

ABSTRAK

DITA ROSALINDA

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DAN TINGKAT
KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*
PADA BALITA 24-59 BULAN
(STUDI OBSERVASIONAL DI KELURAHAN KARANGANYAR
KECAMATAN KAWALU KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024)**

Underweight adalah kondisi berat badan balita di bawah standar atau tidak sesuai dengan usianya berdasarkan indeks pengukuran berat badan menurut umur (BB/U). Penyebab *underweight* yaitu asupan zat gizi inadekuat dan rawan pangan pada tingkat rumah tangga. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dan tingkat kecukupan zat gizi makro dengan kejadian *underweight* balita 24-59 bulan di Kelurahan Karanganyar Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya tahun 2024. Penelitian ini menggunakan *studi cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *proportional random sampling* dari seluruh posyandu dengan jumlah sampel sebanyak 142 dari 753 balita usia 24-59 bulan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner ketahanan pangan rumah tangga, formulir *food recall* 3x24 jam tidak berurutan dan *underweight* diukur menggunakan timbangan berat badan digital. Hasil analisis data menggunakan uji *chi-square*, menunjukkan ada hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan tingkat kecukupan karbohidrat ($p=0,009$), protein ($p=0,008$), lemak ($p=0,021$), dan energi ($p=0,003$). Ada hubungan antara tingkat kecukupan karbohidrat ($p=0,000$), protein ($p=0,000$), lemak ($p=0,000$), dan energi ($p=0,000$) dengan kejadian *underweight*. Ada hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian *underweight* ($p=0,003$). Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan tingkat kecukupan karbohidrat, protein, lemak dan energi. Ada hubungan antara tingkat kecukupan karbohidrat, protein, lemak dan energi dengan kejadian *underweight*. Ada hubungan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian *underweight*. Diharapkan ibu/pengasuh balita untuk lebih memperhatikan asupan makanan anaknya dengan makanan yang lebih bergizi dan beragam.

Kata Kunci: ketahanan pangan rumah tangga, tingkat kecukupan gizi, *underweight*