

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *JUMP TO BOX* DENGAN
BARRIER HOP TERHADAP *POWER OTOT TUNGKAI***

(Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli
SMA Negeri 1 Manonjaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

GILANG NANDA FAUZANT

202191158

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2024