

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Pengaruh Latihan *Jump to Box* dengan *Barrier Hop* Terhadap *Power* Otot Tungkai (Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Manonjaya).

Tujuan penulisan skripsi ini ialah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis yakin bahwa penulisan skripsi ini sudah disesuaikan dengan prosedur dan sistematika penulisan, namun penulis juga memahami bahwa pada hakikatnya tidak ada manusia yang sempurna. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari bagian isi maupun bentuk maka dari itu kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini akan penulis terima dengan senang hati dan semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi masyarakat luas dapat digunakan sebagai referensi yang digunakan penulis.

Tasikmalaya, 5 Maret 2024

Penulis

Gilang Nanda Fauzant

202191158

## UCAPAN TERIMAKASIH

Terwujudnya skripsi ini pada hakikatnya atas pertolongan Allah SWT, namun dengan demikian skripsi ini tidak akan selesai berkat bantuan dari pihak yang telah memberikan dorongan, semangat bimbingan yang tak ternilai harganya. Untuk itu ucapan terimakasih patut diberikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Ir. Nundang Busaeri, M.T., IPU., ASEAN Eng. Selaku Rektor Universitas Siliwangi Tasikmalaya;
2. Dr. Hj. Nani Ratnaningsih., Dra., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya;
3. Dr. Nanang Kusnadi., M.Pd. AIFO selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya;
4. Deni Setiawan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, pengarahan, motivasi dan juga nasehat dengan penuh kesabaran sampai penelitian ini selesai;
5. Novi Soraya, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membrikan petunjuk, pengarahan, motivasi dan juga nasehat dengan penuh kesabaran sampai penelitian ini selesai;
6. Dwi Yulia Nur Mulyadi, M.Pd. selaku Wali Dosen yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telak membimbing, mendidik, dan memberikan arahan kepada penulis.
8. Seluruh pihak anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Manonjaya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta, ayahanda Dasep Fitri dan ibunda Euis Trisnawati, adik tersayang Galang Angga Ramadhan, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan support serta kasih sayang yang tak pernah putus

10. Nisa Zakiah, sosok yang selalu menemani, memberikan dukungan semangat, dan menjadi bagian dari perjalanan proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
11. Sahabat dimasa perkuliahan Rakha Fauzi Fadlurahman, Ilham Fauzi Khoerudin, Zam Zam Nurjaman, dan Rian Oktadwiansyah, yang telah menemani selama proses perkuliahan dan memberikan dukungan sehingga terselesaikannya skripsi yang penulis buat.
12. Sahabat di kampung halaman yang selalu mendukung atau mensupport dalam mengerjakan tugas sehingga terselesaikannya skripsi ini.
13. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2020 yang telah kebersamai dan memberikan banyak dukungan serta bantuan demi terselesaikannya skripsi  
Semoga amal baik mereka mendapatkan balasan yang berlipat ganda dan mendapat keridhoan Allah SWT. Aamiin...