

### DAFTAR PUSTAKA

- Agita, M., Sari, K., Lestari, Y.N. and Sari, K. 2024. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja ( Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang ) *Risk Factors Associated with the Incident of Obesity in Adolescents ( Case Study at SMA Negeri 15 Semarang )*, pp. 386–396.
- A Lung NH, And I, Blood. *Overweight and Obesity Causes and Risk Factors*. National Heart, Lung, and Blood Institute. 2022. Available at: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/overweight-and-obesity/causes>.
- Agita, M., Sari, K., Lestari, Y.N. and Sari, K. 2024. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja ( Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang ) *Risk Factors Associated with the Incident of Obesity in Adolescents ( Case Study at SMA Negeri 15 Semarang )*, pp. 386–396.
- Agustina, W., Lestari, R.M. and Prasida, D.W. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya, *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>.
- Alkaririn, M.R., Aji, A.S. and Afifah, E. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Alma Ata Yogyakarta, *Pontianak Nutrition Journal*, 5, pp. 146–151.
- Alnanda, C.D. and Wirjatmadi, B. 2023. Hubungan Body image, Tingkat Konsumsi Energi, dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), p. 3163. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4138>.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. 2022. Hubungan Pola Makan, *Sedentary Lifestyle*, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak), *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Anderson, E. et al. 2017. *Perceived Social Support from Friends and Parents for Eating Behaviour and Diet among Low-income, Urban, Minority Youth, Physiology & behavior*, 176(10), pp. 139–148. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2015.12.014.Perceived>.
- Andi Paraqleta Nur Eli, Nurhikmawati, Irmayanti, Safei, I. and Syamsu, R.F. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Overweight* pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia, *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), pp. 914–922. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i12.168>.
- Andita, N., Asna, A.F. and Noerfitri. 2020. Hubungan Tingkat Stres dan Asupan

- Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK Di Kota Bekasi, *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), pp. 26–37.
- Andrini, P., Gizi, P.I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jambi, B., Gizi, P.I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jambi, B., Keperawatan, P., Tinggi, S., Kesehatan, I. and Jambi, B. 2023. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian overweight pada remaja, 6(2), pp. 19–27.
- Armin, I.A. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Status Gizi pada Anak Usia sekolah Dasar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar), *Braz Dent J.*, 33(1), pp. 1–12.
- Ayu, T.P., Simanungkalit, S.F., Fauziyah, A. and Wahyuningsih, U. 2023. Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi *Junk Food*, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja, *Jurnal Kesehatan*, 14(3), pp. 432–440. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v14i3.3942>.
- Azhima Rahmatika Sasmi, Riri Novayelinda and Rismadefi Woferst. 2023. Hubungan Perilaku Makan Terhadap Imt (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), pp. 28–40. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i1.1011>.
- Berg, Tymoczko, S. 2015. Biochemistry, in.
- Blum, L.S., Mellisa, A., Kurnia Sari, E., Novitasari Yusadiredja, I., van Liere, M., Shulman, S., Izwardy, D., Menon, R. and Tumilowicz, A. 2019. In-depth assessment of snacking behaviour in unmarried adolescent girls 16–19 years of age living in urban centres of Java, Indonesia, *Maternal and Child Nutrition*, 15(4), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1111/mcn.12833>.
- Clarasinta, C., Angraini, D.I., Musyabiq, S. and Sumekar, D.W. 2020. Hubungan Asupan Serat dan Indeks Masa Tubuh ( IMT ) dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Jurusan Biologi Universitas Lampung *The Relationship Between Fiber Intake And Body Mass Index ( Bmi ) With Total Cholesterol Levels In Students Of Biology Dep, Medula*, 9(4), pp. 779–785. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/2619/pdf>
- Deehan Edward, Mocanu Valentin, M.K. 2024. *Effects of Dietary Fibre on Metabolic Health and Obesity*, *Natur Reviews Gastroenterology & Hepatology*, pp. 301–318. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41575-023-00891-z>.
- Dewi, M., Khotimah, S.K., Rachmawati, N.A., Noviyanti, R.D., Kusudaryanti, D. Pertiwi, D.K., Satriani, Wardana, A.S., Fauzi, M.S. and Luthfianto, D. 2020. *Dasar Ilmu Gizi*. Available at: [https://repository.itspku.ac.id/407/1/Dewi Marfuah\\_2022\\_Buku Dasar Ilmu Gizi.pdf](https://repository.itspku.ac.id/407/1/Dewi%20Marfuah_2022_Buku%20Dasar%20Ilmu%20Gizi.pdf).

- Dhienalight and Lestari, C.C. 2020. Rancang Bangun Sistem Rekomendasi Makanan Alternatif Berkalori Lebih Rendah Berbasis Konten Menggunakan Hierarchical Clustering, *Teknika*, 9(2), pp. 88–96. Available at: <https://doi.org/10.34148/teknika.v9i2.280>.
- Fao, J. and Consultation, U.N.U.E. 2005. *Human energy requirements: report of a joint FAO/ WHO/UNU Expert Consultation.*, *Food and nutrition bulletin*, 26(1), p. 166.
- Faridi, A., Ichsan, T., Muh, A., Anda, S., Alfiah, E., Anindia, L., Gloria, L., Eka, A. and Rohana, T. 2022. *Survei Konsumsi Gizi*.
- Fatmawati, I. and Wahyudi, C.T. 2021. Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang, *Jurnal Ilmiah Kesehatan: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 41–45. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.176>.
- Feingold, K.R. 2024. *Introduction to Lipids and Lipoproteins*, *National Library of Medicine*. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK305896/>.
- Fitri, S.A., Rusydi, R. and Artikel, I. 2023. Hubungan Kepemilikan Smartphone dan Uang Saku terhadap Obesitas pada Remaja The Relationship Between Having Smartphone and Pocket Money to Obesity in Adolescents, *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(2), pp. 63–69.
- Habsidiani, R.A. and Ruhana, A. 2023. Tingkat konsumsi gula dan lemak antara remaja obesitas dan non obesitas usia 15-18 tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(2), pp. 320–327. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/52983>.
- Hall, J.E. 2006. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 11th edn. Philadelphia: Sunders Elsevier.
- Hanani, R., Badrah, S. and Noviasy, R. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri, *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), pp. 120–129. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>.
- Handayani, D.R. and Sugiatmi. 2018. Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia Determinant of Obesity among Senior High School Student at South Tangerang Indonesia, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), pp. 1–10.
- Hanum, A.M. 2023. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), pp. 137–147. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>.
- Hardi, A.D., Indriasari, R. and Hidayanti, H. 2019. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat dengan Kejadian Overweight Pada Remaja di Smp

- Negeri 3 Makassar, *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(2), pp. 71–78. Available at: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i2.8508>.
- Irawan, M.A. 2024. *Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga, universitas Negeri Yogyakarta*. Available at: <https://staffnew.uny.ac.id/upload/132318122/pendidikan/metabolisme+energi.pdf>.
- Irfan Khakim, M., Brahma Adiputra, F. and Martha Indria, D. 2022. Hubungan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan dan Jenis Kelamin dengan Aktivitas Fisik dan Pola Hidup Sedenter Usia Dewasa di Kota Malang, *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 9(1), pp. 1–6.
- Jeki, A.G. and Isnaini, I.F. 2022. Aktivitas Fisik Pada Remaja dengan Kegemukan; Sistematis Review, *Ikesma*, 18(2), p. 117. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>.
- Kemenkes, R. 2014. *Pedoman gizi seimbang*.
- Kemenkes, R. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia, *Kemenkes RI*, pp. 1–154.
- Kemenkes RI. 2022. *6 Manfaat Aktivitas Fisik, Unit Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI*. Available at: <https://upk.kemkes.go.id/new/6-manfaat-aktivitas-fisik>.
- Kemenkes RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>.
- Kristjana Dhuli, Zakira Naureen, Maria Chiara Medori, Francesco Fioretti, Paola Caruso, Marco Alfonso Perrone, Savina Nodari, Paolo Manganoti, Suela Xhufi, Marsudi Bushati, Dhurata Bozo, Stephen Thaddus, Karen, M.B. 2022. *Physical Activity For Health, Pubmed Central*, pp. 150–159. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15167%2F2421-4248%2Fjpmh2022.63.2S3.2756>.
- Lehninger, Nelson, C. 2017. *Principles of Biochemistry*. 7th editio.
- Listianasari, Y. and Putra, A.F.E. 2023. Asupan Lemak dan Aktifitas Fisik pada Siswa SMP dengan Status Gizi Gemuk, *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(2), pp. 59–64. Available at: <https://doi.org/10.30812/nutriology.v4i2.3382>.
- Lugina, W., Maywati, S. and Neni, N. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Sma Tasikmalaya Tahun 2020, *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), pp. 305–313. Available at: <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>.
- Lunn, J., B. 2007. *Carbohydrates and Dietary Fibre, Wiley*, 32(1), pp. 21–64. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1467->

3010.2007.00616.x.

- Lutfah, H. 2019. Gambaran Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kejadian Obesitas pada Remaja, *PROSIDING HEFA (Health Events for All)*, 2(1), pp. 73–82.
- Mardiana, M., Yusuf, M. and Sriwiyanti, S. 2022. Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang, *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>.
- Maulida, W., Harahap, P.S. and Husaini, A. 2022. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebugaran Jasmani di SMP Negeri 7 Muaro Jambi Tahun 2022, *Jurnal Dunia Kesmas*, 11(3), pp. 23–34. Available at: <https://doi.org/10.33024/jdk.v11i3.7436>.
- Mauliza, M. and Arini, N. 2022. Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak, *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8816>.
- Mustofa, A. and Nugroho, P.S. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja, *Borneo Student Research (BSR)*, 2(2), pp. 1240–1246. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1970/828>.
- Nasruddin, N.I. 2022. Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas (Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women with, *Medula*, 9(2), pp. 145–154.
- Nisrina, Fahdhienie, F. and Rahmadhaniah. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar, *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), pp. 746–752. Available at: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>.
- Nur Hasanah, M. and Tanziha, I. 2023. Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA KORNITA, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 74–82. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82>.
- Nurbaiti, K., Marjan, A.Q., Maryusman, T. and Octaria, Y.C. 2023. Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31-38>.
- Oktavianita, A.R. and Wirjatmadi, B. 2020. Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya, *Amerta Nutrition*, 4(3), p. 178. Available at:

<https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.178-184>.

- Piero Portincasa, Leonilde Bonfrate, M.V. 2022. *Gut Microbiotas and Short Chain Fatty Acids*, *Pubmed Central* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390%2Fijms23031105>.
- Praditasari, J.A. and Sumarmik, S. 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya, *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 117. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>.
- Putri, A.Z.Z., Mayesti Akhriani, Alifiyanti Muharramah and Abdullah. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri, *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), pp. 85–90. Available at: <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i1.817>.
- Qonitah AL. Hubungan Asupan Serat Energi, Asupan Lemak dan Asupan Serat dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di Kelurahan Polokarto Kabupaten Sukoharjo. 2021; Available from: [https://eprints.ums.ac.id/95701/1/Naskah Publikasi.pdf?form=MG0AV3](https://eprints.ums.ac.id/95701/1/Naskah%20Publikasi.pdf?form=MG0AV3)
- Rafiq, A.A., Sutono, S. and Wicaksana, A.L. 2022. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas: Literature Review, *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 5(3), p. 167. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkkk.60362>.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M.N.H. and Sufyan, D.L. 2021. *Relationship between peer group support, pocket money and food consumption patterns with overweight in adolescent*, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65.
- Ratna, M., Arifin, V.N. and Ramadhaniah. 2021. Determinan Kejadian Obesitas pada Siswa/i SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh, *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 147–160.
- Riany, P., Ahmad, A. and Ismail, N. 2021. Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case- Control, *Nasuwakes: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), pp. 80–86.
- Rokhmah, F.D., Briawan, D., Ekayanti, I. and Sudikno, S. 2023. *The changes of dietary fiber intake in obese adults: NCDs cohort study in Bogor City*, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(3), p. 438. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v8i3.1005>.
- Sarah Jeanne, Kayla de La Haye, J. bowker. 2012. *Influence of Peers and Friends on Children's Adolescents Eating and Activity Behaviors*, *Pubmed Central* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016%2Fj.physbeh.2012.03.022>.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S. and Juwita Sellia. 2022. Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 400–405.

- Slavin, J. 2013. *Fiber and prebiotics: Mechanisms and health benefits*, *Nutrients*, 5(4), pp. 1417–1435. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu5041417>.
- Sumarlin, R. 2021. Penilaian Status Gizi. Available at: <http://eprints.uanl.mx/5481/1/1020149995.PDF>.
- Sutrisno. 2019. Pengaruh Faktor Genetik dan Pola Makan Terhadap Kejadia Obesitas Pada Remaja Kelas VII, VIII, IX di SMP Negeri 2 Ngaringan, 4, pp. 18–21. Available at: <https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep/article/view/186/208>.
- Suzan, R., Halim, R. and Ayudia, E.I. 2021. Hubungan Antara Asupan Makan , Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Covid-19 Pada Orang Dewasa Overweight dan Obesitas Sejak dinyatakan secara resmi masuk ke Indonesia pada awal Maret untuk menghentikan penyebaran overweight / obesitas meningka, *JMJ, Special Issues, JAMHESIC*, pp. 458–466.
- Tanjung, N.U., Amira, A.P., Muthmainah, N., Program, S.R., Ilmu, S., Masyarakat, K., Utara, S. and Abstrak, M. 2022. *Junk Food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14, p. 2022.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A.D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA, *Faletahan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- UNICEF. 2019. *prevention of Overweight and Obesity in Children and Adolescents, UNICEF Programming Guidance*. Available at: <https://www.unicef.org/documents/prevention-overweight-and-obesity-children-and-adolescents>.
- Wahyuni, N.S. 2022. Pentingnya Aktivitas Fisik Anak Remaja, Kemenkes RI Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1289/pentingnya-aktivitas-fisik-anak-remaja/1000](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1289/pentingnya-aktivitas-fisik-anak-remaja/1000).
- Wahyuningsih, R. and Pratiwi, I.G. 2019. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan Pada Remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), p. 163. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>.
- Wati, N. 2023. Aktivitas Fisik, Asupan Serat dan Status Ekonomi dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 11 Kota Banjarmasin, 5, pp. 1–23.
- WHO. 2024a. Obesitas dan Kelebihan Berat Badan, WHO. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- WHO. 2024b. *Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

- Widiyanti. 2021. Peran Teman Sebaya dalam Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja di SMA, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, pp. 67–75.
- Widodo, P. 2022. Pengaruh Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Risiko Overweight Pada Remaja di SMA Kota Surabaya, *Jurnal Penelitian Kesehatan*, pp. 211–219.
- Wilkins, L.W.&. 2015. *Exercise Physiology: Nutrition, Energy and Human Performance*.
- Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A. 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMA, *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), pp. 45–53. Available at: <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>.
- Yarah, S. and Benita, M. 2021. Hubungan Informasi Konsumsi *Junk Food* dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar, *Jurnal Aceh Medika*, 5(2), pp. 87–94. Available at: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>.