat, dan beraktivitas fisik untuk menjaga kesehatan.

Kata Kunci: Diabetes, Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik, Kepatuhan Minum Obat

FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
EPIDEMIOLOGY SPECIALIZATION
2024

ABSTRACT

RIESA FALLAH

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, DIETARY COMPLIANCE, PHYSICAL ACTIVITY AND MEDICATION ADHERENCE WITH BLOOD SUGAR LEVELS OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE KARAWACI BARU HEALTH CENTER IN TANGERANG CITY IN 2023

Diabetes Mellitus is a serious health problem and requires comprehensive management to prevent prolonged complications. The study was conducted to analyze the association of knowledge about the disease, adherence to diet, level of physical activity, and medication adherence with blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus. Adequate understanding of this condition as well as good health behaviors are expected to help patients maintain control over their blood sugar levels. The research design used was Cross Sectional, with a population of 153 patients and the sampling technique used was Accidental Sampling. Data accumulation was carried out using interviews with questionnaire instruments. The statistical test used was chi-square with $\alpha = 0.05$. The results revealed a relationship between the level of knowledge with blood sugar levels (p -value = 0.017), dietary compliance with blood sugar levels (p -value = 0.005), compliance with taking medication (p -value = 0.039) and there was no relationship between physical activity with blood sugar levels (p -value = 0.092). Patients with diabetes mellitus are advised to consult a nutritionist, attend educational classes, adhere to their medication schedule, and take physical activity to maintain good health.

Keywords: *Diabetes, Knowledge, Dietary Adherence, Physical Activity, Medication Adherence*