

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | xiii |
| KATA PENGANTAR..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1. Rumusan Masalah Umum..... | 5 |
| 2. Rumusan Masalah Khusus..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1. Tujuan Umum..... | 6 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 6 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 8 |
| 1. Lingkup Masalah..... | 8 |
| 2. Lingkup Metode..... | 8 |
| 3. Lingkup Keilmuan..... | 8 |
| 4. Lingkup Tempat..... | 8 |
| 5. Lingkup Sasaran..... | 8 |
| 6. Lingkup Waktu..... | 8 |

| | |
|---|-----------|
| E. Manfaat Penelitian | 9 |
| 1. Bagi Institusi | 9 |
| 2. Bagi Sekolah | 9 |
| 3. Bagi Peneliti Lain..... | 9 |
| 4. Bagi Peneliti | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Landasan Teori..... | 10 |
| 1. Anak sekolah dasar..... | 10 |
| 2. Obesitas pada Anak Sekolah Dasar..... | 12 |
| 3. Pengetahuan | 14 |
| 4. Asupan makanan | 18 |
| 5. Media edukasi | 23 |
| a. Edukasi Kesehatan | 23 |
| b. Jenis Media Edukasi Kesehatan | 23 |
| c. Media Video Animasi | 24 |
| B. Kerangka Teori | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Kerangka Konsep..... | 27 |
| B. Hipotesis | 28 |
| C. Variabel dan Definisi Operasional..... | 30 |
| D. Rancangan/Desain Penelitian..... | 32 |
| E. Populasi dan sampel..... | 33 |
| F. Instrumen Penelitian | 34 |
| 1. Media Video Animasi | 34 |
| 2. Kuesioner Tes Pengetahuan | 35 |
| 3. Formular <i>Food Recall</i> | 38 |
| 4. <i>Software Nutrisurvey</i> | 38 |
| G. Prosedur Penelitian | 38 |
| 1. Survei Awal..... | 38 |
| 2. Perencanaan..... | 39 |
| 3. Persiapan Penelitian | 39 |
| 4. Pelaksanaan Penelitian | 39 |

| | |
|---|----|
| H. Pengolahan dan Analisis Data | 42 |
| 1. Pengolahan Data..... | 42 |
| 2. Analisis Data | 44 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 47 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 47 |
| B. Analisis Univariat | 48 |
| 1. Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin, Usia dan Uang Saku..... | 48 |
| 2. Gambaran Hasil Penelitian..... | 49 |
| C. Analisis Bivariat..... | 50 |
| 1. Perbedaan Hasil Skor Tes Pengetahuan Sesudah dan Sebelum Intervensi | 51 |
| 2. Perbedaan Hasil Asupan Protein Sesudah dan Sebelum Intervensi ... | 52 |
| 3. Perbedaan Hasil Asupan Lemak Sesudah dan Sebelum Intervensi ... | 53 |
| 4. Perbedaan Hasil Asupan Karbohidrat Sesudah dan Sebelum Intervensi..... | 54 |
| 5. Perbedaan Hasil Asupan Serat Sesudah dan Sebelum Intervensi | 55 |
| 6. Perbedaan Hasil Asupan Energi Sesudah dan Sebelum Intervensi.... | 56 |
| 7. Hasil Analisis Variabel Pengganggu dengan Variabel Antara/Terikat | 57 |
| BAB V PEMBAHASAN | 58 |
| A. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Pencegahan Obesitas terhadap Pengetahuan..... | 58 |
| B. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Pencegahan Obesitas terhadap Asupan Protein | 61 |
| C. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Pencegahan Obesitas terhadap Asupan Lemak..... | 64 |
| D. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Pencegahan Obesitas terhadap Asupan Karbohidrat | 67 |
| E. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Pencegahan Obesitas terhadap Asupan Serat..... | 70 |
| F. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi tentang Pencegahan Obesitas terhadap Asupan Energi | 72 |
| G. Keterbatasan Penelitian | 74 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB IV PENUTUP | 76 |
| A. Kesimpulan | 76 |
| B. Saran | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 AKG Anak Usia Sekolah Dasar..... | 19 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 31 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Soal Pengetahuan | 36 |
| Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan..... | 37 |
| Tabel 3. 4 Kategorisasi Variabel..... | 43 |
| Tabel 3. 5 Uji Normalitas Pada Variabel Pengetahuan, Asupan makanan dan Status Gizi..... | 45 |
| Tabel 3. 6 Analisis Bivariat..... | 45 |
| Tabel 3. 7 Analisa Bivariat Variabel Pengganggu..... | 46 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 49 |
| Tabel 4. 2 Gambaran Hasil Penelitian..... | 50 |
| Tabel 4. 3 Perbedaan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi..... | 51 |
| Tabel 4. 4 Perbedaan Asupan Protein Sebelum dan Sesudah Intervensi | 52 |
| Tabel 4. 5 Perbedaan Asupan Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi..... | 53 |
| Tabel 4. 6 Perbedaan Asupan Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Intervensi | 54 |
| Tabel 4. 7 Perbedaan Asupan Serat Sebelum dan Sesudah Intervensi | 55 |
| Tabel 4. 8 Perbedaan Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi | 56 |
| Tabel 4. 9 Hasil Analisis Variabel Variabel Pengganggu dengan Variabel Antara/ Terikat | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian..... | 26 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep | 27 |
| Gambar 3. 2 Rancangan/Desain Penelitian | 32 |
| Gambar 4. 1 Grafik Skor Pengetahuan Responden..... | 51 |
| Gambar 4. 2 Grafik Asupan Protein Responden | 52 |
| Gambar 4. 3 Grafik Asupan Lemak Responden | 53 |
| Gambar 4. 4 Grafik Asupan Karbohidrat Responden | 54 |
| Gambar 4. 5 Grafik Asupan Serat Responden | 55 |
| Gambar 4. 6 Grafik Asupan Energi Responden..... | 56 |
| Gambar 5. 1 Tangkapan Layar Media Video Animasi Makanan yang Perlu Dihindari | 66 |
| Gambar 5. 2 Tangkapan Layar Media Video Animasi Persentase Asupan Menurunkan dan Mempertahankan Berat Badan..... | 69 |
| Gambar 5. 3 Tangkapan Layar Media Video Animasi Meningkatkan Asupan Buah dan Sayur | 71 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian | 55 |
| Lampiran 2 Informed Consent | 55 |
| Lampiran 3 Soal Test Pengetahuan..... | 52 |
| Lampiran 4 Formulir Food Recall 24 jam..... | 58 |
| Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Coba Kuesioner | 58 |
| Lampiran 6 Validasi Bahasa Video Animas | 59 |
| Lampiran 7 Validasi Materi Video Animasi | 66 |
| Lampiran 8 Validasi Media Video Animasi | 67 |
| Lampiran 9 Validasi Bahasa Kuesioner Tes Pengetahuan..... | 76 |
| Lampiran 10 Validasi Materi Kuesioner Tes Pengetahuan..... | 78 |
| Lampiran 11 Data Uji Coba Kuesioner..... | 80 |
| Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tes Pengetahuan..... | 82 |
| Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tes Pengetahuan..... | 87 |
| Lampiran 14 Media Edukasi | 89 |
| Lampiran 15 Master Data..... | 90 |
| Lampiran 16 Output SPSS | 93 |
| Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan | 102 |
| Lampiran 18 Daftar Hadir Responden Penelitian | 104 |
| Lampiran 19 Surat Keterangan Pembimbing Skripsi | 120 |
| Lampiran 20 Lembar Revisi Laporan Seminar | 121 |
| Lampiran 21 Lembar Pengajuan Kode Etik..... | 122 |
| Lampiran 22 Lembar Surat Persetujuan Etik dari Komisi Penelitian | 124 |

| | |
|---|-----|
| Lampiran 23 Lembar Pemberitahuan Penelitian dari Kesbangpol | 125 |
| Lampiran 24 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | 126 |