

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi Observasional pada Siswa/i kelas XI di SMAN 2 Ciamis Tahun 2024)” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana gizi.

Penulis menyadari selama proses pembuatan skripsi ini mendapatkan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, nasihat, saran serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Yana Listyawardhani, M.K.M. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si. selaku penguji I atas bimbingan, arahan, saran, masukan dan dukungan dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini.
4. Lutfi Yulmiftiyanto Nurhamzah, S.Pi., M.Si. selaku penguji II atas bimbingan, arahan, masukan dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan staff Program Studi Gizi atas ilmu, arahan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala sekolah, wakasek, staff, guru dan siswa-siswi SMAN 2 Ciamis yang telah memberikan izin, memberikan waktu, dan membantu penulis untuk melakukan penelitian serta pengambilan data.
7. Alm. Bapak Edi Ramli, S.Pd.I, selaku cinta pertama penulis. Berat rasanya menyelesaikan sisa perkuliahan tanpa Ayah, tapi pesan dan nasihat Ayah selalu menguatkan penulis untuk bisa sampai di titik ini. Terima kasih telah banyak mengajarkan hal baik pada penulis.
8. Saripah Alawiyah, S.Pd. selaku pintu surga penulis. Terima kasih atas setiap doa, pengorbanan, perjuangan, dukungan dan semangat yang tiada henti hingga membawa penulis sampai di titik ini.
9. Adik tersayang Nimaz Tsaqila T.H. Ramli yang menjadi bagian dari semangat penulis hingga detik ini. Terima kasih telah hadir untuk memberikan kebahagiaan, kehangatan, dan dukungan yang berarti.
10. Para enumerator Nurul Fitri M., Aanisah Dwi K., Empat Siti P., Dhita Aufa S., Alfiani Husna A., dan Shiva yang telah meluangkan waktu dan membantu proses pengambilan data. Rekan-rekan Prodi Gizi angkatan 2020 yang lainnya, terima kasih telah membantu dan mendukung penulis.
11. Dmitriev Abraham Haryanto, dikenal dengan panggilan Abe Cekut. Balita viral di *Tiktok* yang pintar, ceriwis, ceria, dan lucu serta memberikan energi positif. Terima kasih telah berkontribusi besar menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman dekat gizi, Novriza Damareksa A. P. dan Rahma Nurhaliza. Terima kasih telah mau berteman, menemani, membantu dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
13. Teman dekat KKN 62 Sukahurip tercinta, Rani Rahmawati, Ineu Puspita, dan Sifa Siti yang telah menemani, mendukung, membantu, menghibur dan memotivasi penulis dari KKN hingga proses penyelesaian skripsi ini.
14. Sahabat SMP, Ana dan Siska. Sahabat SMA, Indah, Laela, Ita, dan Salsa. Sahabat selama di bangku sekolah, Erina Nuraliyah. Terima kasih atas dukungan, doa dan semua yang memotivasi penulis menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Tasikmalaya, November 2024

N. Ersya Awaliyah Ramli