

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2024**

ABSTRAK

EMPAT SITI PATIMAH

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI**

Status gizi remaja putri dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya yaitu citra tubuh dan tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis hubungan citra tubuh dan tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang dengan status gizi remaja putri di SMPN 1 Bareg Kabupaten Ciamis tahun 2024. Penelitian ini bersifat observasional dan menggunakan metode *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling* serta menggunakan rumus Slovin, dari populasi 402 remaja putri terpilih sebanyak 201 remaja putri sebagai sampel setelah memenuhi persyaratan inklusi. Data citra tubuh dan tingkat pengetahuan gizi seimbang dikumpulkan menggunakan kuesioner yang sebelumnya diuji validitas maupun reliabilitasnya. Berat badan diukur menggunakan timbangan digital Onemed, sementara tinggi badan diukur dengan mikrotois. Analisis data bivariat dilakukan dengan menggunakan uji statistik *chi-square* dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik. Hasil penelitian menjelaskan bahwa sebagian besar responden memiliki status gizi yang baik (76,1%) dan citra tubuh positif (55,2%), sedangkan mayoritas tingkat pengetahuan gizi seimbang kurang (88,6%) dan penghasilan keluarga mayoritas rendah (60,2%). Citra tubuh remaja putri dengan status gizi berkorelasi signifikan ($p\text{-value} = 0.001; \leq 0.05$), sedangkan tingkat pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi tidak berkorelasi signifikan ($p\text{-value} = 0.120; > 0.05$). Hasil analisis multivariat didapatkan hanya variabel citra tubuh yang berhubungan signifikan dengan status gizi remaja putri dengan nilai ($p\text{-value} = 0,000; \leq 0.05$) dan nilai aOR 12,575. Disarankan untuk memberikan pengetahuan pada remaja putri tentang gizi seimbang dan pemahaman citra tubuh yang positif.

Kata kunci: citra tubuh, remaja putri, status gizi, tingkat pengetahuan gizi seimbang

ABSTRACT

EMPAT SITI PATIMAH

***THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND THE LEVEL OF
BALANCED NUTRITION KNOWLEDGE WITH THE NUTRITIONAL
STATUS OF ADOLESCENT GIRLS***

The nutritional status of adolescent girls is influenced by several factors, including body image and level of knowledge about balanced nutrition. This research aims to analyze the relationship between body image and the level of knowledge about balanced nutrition with the nutritional status of adolescent girls at SMPN 1 Baregbeg, Ciamis Regency in 2024. This research is observational and uses a cross-sectional method. Sampling used a proportional stratified random sampling technique and used the Slovin formula, from a population of 402 young women, 201 young women were selected as samples after fulfilling the inclusion requirements. Data on body image and level of knowledge of balanced nutrition were collected using a questionnaire whose validity and reliability were previously tested. Body weight was measured using a Onemed digital scale, while height was measured using a micrometer. Bivariate data analysis was carried out using the chi-square statistical test and multivariate analysis using the logistic regression test. The results of the study explained that the majority of respondents had good nutritional status (76.1%) and positive body image (55.2%), while most of the level of knowledge about balanced nutrition was poor (88.6%) and most of the family income was low (60.6%). 2%). The body image of young women with nutritional status is not significantly deficient ($p\text{-value} = 0.001$; <0.05), while the level of nutritional knowledge is balanced and nutritional status is not significantly deficient ($p\text{-value} = 0.120$; >0.05). The results of the multivariate analysis showed that only the body image variable was significantly related to the nutritional status of adolescent girls with a value ($p\text{-value} = 0.000$; <0.05) and an aOR value of 12.575. It is recommended to provide knowledge to young women about balanced nutrition and understanding positive body image.

Keywords: *adolescent girls, body image, level of knowledge of balance nutrition, nutritional status*