

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Asih, G., Widhiastuti, H., & Dewi, & R. (2018). *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hasibuan, M. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Askara.
- Koesmowidjojo, & Marih, & S. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Munandar, A. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Depok: Universitas Indonesia Press.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2018). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Saptaputra, S. et., al. (2023). *Ergonomi dan Lingkungan Kerja*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2018). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Bandung: Refika Aditama.

### Jurnal:

- Adyana, Fitri Kumalasari, & Niar Astaginy. (2023). Pengaruh Iklim Organisasi Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat Pada Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buton Tengah. *Jurnal Akuntansi Keuangan dan Bisnis*, 1 (2), 233-239. <https://doi.org/10.47233/jakbs.v1i2.140>
- Aniversari, P., & Sanjaya, V. (2022). Pengaruh Stress Kerja, Lingkungan Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT Aneka Gas Industri Lampung). *REVENUE: Jurnal Manajemen Bisnis Islam*, 3 (1), 1-24. <http://dx.doi.org/10.24042/revenue.v3i1.10450>
- Aruldoss, A., Kowalski, KB. & Parayitam, S. (2020). The relationship between quality of work life and work-life-balance mediating role of job stress, job satisfaction and job commitment: evidence from India. *Journal of Advances in Management Research*, 18 (1), 36-62. <https://doi.org/10.1108/JAMR-05-2020-0082>

- Berk, & Gundogmus. (2018). The Effect of Work-Life Balance on Organizational Commitment of Accountants. *Management International Conference, University of Primoska, Faculty of Management*, Vol. 13, No. 2, 137-159. <https://doi.org/10.26493/1854-4231.13.137-159>
- Febriana, S. , Piscesta, & Putranto. (2022). Pengaruh work-life balance terhadap stres kerja pada akuntan pendidik di kota Palembang. *Jurnal Informasi Akunstansi*, 1(2), 129-140. <https://doi.org/10.32524/jia.v1i2.655>
- Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). Pengaruh Komunikasi, Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *MANEGGGIO: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, Volume 3, Nomor 2, 224-234, <https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i2.5041>
- Hendrawan, Hari Suchayowati, Indriyani, & Kristian Cahyadi (2020). Peran Organizational Citizenship Behavior (OCB) Dalam Menurunkan Stres Kerja. *Jurnal HUMMANSI (Humaniora, Manajemen, Akuntansi) Volume 3 Nomer 1*, 23-34. <https://doi.org/10.33488/1.jh.2020.1.237>
- Hidayat, Suwarsi, & Abdurrahman. (2019). Pengaruh Work Life Balance terhadap Stres Kerja dan Kinerja Karyawan pada PT. PLN (Persero) P2b Jabar. *Prosiding Manajemen*, 1153-1159. <http://dx.doi.org/10.29313/v0i0>
- Kartika, & I Gede Riana, I. . (2024). Peran Work-Life Balance dalam Memediasi Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi pada Perusahaan Umum Daerah Air Minum Tirta Sewakadarma Denpasar). *Journal of Business Finance and Economic (JBFE) Volume 5, Nomor 1*. <https://doi.org/10.32585/jbfe.v5i1.5116>
- Kembuan, Rosalina Koleangan, & Imelda Ogi. (2021). Pengaruh Work Life Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bank Sulutgo Cabang Utama Di Manado. *Jurnal EMBA Vol. 9, No. 3*, 1257-1266. <https://doi.org/10.35794/emba.v9i3.35510>
- Mardiani, & Widiyanto, A. (2021). Pengaruh work-life balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan PT Gunanusa Eramandiri. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah Vol 4 No 2*, 2614-3259. [10.36778/jesy.v4i2.456](https://doi.org/10.36778/jesy.v4i2.456)
- Marsal et, .. a. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Konflik Kerja terhadap Stres Kerja Pegawai Desa pada Kantor Desa Tanjung Kabupaten Luwu. *Jurnal Manajemen dan Ekonomi Terapan Volume 1 Nomor 1*, 31-37. <https://doi.org/10.35914/jmet.v1i1.21>
- Monaliza et, .. a. (2022). Stres Kerja Pegawai. *Jurnal Pendidikan Tambusai Volume 6, Nomor 2*, 12785-12790. <https://doi.org/10.31004/jptam.v6i2.4436>
- Nadira, B. (2019). Pengaruh Work-Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Employee Engagement (Studi pada Perawat dan Bidan RS Permata Bunda Malang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Volume*

8, *Nomor* 1, 1-18.  
<https://jimfeb.ub.ac.id/index.php/jimfeb/article/view/6088>

- Paramata, Yakup, Abdullah, & Runtukahu. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Work-Life Balance Terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Bank Danamon Indonesia, Tbk. Cabang Gorontalo. *DIMENSI*, 443-452.  
<https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/jurnaldms>
- Parashakti, & Apriani, F. (n.d.). Pengaruh Kepuasan Kerja, Komitmen Organisasi Dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan Pt Daya Eka Samudera Jakarta. *Jurnal Perspektif Manajerial dan Kewirausahaan (JPMK)*, 1(1), 53-70. <https://doi.org/10.59832/jpmk.v1i1.7>
- Ramdhan, & Fajrianthi. (2021). Pengaruh Job Insecurity dan Work Life Balance terhadap Stres Kerja pada Karyawan Outsourcing . *BRPKM (Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental)*, 327-337. <https://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Rinjani, & Rinaldi. Pengaruh Work Life Balance Terhadap Stres Kerja Pada Guru Perempuan Yang Telah Berkeluarga Di Kecamatan Koto Tangah. (2024). *YASIN: Jurnal Pendidikan dan Sosial Budaya*, 4(5), 868-878. [10.58578/yasin.v4i5.3555](https://doi.org/10.58578/yasin.v4i5.3555)
- Rizky, & Tri. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur Surabaya). *JAB: Jurnal Administrasi Bisnis*, 61(4). <https://administrasibisnis.studentjournal.ub.ac.id/index.php/jab/article/view/2622>
- Rochman, & Ichsan. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 2(1), 1-22. <https://doi.org/10.55651/jmm.v2i1.130>
- Rolos, J., Sambul, S., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(4), 19-27. <https://doi.org/10.35797/jab.v6.i004.19-27>
- Saputri, D. et., al. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Tanggung Jawab Terhadap Stress Kerja Anggota Kepolisian. *Journal Of Society And Business*, 1(8), 368-374. <https://btqur.or.id/index.php/netizen/article/view/176>
- Sitanggang, & Ikhrum. (2021). Pengaruh Work-Life Balance Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja (Studi Pada Bpjs Ketenagakerjaan Kantor Cabang Kota Kediri Jawa Timur). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 9(2), 1-15. <https://jimfeb.ub.ac.id/index.php/jimfeb/article/view/7387>
- Susiarty, Suparman, L., & Suryatni, M. (2019). The Effect of Workload and Work Environment on Job Stress and Its Impact on the Performance of Nurse

Inpatient Rooms At Mataram City General Hospital. *Scientific Research Journal*, 7(6), 33-40. [10.31364/SCIRJ/v7.i6.2019.P0619661](https://doi.org/10.31364/SCIRJ/v7.i6.2019.P0619661)

Tongam, E., Linardy, M., & Saputra, M. (2021). Meneropong Work-Life Balance selama Covid-19: Studi Kasus Aparatur Sipil Negara di Jakarta Pusat (Observing Work-Life Balance during Covid-19: Case Study of Civil Servants in Central Jakarta). *Studi Ilmu Manajemen dan Organisasi (SIMO)* ISSN 15977-40881, Vol 2, No 2, 77-95. <https://doi.org/10.35912/simo.v2i2.433>

Tungka, Taroreh, R., & Lintong, D. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja, Kompetensi Karyawan dan Profesionalisme Terhadap Stres Kerja Di Dinas Lingkungan Hidup Kota Manado. *Jurnal EMBA : Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 11(4), 71-82. <https://doi.org/10.35794/emba.v12i01.52610>

Wirawan, & Sukramani. (2023). Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Sales. *Manasa*, 12(1), 76-87. <https://doi.org/10.25170/manasa.v12i1.4484>

Wulansari, O. D. (2023). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15-28. [10.37715/psy.v7i1.3404](https://doi.org/10.37715/psy.v7i1.3404)

Zerlina, & Budiono. (2024). Pengaruh Work Overload dan Work-Life Balance Terhadap Job Performance Melalui Job Stres Pada Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 243-258. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jim>

#### **Website:**

Almeida, M.-L., & Frumar, C. (2023, Agustus 23). *Help Your Employees Cope With Stress*. Retrieved from Gallup.com: <https://www.gallup.com/workplace/509726/help-employees-cope-stress.aspx>

Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kota Tasikmalaya, (2023). *Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kota Tasikmalaya*. <https://bkpsdm.tasikmalayakota.go.id/>