

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	6
4. Lingkup Sasaran	6
5. Lingkup Tempat.....	6
6. Lingkup Waktu	7

E. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	9
2. Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i>	22
3. Aktivitas Sedentari.....	29
4. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	34
5. Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	36
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis	39
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
1. Variabel Penelitian.....	41
2. Definisi Operasional	41
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	43
E. Populasi dan Sampel	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel	43
F. Instrumen Penelitian	47
G. Prosedur Penelitian	48
1. Tahap Awal.....	48
2. Tahap Persiapan Penelitian	49
3. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	49
H. Pengolahan dan Analisis Data	54

1. Pengolahan Data	54
2. Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
B. Hasil Penelitian	61
1. Analisis Univariat	61
2. Analisis Bivariat	64
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja.....	68
B. Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	70
C. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	72
D. Hubungan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja .	74
E. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
1. Bagi Responden	77
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi Remaja berdasarkan <i>Z-Score</i>	22
Tabel 2. 2 Kegiatan Aktivitas Sedentari dalam ASAQ.....	34
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Setiap Kelas	46
Tabel 3. 3 Skoring Frekuensi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i>	55
Tabel 3. 4 Kategori dan Skoring Aktivitas Sedentari	56
Tabel 3. 5 Kategori Sosial Ekonomi	56
Tabel 3. 6 Kode Data	57
Tabel 4. 1 Uji Normalitas Data	61
Tabel 4. 2 Tendensi Data Statistik	61
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	62
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i>	62
Tabel 4. 5 Alasan Konsumsi <i>Fast Food</i>	63
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Sedentari	64
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kejadian Gizi Lebih pada Remaja.....	64
Tabel 4. 8 Analisis Bivariat Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Gizi Lebih	65
Tabel 4. 9 Analisis Bivariat Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih.....	65
Tabel 4. 10 Analisis Bivariat Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gizi Lebih.....	66
Tabel 4. 11 Analisis Bivariat Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian Gizi Lebih.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	88
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	90
Lampiran 3. Formulir Skrining Responden	91
Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Responden	92
Lampiran 5. Kuesioner FFQ <i>Fast Food</i>	93
Lampiran 6. Kuesioner Aktivitas Sedentari - ASAQ.....	95
Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat	97
Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat.....	99
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 10 Kuesioner ASAQ yang telah diisi	104
Lampiran 11 Kuesioner FFQ yang telah diisi	105
Lampiran 12 Lembar Buku Bimbingan Skripsi	106
Lampiran 13 Lembar Revisi Seminar Proposal	107
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Revisi Proposal.....	108
Lampiran 15 Surat Izin Survei Awal ke Kesbangpol.....	109
Lampiran 16 Surat Permohonan Data ke Puskesmas.....	110
Lampiran 17 Surat Izin Survei Awal ke SMAN 2 Ciamis.....	111
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol	112
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	113
Lampiran 20 Surat Telah Melaksanakan Penelitian di SMAN 2 Ciamis	114
Lampiran 21 Surat Pengajuan Persetujuan Etik.....	115
Lampiran 22 Surat Persetujuan Etik Penelitian	116

Lampiran 23 Jenis <i>Fast Food</i> Responden (Hasil FFQ)	117
Lampiran 24 Durasi Aktivitas Sedentari Responden (Hasil ASAQ).....	118