

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah melimpahkan berkah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak, Serat, Aktivitas Fisik, Pengaruh Teman Sebaya dan Uang Saku dengan Kejadian *Overweight* Remaja (Studi *Case Control* di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024)". Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi. Penulis menyadari, penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya tanpa bimbingan, bantuan dan do'a dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang banyak meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya dengan sabar untuk memberikan bimbingan, pengarah, masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
2. Dika Betaditya, S.Gz., M.P.H., RD selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan banyak masukan dalam penulisan skripsi ini.
3. Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan banyak masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M.Si selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan dan arahan kepada penulis sehingga proses penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Nisatami Husnul, M.Gz selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan dan arahan kepada penulis sehingga proses penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
7. Seluruh dosen Prodi Gizi dan Civitas Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
8. Fikri Hakim, S.Hum., M.Hum selaku validator bahasa yang telah memberikan arahan dan saran terkait bahasa dalam instrument penelitian yang digunakan oleh penulis.
9. Bapak dan Ibu Staf Kepegawaian Puskesmas Mangkubumi yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
10. Kepala Sekolah dan seluruh staf pengajar SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya yang sudah memberikan izin dan membantu proses pelaksanaan penelitian.
11. Seluruh siswa dan siswi kelas XI SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya yang telah bersedia dan meluangkan waktunya menjadi responden penelitian.
12. Kedua orang tua tercinta dan tersayang Ayah Yopi Sopyan, S.T, Almarhumah Mamah Erny Mulyani, dan Ibu Solihati, S.H., M.H, ketiga adek tersayang Faiz Zakaria, Nadia Aliyanda Sopyan dan Rayyan Fahmi Sopyan yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, nasihat dalam menuntun ilmu dan penyusunan skripsi ini.
13. Teman - teman enumerator atas bantuan dan dukungannya selama proses pengambilan penelitian.

14. Teman - temanku Rania Pride yaitu Septy Sri Fauziah, Anisa Nurjayanti, Fadhillah Rizky Moyana, Hasna Nabila, Karlina Dwi Wardah, Ai Dihni Rikotunnisa, Naosika Nurhalizah, Wida Andayani, Tahirah Sakinatunnisa, Iqbal Ardiansyah dan Aziz Muslim yang telah kebersamai penulis selama perjalanan perkuliahan serta selalu mendukung, mendoakan dan bertukar pikiran saat penulisan skripsi ini.
15. Teman - teman seperjuangan gizi angkatan 2020 yang telah berjuang bersama dan memberikan masukan juga semangat kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
16. Seluruh lagu - lagu barat dari mulai lagu jaman dulu hingga lagu jaman sekarang: Westlife, Backstreet Boys, Michael Learns To Rock, Spice Girls, M2M, George Benson, Shania Twain, Mandy Moore, The Script, Bruno Mars, Maroon 5, Adelle, One Direction, Charlie Puth, James Arthur, The Weekend, The Chainsmokers, Alan Walker, New Hope, Martin Garix, The Vamps, BTS, IU dan masih banyak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu yang telah kebersamai dalam menyusun penulisan skripsi.
17. Salah satu personil One Direction yaitu Niall Horan yang telah memberikan semangat dalam menyusun skripsi.
18. Rania Kost kamar nomor 3 yang telah menjadi tempat penuh inspirasi dan ketenangan dalam menyusun penulisan skripsi.
19. Barang - barang berwarna hijau disekitar penulis yang sering disimbolkan dengan ketenangan, harapan dan energi positif dalam menyusun penulisan skripsi.

20. Laptop Lenovo yang telah menjadi alat utama dalam melakukan penelitian, pengolahan data dan penyusunan skripsi, serta printer HP yang telah berperan besar dalam mencetak setiap skripsi hingga menghasilkan dokumen final yang dapat dipertanggungjawabkan.

21. Motor Honda Beat yang memiliki peran sangat penting sebagai sarana transportasi untuk mempermudah mobilitas penulis dalam mencari referensi, menghadiri bimbingan dan melakukan penelitian lapangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini bukanlah karya yang sempurna, baik dalam hal ini maupun sistematika dan teknis penulisannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang khususnya bagi para pembaca.

Tasikmalaya, November 2024

Penulis