

ABSTRAK

FENITA FAJRIANUR

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 3 KOTA TASIKMALAYA**

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar 2018, 76,2% remaja putri telah mengonsumsi TTD, dengan persentase 80,9% remaja putri mendapatkan TTD di sekolah. Namun, hanya 1,4% dari mereka yang mengonsumsi TTD sebanyak atau lebih dari 52 butir, sementara 98,6% mengonsumsi kurang dari jumlah tersebut (Kementerian Kesehatan, 2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi tingkat konsumsi TTD di SMPN 3 Kota Tasikmalaya. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII SMPN 3, sampel sebanyak 131 siswi diambil dengan menggunakan teknik *stratified proportional random sampling*. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan (*p-value* 0,000), sikap (*p-value* 0,000), dukungan teman sebaya (*p-value* 0,028), dukungan keluarga (*p-value* 0,037), dan dukungan guru (*p-value* 0,015) dengan tingkat konsumsi TTD pada remaja putri di SMPN 3 Kota Tasikmalaya. Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada sekolah, guru, keluarga dan teman sebaya agar dapat meningkatkan dukungannya sebagai langkah dalam meningkatkan konsumsi TTD.

Kata Kunci : Anemia, Tablet Tambah Darah, Remaja

ABSTRACT

FENITA FAJRIANUR

**FACTORS ASSOCIATED WITH IRON SUPPLEMENT
CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS IN JUNIOR HIGH
SCHOOL 3 TASIKMALAYA**

Based on the 2018 Basic Health Research data, 76.2% of adolescent girls had consumed TTD, with 80.9% of adolescent girls getting TTD at school. However, only 1.4% of them consumed as much or more than 52 grains of TTD, while 98.6% consumed less than this amount (Ministry of Health, 2018). This study aims to identify factors that influence the level of TTD consumption at SMPN 3 Tasikmalaya City. The study population was seventh grade students of SMPN 3, a sample of 131 students was taken using stratified proportional random sampling technique. This study used a cross-sectional design. Data were collected through interviews using a questionnaire. Data analysis consisted of univariate analysis and bivariate analysis with the Spearman Rank test. The results showed a significant relationship between knowledge (p-value 0.000), attitude (p-value 0.000), peer support (p-value 0.028), family support (p-value 0.037), and teacher support (p-value 0.015) with the level of TTD consumption in adolescent girls at SMPN 3 Tasikmalaya City. Based on the results of the study, it is suggested that schools, teachers, family and peers should increase their support as a step in increasing TTD consumption.

Keywords: Anemia, Blood Additive Tablets, Adolescent