

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad dan Supradewi, 2020. Hubungan Antara Citra Tubuh dan Harga Diri pada Remaja Akhir Penyandang Cacat Tuna Daksa. 13(1), p. 98. Available at: <https://doi.org/10.30659/jp.13.1.98-108>.
- Agustini, M.P.A., Yani, M.V.W., Pratiwi, M.S.A., Yuliyatni, P.C.D., 2021. Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di Sma Negeri 1 Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), p. 60. Available at: <https://doi.org/10.24843/mu.2021.v10.i9.p10>.
- Ahmad, 2023. Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), pp. 65–77.
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., Asis A., 2021. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>.
- Almatsier, S. 2006. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT.Gramedia. Jakarta
- Alyanissa V., Manalu,S.R., UlfaAlyanissa, N.S., 2024. Memahami Persepsi Citra Tubuh Ideal di Kalangan *Emerging Adulthood* Pengguna Media Sosial. *Undip Electronic Journal System*, 12(1), pp. 380–388. Available at: <https://fisip.undip.ac.id>.
- Amir, E.R., Septiyanti., Rahman, H., 2023. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 4 Peminatan Promosi Kesehatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia. 4(1), pp. 162–169.
- Ammar dan Nurmala, 2020. Analisis Faktor Sosio-Kultural terhadap Dimensi *Body Image* pada Remaja. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), pp. 23–31. Available at: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.255>.
- Angelicha, 2020. Dampak Kegemaran Menonton Tayangan Drama Korea terhadap Perilaku Remaja. *Journal of education, psychology and counseling*, 2(1), pp. 154–159.
- Anggraini, N.V. Hutahaean. S., Amalia, R., Apriliana, V., Istikomah, L.R., 2022. Peran Guru, Keluarga, dan Teman Sebaya dalam Perilaku Gizi Remaja di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), pp. 33–40. Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15015>.
- Anggraini, N.V., Ritanti., Ratnawati, D., 2022. Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Kontak. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*, 5, pp. 1–7. Available at: <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/j-health/>.
- Anggraini dan Dewi, 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja di Sma Muhammadiyah Cileungsi. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(2), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.311>.
- Asmin, A., Arfah, A.I., Arifin, A.F., Safitri, A., Laddo, N., 2021. Hubungan Pola

- Makan terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(1), pp. 54–59. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v1i1.9>.
- Asriani, A., Mintarti, S., Zainurosalamania, Z.A.S., 2020. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja dan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 16 (33).
- Asyary, M.S., Moviana, Y., Surmita., 2018. Penyuluhan Gizi dengan Pengembangan *Food Model* “Piring Makanku” Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap pada Makanan Jajanan Sehat. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes RI Bandung*, 10(1), pp. 1–8. Available at: <https://juriskes.com/ojs/index.php/jrk/issue/archive%0A> diakses pada tanggal 06 mei 2020.
- Aulia, 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Brianianta, A., Sada, M., Matto, M.A., 2022. Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Peran Gizi Seimbang dengan Komposisi Isi Piringku pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Panrita Abdi*, 6(2), pp. 420–427. Available at: <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>.
- Budiman, L.A., Rosiyana., Sari, A.S., Safitri, S.J., Prasetyo, R.D., Rizqina, H.A., Kasim, I.S.N., Korwa, V.M.I., 2021. Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), pp. 6–15. Available at: <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i1.48359>.
- Cash, 2000. *The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire. MBSRQ Third Revision*
- Cash dan Smolak 2011. *Body image: A handbook of science, practice, and prevention (2nd ed)*. Guilford Press.
- Cono, E.G., Nahak, M.P.M., Gatum, A.M., 2021. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi pada Balita Usia 12-59 Bulan di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 5(1), p. 16.
- Damayanti dan Sofyan, 2022. Hubungan Tingkat Pendidikan terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 18(2), pp. 220–226. Available at: <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v18i2.70171>.
- Denich dan Idfil, 2015. Konsep *Body Image* Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), pp. 55–61. Available at: <https://doi.org/10.29210/116500>.
- Dharmawati dan Wirata, 2016. Hubungan Tingkat Pendidikan, Umur, dan Masa Kerja dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Guru Penjaskes SD di Kecamatan Tampak Siring Gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 4(1), pp. 1–5.

- Dianningrum dan Satwika, 2021. Hubungan Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), pp. 194–196.
- Dwi dan Elsa, 2019. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 100–108. Available at: <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>.
- Dwimawati, 2020. Gambaran Status Gizi berdasarkan Antropometri. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 1–6.
- Emilia, 2009. Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi Pada Remaja dan Implikasinya pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Jurnal Media Pendidikan, Gizi dan Kuliner*. 1(1):1 – 9.
- Erpridawati, 2012. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dengan Status Gizi Siswa Smp di Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar. pp. 1–11.
- Fauzi, H., Rahman, F., Azhar, T.N., Atmadja, R.D., Ayudina, N., 2017. Analisa Metode Pengukuran Berat Badan Manusia dengan Pengolahan Citra Teknik. 38(1), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.14710/teknik.v38i1.12663>.
- Fauziah, L.F., Ma'arif, M.Z., Pamungkas, F.G., 2021. Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(1), pp. 68–74.
- Fitriani, 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>.
- Goenawan, H., Veronica, f., Sylviana, N., Nurhayati, T., 2019. Peningkatan Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Siswa SD di Jatinangor. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <https://jurnal.unpad.ac.id/pkm/article/download/19975/9533>.
- Hafiza, D., Utami, A., Niriayah, S., 2021. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. Available at: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Hamdani, 2019. Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Sltip Negeri 2 Wungu Madiun. *Skripsi*, pp. 1–92. Available at: <http://repository.stikes-bhm.ac.id/643/1/1.pdf>.
- Hamidah dan Rizal, 2022. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248. Available at: <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>.
- Hanani, R., Badriah, S., Noviasy, R., 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), pp.

- 120–129. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>.
- Hapsari, 2019. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. Malang: Wineka Media.
- Hartini, 2017. Perkembangan Fisik dan *Body Image* Remaja. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), p. 27. Available at: <https://doi.org/10.29240/jbk.v1i2.329>.
- Hendrawan, 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X' Tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), pp. 69–81. Available at: <https://doi.org/10.31935/delima.v6i2.76>.
- Heny dan Puspita, 2022. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 65–71. Available at: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>.
- Honigman dan Castle, 2004. Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*, 1 (1), 52–62.
- Hurlock, 1978. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.
- Intantiyana, M., Widjajanti, L., Rahfiludin, M.Z., 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMAN 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*; 6 (5); 4004-4012
- Ira, A.M. Situngkir, D., Nitami, M., Nadiyah., 2020. Bkkbn 2015 Usia Remaja', Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK 'X' Tangerang Raya. 3(April), pp. 87–95.
- Irwan, S.K.N.A., 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur. *Journal Health & Science*, 8(2), pp. 69–81. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/download/20659/8517>.
- Irwandi, I., dan Fajeriadi, H. 2020. Pemanfaatan Lingkungan sebagai Sumber Belajar untuk Meningkatkan Minat dan Hasil Belajar Siswa SMA di Kawasan Pesisir, Kalimantan Selatan. *Bio-Inoved: Jurnal Biologi-Inovasi Pendidikan*, 1(2), 66-73. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/bino/article/download/7859/5919>
- Islami, A.R. dan Andrijanto, D. 2020. Hubungan pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Siswa (Studi Pada Siswa SDN Buncitan). *Jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 8(1), pp. 289–293. Available at: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/35133>.
- Jannah, 2017. Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya dalam Islam. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1), pp. 243–256. Available at: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>.
- Kasim, M., Pebriani, U., Pinilih, A., Ainulwidad, A., 2022. Hubungan Pekerjaan

- dan Media Informasi dengan Pengetahuan Orang Tua Terhadap Deteksi Dini Pendengaran Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Mitra Husada Pringsewu Lampung. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), pp. 289–297. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4052>.
- Khasanah, 2014. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi *Western Fast Food* (Frekuensi Dan Sumbangan Energi) dengan Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta. *Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–12. Available at: [http://eprints.ums.ac.id/31221/14/Naskah\\_Publikasi.pdf](http://eprints.ums.ac.id/31221/14/Naskah_Publikasi.pdf).
- Khusniyati, E., Sari, A.K., Ro'ifah, I., 2016. Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 2(2), pp. 1–7.
- Komala, D., Novitasari, D., Sugiharti, R., 2021. *Mini-Mental State Examination to Assess Cognitive Function in Elderl.* *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), pp. 95–107. Available at: <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.137>.
- Komala, 2017. Hubungan Status Gizi pada Anak TK dengan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2018. *Jurnal Gizi Aisyah*, 01, pp. 94–104.
- Kristanti, 2021. Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami *Acne Vulgaris* Siti Ina Savira. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(03), pp. 12–23.
- Kusumawardani, E.F., Rimonda, R., Paradhiba, M., Syam, N., Harahap, L.A.H., Sihan, P.B.C., Saputra, F.F., Putra, O., Fadillah, M., 2024. Promosi Kesehatan Pentingnya Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar di Meulaboh, Aceh Barat Tahun 2023. *Jurnal Abdi Mahosada*, 2(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.54107/abdimahosada.v2i1.263>.
- Lestari, D.F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., Wulansari, S.S., 2023. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *JPkMN*, 4(2), pp. 1360–1366.
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>.
- Lestari, P.Y., Tambunan, L.N., Lestari, R.M., 2022. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), pp. 65–69. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>.
- Leonardo, C., Dary., Dese, D.C., 2021. Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), pp. 79–84.
- Lupitasari, 2021. Pengaruh Harga Diri terhadap Citra Tubuh pada Remaja Putri Kelas X SMA. *Acta Psychologia*, 1(2), pp. 162–167. Available at: <https://doi.org/10.21831/ap.v1i2.43148>.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H.P., Agnesia, D., 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja

- Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), p. 207. Available at: <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v3i1.3084>.
- Madina, 2019. *Ekonomika Sharia: Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Ekonomi Syariah*. 4(2), pp. 15–24.
- Mahira, H.A., Heryatno, Y., Sharannie., 2024. Pengaruh Pendapatan Keluarga terhadap Konsumsi Buah serta Status Gizi pada Usia Remaja (10-18 Tahun) di Desa Babakan, Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(1), pp. 66–71. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.66-71>.
- Mandagie, V.P., Adam, H., Ratag, B.T., 2023. Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik SMA Katolik Rex Mundi Manado. *Kesmas*, 12(1), pp. 86–89.
- Mauridha dan Hardiningsih, 2023. Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(1), pp. 27–39.
- Mayasari dan Safina, 2021. Pengaruh Kualitas Produk dan Pelayanan Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Restoran Ayam Goreng Kalasan Cabang Iskandar Muda Medan. *Jurnal Bisnis Mahasiswa*, pp. 215–224.
- Merita., Hamzah, M., Djayusmantoko., 2020. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi Pada Remaja Putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), pp. 81–86. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>.
- Merinta, 2012. Hubungan *Body Image*, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura.
- Muchtar, F., Rejeki, S., Hastian., 2022. Pengukuran dan Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah Menggunakan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur. *Abdi Masyarakat*, 4(2), pp. 2–6. Available at: <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i2.4098>.
- Mujazi dan Zulfa, 2021. Hubungan Pola Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik di SDN Kembangan Utara 06 Pagi', Seminar Nasional Ilmu Pendidikan dan Multi Disiplin 4, 1(1), p. 489.
- Muliyati, H., Ahmil., Mandola, L., 2019. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), pp. 22–32. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/316373-hubungan-citra-tubuh-aktivitas-fisik-dan-af8368ef.pdf>.
- Munawaroh, H., Nada, N.K., Hasjiandito, A., Faisal, V.I.A., Heldanita., Anjarsari, I., Fauziddin, M., 2022. Peranan Orang Tua dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Sentra Cendekia*, 3(2), p. 47. Available at: <https://doi.org/10.31331/sencenivet.v3i2.2149>.
- Mutia, 2022. Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), pp. 18–23. Available at: <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.182>.

- Nafiati, 2021. Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik. *Humanika*, 21(2), pp. 151–172. Available at: <https://doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252>.
- Natalia, G.R., Punuh, M.I., Kandou, G.D., 2021. Gambaran Kecukupan Mineral Mikro Pada Mahasiswa Semester 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(1), pp. 50–58.
- Natsir, 2004. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Perilaku Kerja dan Kinerja Karyawan Perbankan di Sulawesi Tengah. Disertasi, Program Pascasarjana Universitas Airlangga, Surabaya.
- Nicolas, F. M. 2012. *The impact of self-reported pubertal status and pubertal timing on disordered eating in Irish Adolescents*. Wiley Online Library. Retrieved . from <http://ncbi.nlm.nih.gov>
- Ningsih, M. dan Rahmawati, B.F.A. 2022. Citra Tubuh Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri di Desa Kuranji Dalang Kecamatan Labuapi Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah Sangkareang Mataram*, 9(2), pp. 5–7.
- Nisa dan Rakhma, 2019. Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Asupan Lemak dan Komposisi Lemak Tubuh Pada Siswi di Man 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(1). Available at: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i1.3962>.
- Normate, E.S., Nur, M.L., Toy, S.M., 2017. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), p. 141. Available at: <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.17016>.
- Notoatmodjo. 2021. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. ECG : Jakarta.
- Notoatmodjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga. PT Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo. 2014. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Rineka cipta : Jakarta.
- Notoatmodjo. 2007. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Rineka cipta : Jakarta.
- Noviyanti dan Marfuah, 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, pp. 421–426.
- Nurfiriani, 2023. Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi dan Poster 2023. *The Indonesian journal of health promotion*, 6(3), pp. 503–506.
- Octaviani, F.R., Murniasih, A.T., Dewi, D.K., Agustina, L., 2020. Apersepsi Berbasis Lingkungan Sekitar sebagai Pemusatan Fokus Pembelajaran Biologi Selama Pembelajaran Daring. *Buletin Pengembangan Perangkat Pembelajaran*, 2(2). Available at: <https://doi.org/10.23917/bppp.v2i2.13792>.
- Oktaviasih, A.A., Sartono, A., Susantini, P., Ayuningtias, R.A., 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Pendapatan, Ketahanan Pangan Keluarga dengan Status Gizi Siswa MTs Muhammadiyah Pernalang. *Jurnal Gizi*, 12(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.107-117>.

- Okny, 2014. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswa-Siswi di Smp Muhammadiyah 1 Kartasura.
- Ovita, A.N., Hatmanti N.W., Amin, N., 2019. Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp. 27–32. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31276>.
- Palupi, K.C., Sa'pang, M., Swasmilaksmita, P.D., 2018. Edukasi Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Cilincing Jakarta Utara. *Jurnal Abdimas*, 5(1), pp. 49–53. Available at: <https://www.esaunggul.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/9.-Edukasi-Gizi-Seimbang-Pada-Anak-Sekolah-Dasar-Di-Kecamatan-Cilincing-Jakarta-Utara.pdf>.
- Panjaitan, N.W., Hasibuan, S.S., Faradilah., Hasibuan, Y.S.P., Ayunita, A., Anggraini, D.R., Sibuea, A.A.Z., 2022. Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 57–62. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.37>.
- Peraturan Menteri Kesehatan, M.K.RI. 2014. PMK No. 41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang (33), p. 44.
- Permatasari, T.A.E., Turrahmi, H., Illavina., 2021. Edukasi Gizi Seimbang Bagi Kader Posyandu pada Masa Pandemi Covid-19 Sebagai Pencegahan Balita Stunting di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Antara Abdimas Keperawatan*, 4(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.37063/abdimaskep.v4i1.552>.
- Potter dan Perry, 2005a. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 1. Jakarta: EGC.
- Pratama dan Sari, 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja | *Jurnal Edukasimu*, *Edukasimu.org*, 1(3), pp. 1–9. Available at: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.
- Purnasari dan Illiyya, 2023. Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), p. 56. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.56-64>.
- Purwanti dan Marlina, 2022. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), pp. 257–267. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1075>.
- Putra dan Podo, 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor. *Urecol 6th*, pp. 305–314. Available at: <http://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1549>.
- Putra, M.D.R.E., dan Apsari, N.C., 2021. Hubungan Proses Perkembangan Psikologis Remaja dengan Tawuran Antar Remaja. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 3(1), p. 14. Available at: <https://doi.org/10.24198/jkrk.v3i1.31969>.
- Putri, T.K., 2019. Hubungan Citra Tubuh, Asupan Makanan, Aktivitas Fizik, dan



- Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Kurang pada Remaja Putri di SMAN 1 Painan Kabupaten Pesisir Selatan.
- Putri, S.H.A., Sukandar, D., Makbul, R.F., 2024. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Indeks Berat Badan menurut Tinggi Badan di Desa Babakan Kecamatan Dramaga. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(2), pp. 85–90. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.85-90>.
- Rachmah, R.A., Noviekayati, I., Ananta, A., 2023. Kenakalan pada remaja madya : Bagaimana peran keberfungsian keluarga. *Journal of Psychological Research* E-ISSN: 2776-1991 Website: <https://aksiologi.org/index.php/inner>, 3(2), pp. 293–300.
- Rahmah, A., Linda, O., Hamal, D.K., 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), pp. 549–563. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>.
- Rahman, M.M., Salikunna, N.A., Sumarni., Wahyuni, R.D., Badaruddin, D., Ramadhan, M.Z., Arief, A., 2021. Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), pp. 21–29. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v7i1.137>.
- Rarastiti, 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), pp. 30–34. Available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>.
- Rinanti, 2015. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswa-Siswi di SMP Muhammadiyah 1 Kartasura. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Rusminarni, S., Lestari, Y., Larasati, I., Rahman, A., 2021. Hubungan Peran Keluarga terhadap Gaya Hidup Penderita Hipertensi Grade II Di Wilayah Kerja Puskesmas Segala Mider. *Jurnal Riset Media*. 4(1), pp. 8–16.
- Sahdhina, R.S., Dina, R.A., Fajriah, E., Zahra, A., 2024. Hubungan Pendapatan Keluarga dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Dampaknya Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di Desa Babakan. *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), pp. 44–51. Available at: <https://doi.org/10.52234/jstk.v4i2.296>.
- Saijah., Lestari, S., Yusuf, A., 2015. Peningkatan Pemahaman Gizi Seimbang pada Anak Usia 5-6 Tahun di Taman Kanak-Kanak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 4(9), pp. 1–13. Available at: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/11298/10712>.
- Salsabela, A.E. dan Hardiningsih, E.F. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), pp. 877–887. Available at: <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>.
- Sari dan Dineva, 2013. Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi

- Citra Tubuh Pada Remaja Putri yi Sman 4 Lampineung Banda Aceh', *Idea Nursing Journal*, 4(1), pp. 62–68.
- Sarwono, 2006. Psikologi Remaja. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sebataraja, L.R., Oenzil, F., Asterina., 2014. Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang Lisbet Rimelfhi Sebataraja. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), pp. 182–187. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.81>.
- Simorangkir, T.T., Pioh, N.R., Kimbal, A., 2022. Implementasi Kebijakan Program Generasi Berencana di Kantor Perwakilan. *Jurnal Governance*. 2(1). Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Provinsi Sulawesi Utara
- Sugiyono, 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D. Edisi 2019. Bandung. Alfabeta.
- Sukarini, 2018. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Buku KIA. *Jurnal Genta Kebidanan*, 6(2). Available at: <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i2.95>.
- Sulistiyawati, 2023. Stadiometer, N.*Oxford English Dictionary*, 1(1), pp. 7–14. Available at: <https://doi.org/10.1093/oed/9958541014>.
- Sumanty, D., Sudirman, D., Puspasari, D., 2018. Hubungan Religiusitas dengan Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 1(1), pp. 9–28. Available at: <https://doi.org/10.15575/jpib.v1i1.2076>.
- Sumartini, 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi dan Raihan Nilai pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Unpas Bandung. Pasundan *Food Technology Journal*, 6(1), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.23969/pftj.v6i1.1509>.
- Sunaryo, 2004. Psikologi untuk Keperawatan. Jakarta: ECG
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI), 2023. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Suryani, 2014. Kepercayaan interpersonal sebagai mediator dari hubungan dukungan sosial terhadap keterbukaan diri remaja dalam menggunakan situs jejaring sosial (Tesis tidak dipublikasikan). Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Sutrio, 2017. Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), pp. 23–33. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>.
- Suyanti., Nurfia, Y.T., Hadi, S., 2022. Realitas Dinamika Psikologi Remaja dan Permasalahannya Persepektif Al-Qur'an. *SINDA: Comprehensive Journal of Islamic Social Studies*, 2(3), pp. 71–83. Available at: <https://doi.org/10.28926/sinda.v2i3.659>.
- Swarjana, 2022. Konsep Pegetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan,

- Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner (R. Indra (ed): 1<sup>st</sup> ed.).
- Uyun, J., Matulesy, A., Rina, 2023. Penerimaan Diri Remaja Putri Akhir Adakah Peranan Citra Tubuh. Jiwa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1), pp. 1–6.
- Utami, N.M., Hidayanti, L., Aisyah, I.S., 2023. Tingkat Pengetahuan Gizi dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri. *Nutrition Scientific Journal*, 2(2), pp. 20–27. Available at: <https://jurnal.unsil.ac.id/index.php/nsj/article/view/6689> <https://jurnal.unsil.ac.id/index.php/nsj/article/download/6689/3117>.
- Watung, A.A., Malonda, N.S.H., Musa, E.C. 2022. Gambaran Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Swasta Kayuwi Di Masaipandemiicovid-19. *Jurnal Kesmas*. 11(1).
- Wigati dan Nisak, 2022. Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang bagi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4, pp. 85–90.
- Wijaya, S.M., Komala, R., Nasution, S.M., Febriyani, W., 2024. Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), pp. 13–23. Available at: <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i1.10963>.
- Wijayanti, A. 2017. Peningkatan Kemampuan *Body Image* (Citra Tubuh) Melalui Penggunaan Media Boneka Manusia. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 15(3), pp. 1–12.
- Winerungan, R., Punuh, M.I., Kawengian, S., 2018. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Winzeler, A. 2005. *A Healthy Body Image*. UNH Department of Family Studies. <http://www.adolescence.unh.edu/healthybodyfinal.pdf/24/09/10> *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol. 1, No. 1, Halaman 17 - 30
- Yanti, R., Nova, M., Rahmi, A., 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA., *Jurnal Kesehatan Perintis*. 8(1), pp. 45–53.
- Yusinta dan Adriyanto, 2018. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154>.
- Yusnita, D.H., Pradigdo, S.F., Rahfiludin, M.Z., 2019. Hubungan *Body Image* dengan Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 12 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 47–53. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Zetiara, A.Z., Akhriani, M., Muharramah, A., Abdullah., 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), pp. 85–90. Available at: <https://doi.org/10.30604/jnf.v6il.817>.