

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun.....	16
Tabel 2.2 Rekomendasi Waktu <i>Screen Time</i> .....	24
Tabel 2.3 Tingkat Aktivitas Fisik .....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Penelitian.....	41
Tabel 3.3 Distribusi Sampel .....	43
Tabel 3.4 Kategori Nilai <i>Physical Activity Ratio</i> (PAL) .....	52
Tabel 3.5 Skoring Kuesioner <i>Adolescent Food Habits Checklist</i> (AFHC).....	55
Tabel 3.6 Skoring Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) .....	56
Tabel 3.7 Kategori Kebiasaan Makan .....	57
Tabel 3.8 Kategori <i>Screen Time</i> .....	57
Tabel 3.9 Kategori Kualitas Tidur .....	57
Tabel 3.10 Kategori Aktivitas Fisik .....	57
Tabel 3.11 Pemberian Kode .....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Kebiasaan Makan Siswa SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kebiasaan Makan Remaja SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase <i>Screen Time</i> Remaja SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024.....	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Skoring Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) Remaja SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024.....	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kualitas Tidur Remaja SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024 .....	65

Tabel 4.7 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Siswa SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024 .....	66
Tabel 4.8 Gambaran IMT/U Siswa SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024.....	67
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi dan Persentase Jenis Kelamin Remaja SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024.....	67
Tabel 4.10 Hubungan Gaya Hidup Remaja dengan <i>Overweight</i> di SMAN 10 Tasikmalaya Tahun 2024 .....	68
Tabel 4.11 Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Overweight</i> di SMAN 10 Taskimlaya Tahun 2024.....	71