

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M., Trisnadewi, N.W. dan Oktaviani, N.P. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Anderson, L.W. dan Krathwohl, D.R. 2001. *A Taxonomy for Learning, Teaching, and Assessing: A Revision of Bloom's Taxonomy of Educational Objectives*. New York: Addison Wesley Lingman, Inc.
- Anggraini, S., Handayani, D. dan Kusumastuty, I. 2018. Tingkat Pengetahuan Cara Membaca Label Informasi Gizi Mahasiswa Status Gizi Normal Lebih Baik Dibandingkan Mahasiswa Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 5(2), hlm. 74–84. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.2.
- Aprianti, Mubarakah, K., Yuantari, M.G.C. dan Rahma, N.S. 2023. Literasi Informasi Nilai Gizi Pada Masyarakat Usia Produktif di Kota Semarang, Indonesia. *Amerta Nutrition* 7(3), hlm. 406–412.
- Arieska, P.K. dan Herdiani, N. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* 4(2).
- Astuti, I.D. 2023. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Negeri Malang. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik, dan Masyarakat* 3(1), hlm. 32–40.
- BPKN. 2013. *Hasil Kajian Badan Perlindungan Konsumen Nasional di Bidang Pangan terkait Perlindungan Konsumen*.
- BPOM RI. 2021a. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 20 Tahun 2021 Tentang Perubahan Atas Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 31 Tahun 2018 Tentang Label Pangan Olahan*. Jakarta.
- BPOM RI. 2021b. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 26 Tahun 2021 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan*. Jakarta.
- Budiman dan Riyanto, A. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika. Tersedia pada: <http://www.penerbitsalemba.com>.
- Budiningsari, D., Wisnusanti, S.U. dan Prawiningdyah, Y. 2022. Pengetahuan Gizi, Penggunaan Label Menu Gizi, dan Perilaku Pembelian Makanan Pada Mahasiswa. *Temu Ilmiah Nasional Persatuan Ahli Gizi Indonesia (TIN PERSAGI)* 4.

- Charina, M.S., Sagita, S., Marthen, S., Koamesah, J. dan Rara Woda, R. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal* 23(1).
- Darsini, Fahrurrozi dan Agus Cahyono, E. 2019. Pengetahuan: Artikel Review. *Jurnal Keperawatan* 12(1).
- Destianty, A. dan Caninsti, R. 2021. Peran Kesadaran Kesehatan terhadap Preventive Health Care Behavior pada Individu yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikogenesis* 9(1).
- Djide, N.A.N. dan Pebriani, R. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Praktik Pemilihan Makanan Mahasiswa STIKES Nani Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 15(1).
- Fitri, N. dan Yuliati, E. 2020. Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Tidak Berhubungan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara di Yogyakarta. *GIZIDO* 12(1), hlm. 45–54.
- Gunawan, A.R.F., Kurniawati, E., Rahmatammina, R.N., Kurniasari, B., Hasanah, M.N. dan Afifah, A. 2023. Sosialisasi Pola Hidup Sehat pada Mahasiswa Melalui Gizi Optimal sebagai Investasi Jangka Panjang. *Jurnal Implementasi* 3(2), hlm. 104–108. Tersedia pada: <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/ji/index>.
- Harjatmo, T., Par'i, H. dan Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Induniasih dan Ratna, W. 2017. *Promosi Kesehatan Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Jahja, Y. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H. dan Junus, R. 2023. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Overweight dan Obese. *Amerta Nutrition* 7(2), hlm. 311–319.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Khomsan, A. 2021. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: PT Penerbit IPB Press.
- Koch, F., Hoffmann, I. dan Claupein, E. 2021. Types of Nutrition Knowledge, Their Socio-Demographic Determinants and Their Association With Food

- Consumption: Results of the NEMONIT Study. *Frontiers in Nutrition* 8. doi: 10.3389/fnut.2021.630014.
- Kundu, S., Khan, M.S.I., Bakchi, J., Sayeed, A., Banna, M.H. Al, Begum, M.R. dan Hassan, M.N. 2020. Sources of Nutrition Information and Nutritional Knowledge Among School-going Adolescents in Bangladesh. *Public Health in Practice* 1, hlm. 2–5. doi: 10.1016/j.puhip.2020.100030.
- Lidya, C., Fitriany, E. dan Iskandar, A. 2022. Pengaruh Status Gizi Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Segiri Kota Samarinda. *J. Ked. Mulawarman* 9(2), hlm. 49–54.
- Melinda, A. dan Farida, E. 2021. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES dalam Membaca Label Informasi Nilai Gizi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition (IJPHN)* 1(3), hlm. 491–498. Tersedia pada: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Nisa, L., Purwanti, R. dan Dieny, F.F. 2024. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terkait Label Pangan dengan Kepatuhan Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College* 13(1), hlm. 81–88. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Nurhayati, Harlelli dan Yunawati, I. 2023. Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Halu Oleo Kendari Tahun 2022. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia* 3(4), hlm. 146–151. doi: 10.37887/jgki.v2i4.
- Oktarini, N.O., Nadhiroh, S.R. dan Nindya, T.S. 2016. Jenis Kelamin dan Pengetahuan dengan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi di Kalangan Mahasiswa. *Adi Husada Nursing Journal* 2(2).
- Pakpahan, M. dkk. 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Pertiwi, R. dan Rimbawan. 2014. Ukuran Lahir, Keragaan Status Gizi, dan Komposisi Tubuh Mahasiswa TPB-IPB. *Jurnal Gizi Pangan* 9(3), hlm. 173–180.
- Pratama, C.I.A.S. dan Mardiyati, N.L. 2024. Hubungan antara Kebiasaan Membaca Label Kandungan Gizi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Pelajar SMP Al Islam 1 Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 8(1), hlm. 127–134. Tersedia pada: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/article/view/1340>.
- Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N.T. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Putri, A.R.S. 2024. Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)* 3(1), hlm. 47–51.
- Quaidoo, E.Y., Ohemeng, A. dan Amankwah-Poku, M. 2018. Sources of Nutrition Information and Level of Nutrition Knowledge Among Young Adults in The Accra Metropolis. *BMC Public Health* 18(1), hlm. 2–7. doi: 10.1186/s12889-018-6159-1.
- Ratsavong, K., Elsacker, T. Van, Doungvichit, D., Siengsounthone, L., Kounnavong, S. dan Essink, D. 2020. Are Dintake and Nutritional Status Influenced by Gender? The Pattern of Dietary Intake in Lao PDR: A Developing Country. *Nutrition Journal* 19(1). doi: 10.1186/s12937-020-00545-9.
- Rinalda, A.R. dan Anwar, K. 2023. Analisis Konten Edukasi Influencer Instagram Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Followers-Nya. *Pontianak Nutrition Journal* 6(1). Tersedia pada: <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>.
- Roring, N.M., Posangi, J. dan Manampiring, A.E. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga Dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik* 12(2). doi: 10.35790/jbm.12.2.2020.29442.
- Rusdi, F.Y., Rahmy, H.A. dan Helmizar. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 2 Padang. *Journal of Nutrition College* 10(1). Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Santosa, H. dan Imelda, F. 2022. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Santrock, J. 2011. *Life-Span Development*. 13th ed. New Delhi: McGraw-Hill Education.
- Setiawan, Y.L., Sila, G.E., Hasim, Putra, R.E. dan Suhaeri. 2023. *Komunikasi Persuasif dan Negosiasi*. Padang: CV. Gita Lentera.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sukmawati, I.A. dan Sartika, A.N. 2022. Hubungan Paparan Media Informasi Dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi Produk di SMA Widya Nusantara Kota Bekasi. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)* 3(2), hlm. 16–19.
- Tallant, A. 2017. First-Year College Students Increase Food Label–Reading Behaviors and Improve Food Choices in a Personal Nutrition Seminar

- Course. *American Journal of Health Education* 48(5), hlm. 331–337. doi: 10.1080/19325037.2017.1343160.
- Uzhma, Y.S., Cholidah, R. dan Nurbaiti, L. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan dan Kemampuan Membaca Label Informasi Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNRAM. *Jurnal Gizi KH* 2(1), hlm. 43–52.
- Yunawati, I., Setyawati, N.F., Dali, Nasruddin, N.I. dan Rini, A.V.P. 2023. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kendari: CV. Eureka Media Aksara.
- Zahara, S. dan Triyanti. 2009. Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 4(2).
- Zantika, T. dan Kurnia, P. 2023. Hubungan Pengetahuan Mengenai Informasi Nilai Gizi Dengan Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi Pada Mahasiswa. *Pontianak Nutrition Journal* 6(1). Tersedia pada: <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>.
- Zhao, J., Sun, J. dan Su, C. 2020. Gender Differences in The Relationship Between Dietary Energy and Macronutrients Intake and Body Weight Outcomes in Chinese Adults. *Nutrition Journal* 19(1). doi: 10.1186/s12937-020-00564-6.