

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iiiv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
LEMBAR PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Institusi.....	5
2. Bagi Program Studi.....	5

3. Bagi Keilmuan Gizi.....	6
4. Bagi Peneliti .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode .....	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Sasaran.....	6
5. Lingkup Tempat .....	7
6. Lingkup Waktu .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Remaja.....	8
2. Pola Makan.....	10
3. <i>Body Image</i> .....	17
4. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Pola Makan Remaja.....	22
B. Kerangka Teori .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis .....	27
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	28

1. Variabel.....	28
2. Definisi Operasional.....	28
D. Desain Penelitian.....	30
E. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	34
1. Kuesioner penyaring.....	34
2. Kuesioner Karakteristik Responden.....	35
3. Kuesioner <i>Body Image</i> .....	35
4. Kuesioner Pola Makan.....	36
G. Prosedur Penelitian.....	38
1. Sumber Data.....	38
2. Prosedur Penelitian.....	38
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Teknik pengolahan data.....	42
2. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian.....	49

1. Analisis Univariat.....	49
2. Analisis statistik variabel bebas ( <i>Body image</i> ) dan variabel terikat (Pola makan).....	51
3. Uji statistik Variabel Pengganggu (Uang Saku) dengan variabel terikat (pola makan).....	56
BAB V PEMBAHASAN .....	61
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
1. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Tingkat Kecukupan Energi.....	64
2. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Jumlah jenis makanan .....	66
3. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Frekuensi Makan.....	67
4. Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kebiasaan Makan .....	68
B. Keterbatasan Penelitian .....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
Lampiran 1 Skrinning Responden.....	81
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	82
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	85
Lampiran 4 Formulir Karakteristik Responden .....	86

Lampiran 5 Kuesioner <i>Adoloscent Food Habit Checklist (AFHC)</i> .....	87
Lampiran 6 Formulir <i>Food Recall</i> .....	89
Lampiran 7 Formulir <i>Individual Dietary Diversity Score (IDDS)</i> .....	90
Lampiran 8 Kuesioner <i>Body Shape Questionnaire-34</i> .....	91
Lampiran 9 Hasil Analisis Data Univariat SPSS .....	94
Lampiran 10 Hasil Analisis Data Bivariat SPSS.....	102
Lampiran 11 Dokumentasi .....	111
Lampiran 12 Buku Foto Makanan .....	112
Lampiran 13 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi .....	113
Lampiran 14 Buku Bimbingan Skripsi .....	114
Lampiran 15 Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar.....	115
Lampiran 16 Persetujuan Revisi Proposal .....	116
Lampiran 17 Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Mataram.....	117
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Tasikmalaya .....	118
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian dari FIK Universitas Siliwangi .....	119
Lampiran 20 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	120

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. 2 Besar Populasi .....	31
Tabel 3. 3 Jumlah Populasi dan Sampel.....	34
Tabel 3. 4 Timeline Penelitian.....	42
Tabel 3. 5 Skoring Kuesioner AFHC .....	44
Tabel 3. 6 Skoring Kuesioner BSQ-34.....	44
Tabel 3. 7 Kategori Data .....	45
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Univariat.....	49
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Tingkat Kecukupan Energi .....	51
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Jumlah jenis makanan .....	52
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Frekuensi Makan .....	54
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Kebiasaan Makan .....	55
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Hubungan Antara Uang Saku dengan Tingkat Kecukupan Energi .....	56
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Hubungan Antara Uang Saku dengan Jumlah jenis makanan .....	58

Tabel 4. 9 Hasil Analisis Hubungan Antara Uang Saku dengan Frekuensi Makan .....	58
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Hubungan Antara Uang Saku dengan kebiasaan Makan .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Figure Rating Scale .....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Teori .....	25
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	26