

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PERNYATAAN.....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Rumusan Masalah Umum.....	4
2. Rumusan Masalah Khusus	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah.....	5
2. Lingkup Metode	5
3. Lingkup Keilmuan.....	5
4. Lingkup Sasaran	5
5. Lingkup Tempat.....	6
6. Lingkup Waktu	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Subjek Penelitian	6

2. Bagi Program Studi	6
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	6
4. Bagi Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Remaja.....	7
2. <i>Overweight</i> Pada Remaja	8
3. Gaya Hidup.....	16
4. Hubungan Gaya Hidup Yang Meliputi Kebiasaan Makan, <i>Screen Time</i> , Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik <i>Dengan</i> Kejadian <i>Overweight</i>	31
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis.....	38
C. Variabel dan Definisi Operasional	39
1. Variabel Penelitian.....	39
2. Definisi Operasional.....	40
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	41
E. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Prosedur Penelitian.....	46
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	54
1. Pengolahan Data.....	54
2. Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Gambaran Lokasi Penelitian	60
B. Hasil Penelitian	61
1. Analisis Univariat.....	61

2. Analisis Bivariat	67
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Hubungan Gaya Hidup Yang Meliputi Kebiasaan Makan, <i>Screen Time</i> , Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja Di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024	72
B. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	88