

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	12
1.4.1 Kegunaan Pengembangan Ilmu	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Lokasi dan Jadwal Penelitian	13
1.5.1 Lokasi Penelitian	13
1.5.2 Jadwal Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS	14
2.1. Tinjauan Pustaka	14
2.1.1. Work-Life Balance	14
2.1.1.1. Pengertian Work-Life Balance	14
2.1.1.2. Indikator Work-Life Balance	15
2.1.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Work-Life Balance	16
2.1.2. Beban Kerja	17
2.1.2.1 Pengertian Beban Kerja	17
2.1.2.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Beban Kerja	19
2.1.2.3 Indikator Beban Kerja	19
2.1.3. Stres Kerja	21

2.1.3.1	Pengertian Stres Kerja	21
2.1.3.2	Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja	22
2.1.3.3	Indikator Stres Kerja	23
2.1.3.4	Dampak Stres Kerja.....	24
2.1.4.	Penelitian Terdahulu	25
2.2.	Kerangka Pemikiran.....	29
2.3.	Hipotesis	33
BAB III	OBJEK DAN METODE PENELITIAN.....	34
3.1.	Objek Penelitian	34
3.1.1.	Profil BKPSDM Kota Tasikmalaya.....	34
3.1.2.	BKPSDM Kota Tasikmalaya.....	36
3.1.3.	Visi – Misi Pelayanan BKPSDM Kota Tasimalaya	36
3.1.4.	Struktur Organisasi.....	37
3.1.5.	Sebaran Tenaga Kerja.....	37
3.2.	Metode Penelitian	37
3.2.1.	Operasionalisasi Variabel	38
3.2.2.	Teknik Pengumpulan Data	41
3.2.2.1	Sumber Data	42
3.2.2.2	Populasi Sasaran.....	43
3.2.2.3	Penentuan Sample	43
3.2.3.	Model Penelitian.....	44
3.2.4.	Teknik Analisis Data.....	45
3.2.4.1	Analisis Deskriptif.....	45
3.2.5.	Uji Instrumen.....	46
3.2.5.1.	Uji Validitas	47
3.2.5.2.	Uji Reliabilitas.....	47
3.2.6.	<i>Metode Successive Interval Analysis</i>	47
3.2.7.	Asumsi Klasik	48
3.2.7.1	Uji Normalitas	49
3.2.7.2	Uji Multikolinearitas	49
3.2.7.3	Uji Heteroskedastisitas	49
3.2.7.4	Uji Autokorelasi	50

3.2.7.5 Uji Linearitas	50
3.2.8 Analisis Regresi Linear Berganda	51
3.2.9 Koefisien Determinasi	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1. Hasil Penelitian	53
4.1.1. <i>Work-Life Balance</i> pada PNS Non Eselon III Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kota Tasikmalaya	53
4.1.2. Beban Kerja pada PNS Non Eselon III Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kota Tasikmalaya	58
4.1.3. Stres Kerja pada PNS Non Eselon III Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kota Tasikmalaya	63
4.1.4. <i>Metode Succesive Interval</i>	68
4.1.5. Hasil Uji Asumsi Klasik	68
4.1.6. Analisis Regresi Linear Berganda	71
4.1.7. Koefisien Determinasi (R ²)	71
4.2. Pembahasan	72
4.2.1. Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> terhadap Stres Kerja pada PNS Non Eselon III Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia	72
4.2.2. Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja PNS pada Non Eselon III Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia	73
4.2.3. Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> dan Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada PNS Non Eselon III Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kota Tasikmalaya	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	76
5.1. Simpulan	76
5.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1. 1	Hasil Pra Survey Stres Kerja Pegawai Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kota Tasikmalaya	4
2. 1	Penelitian Terdahulu	25
3. 1	Operasionalisasi Variabel	39
3. 2	PNS Non Eselon III Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia	43
3. 3	Formasi Nilai, Notasi & Predikat untuk Setiap Pernyataan Positif	45
3. 4	Formasi Nilai, Notasi & Predikat untuk Setiap Pernyataan Negatif	46
4. 1	Kriteria Penilaian Untuk Setiap Indikator <i>Work-Life Balance</i>	54
4. 2	Rekapitulasi Skor Variabel <i>Work-Life Balance</i>	55
4. 3	Kriteria Penilaian Untuk Indikator Variabel <i>Work-Life Balance</i> Secara Keseluruhan	57
4. 4	Kriteria Penilaian Untuk Setiap Indikator Beban Kerja	59
4. 5	Rekapitulasi Skor Variabel Beban Kerja	60
4. 6	Kriteria Penilaian Untuk Indikator Variabel Beban Kerja Secara Keseluruhan	62
4. 7	Kriteria Penilaian Untuk Setiap Indikator Stres Kerja	64
4. 8	Rekapitulasi Skor Variabel Stres Kerja	64
4. 9	Kriteria Penilaian Untuk Indikator Variabel Stres Kerja Secara Keseluruhan	67

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
1. 1	Persentase Pekerja di Dunia yang Mengalami Stres (2009-2022)	2
3. 1	Logo BKPSDM Kota Tasikmalaya	36
3. 2	Struktur Organisasi BKPSDM Kota Tasikmalaya	37
3. 3	Model Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Jadwal Penelitian.....	83
2.	Kuesioner Penelitian	84
3.	Data Hasil Pra Survey	89
4.	Rekapitulasi Kuesioner	93
5.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	97
6.	Metode Succesive Interval	101
7.	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	105
8.	Analisis Regresi Linear Berganda.....	108
9.	Koefisien Determinasi (R^2).....	108
10.	Uji Hipotesis.....	108
11.	Rtabel	110
12.	Tabel Durbin-Watson.....	112
13.	t_{tabel}	114
14.	Ftabel.....	116
15.	Surat Keterangan Penelitian	119
16.	Lembar Rekomendasi Penguji (SPS).....	120
17.	Lembar Rekomendasi Penguji (UNS).....	121
18.	Biodata Penulis.....	122