

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, A.N. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Aktivitas Fisik dan Durasi Screen Time Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Ilmu Kesehatan*, 4(1), pp. 88–100.
- Alshoaibi, Y., Bafil, W. dan Rahim, M. 2023. The Effect Of Screen Use On Sleep Quality Among Adolescents In Riyadh, Saudi Arabia, *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 12(7), p. 1379. Available at: https://doi.org/10.4103/JFMPC.JFMPC_159_23.
- AACP. 2024. Screen Time and Children, 2022. Available at: https://www.aacap.org/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Children-And-Watching-TV-054.aspx.
- Amrynia, S.U. dan Prameswari, G.N. 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Anggraeni, M. 2023 Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Kejadian Kegemukan Remaja Putri (Studi pada Siswi SMA Negeri 1 Kedungreja Kabupaten Cilacap Tahun 2022).
- Arifani, S. dan Setyaningrum, Z. 2021. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018, *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 160–168. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>.
- Ashari, M.H. 2021. Hubungan antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur pada Lansia. Universitas Hasanuddin, p. 9.
- Arifani, S. dan Setyaningrum, Z. 2021. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 160–168. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>.
- Asmadi. 2008. Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika.
- Bastiyani, N.M., dan Nurhayati, F. 2019. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian *Overweight* (Pada Siswa Kelas VII Dan VIII Smp Islam As Sakinah Sidoarjo). Available at: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnalpendidikanjasmani/issue/archive>.

- Bhargava, M., Kandpal, S.D. dan Aggarwal, P. 2016. Physical Activity Correlates Of Overweight And Obesity In School-Going Children of Dehradun, Uttarakhand, *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 5(3), p. 564. Available at: <https://doi.org/10.4103/2249-4863.197281>.
- Chakhtoura, M., Haber, R., Ghezzawi, M., Rhayem, C., Tcheroyan, R., and Mantzaros, C.S. 2023. Pharmacotherapy of Obesity: An Update On The Available Medications And Drugs Under Investigation, *e Clinical Medicine*, 58, p. 101882. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2023.101882>.
- Christianto, D.A. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo, *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), p. 78. Available at: <https://doi.org/10.21460/bikdw.v3i2.97>.
- Daniel, J.B., Charles, F.R., Timothy, H.M., Susan, R.B dan D.J.K. 1988. The Pittsburgh Sleep Quality Index : A New Instrument for Psychiatric Practice and Research, *Biochemical and Biophysical Research Communications*, pp. 707–712. Available at: <https://doi.org/10.1006/bbrc.2001.6263>.
- Eli, A.P.N. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia, *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), pp. 914–922.
- Erianti, S., Hutagalung, N.A., dan Marni, E. 2022. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru, *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), pp. 49–62.
- Fadhilah, F.H., Widjanarko. B., dan Shaluhiyah, Z. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang, *Kesehatan Masyarakat*, 6, pp. 2356–3346. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- FAO/WHO/UNU. 2005. Human Energy Requirements: Report Of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. *Food and nutrition bulletin*, 26(1), p. 166.
- Farhud, D.D. 2015. Impact of Lifestyle on Health, *Iran J Public Health*. Available at: <http://ijph.tums.ac.ir>.
- Ferinawati, S. 2018. Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireun. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4.
- Garcia, J.M., Sirad, N.,hamal Deustch, J. 2016. The Influence of Friends and Psychosocial Factors On Physical Activity and Screen Time Behavior In

- Adolescents: A Mixed-Methods Analysis, *Journal Of Behavioral Medicine*, 39(4), pp. 610–623. Available at: <https://doi.org/10.1007/S10865-016-9738-6>.
- Goodarzi, M.O. 2018. Genetics of obesity: what genetic association studies have taught us about the biology of obesity and its complications, *The Lancet Diabetes and Endocrinology*. Lancet Publishing Group, pp. 223–236. Available at: [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(17\)30200-0](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(17)30200-0).
- Gustiawati, I. and Murwani, A. (2020) Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII Dan VIII, *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 8(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.32922/jkp.v8i2.187>.
- Hamalding, R.R.S. 2019. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*.
- Han, S.H., Yee, J.Y. and Pyo, J.S. 2022. Impact of Short Sleep Duration on the Incidence of Obesity and Overweight among Children and Adolescents. *Medicina (Lithuania)*, 58(8), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.3390/medicina58081037>.
- Harvard, C.T.H. 2024. How Sweet Is It? – Source of Nutrition, School Of Public Health. Available at: <https://nutritionsource.hsph.harvard.edu/healthy-drinks/sugary-drinks/how-sweet-is-it/>.
- Hidayanti, L., Saraswati, D., dan Aisyah, I.S. 2023. Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri di Kota Tasikmalaya, Jawa Barat, Indonesia Lifestyle Habits Associated to Overweight Among Female Adolescents in Tasikmalaya, West Java, Indonesia.
- Hidayat A. A. 2006. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Indonesia, K.K.R. 2014. Pedoman Gizi Seimbang, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Islami, S.N., Yanti, R. and Hariati, N.W. 2023. Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas, *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), pp. 88–95. Available at: <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.685>.
- Johnson, F., Wardle, J. and Griffith, J. 2002. The Adolescent Food Habits Checklist: reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 56, pp. 644–649. Available at: <https://doi.org/10.1038=sj.ejcn.1601371>.
- Kadir, A.A. 2016. Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya

- Terhadap Status Gizi Remaja. *Publikasi Pendidikan*, 6, pp. 2088–2092. Available at: <http://ojs.unm.ac.id/index.php/>.
- Kasiaradja, A., Anasiru, M.A., Labatjo, R., dan Febry, A.B.. 2022. Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun. *Journal Health and Nutritions*, 8, pp. 21–28.
- Kemenkes. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014.
- Kemenkes. 2020. Standar Antropometri Anak, *Global Health*, 167(1). Available at: <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>.
- Kemenkes. 2024. Kelompok Usia Remaja, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>.
- Kementrian Kesehatan dan UNICEF Indonesia. 2022. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. pp. 26–36. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>.
- Knebel, M.T.G., dan Costa, B.G.G. 2022. The Conception, Content Validation, and Test-Retest Reliability of The Questionnaire for Screen Time of Adolescents (QueST)', *Jornal de Pediatria*, 98(2), pp. 175–182. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2021.05.004>.
- Komalasari, D., Maryati, I., dan Koeryaman, M.T. 2010. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Psikologi*, pp. 1–16.
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., dan Farich, A. 2020. Hubungan Antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. 5(3), pp. 750–761.
- Kumala, A., Margawati, A., Rahadiyanti, A. 2019. Hubungan antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*. 8(2) : 73. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23816.
- Kusumo, M.P. 2020. Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo, Yogyakarta: The Journal Publishing. Available at: http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1.
- Maslakhah, N.M. dan Prameswari, G.N. 2022. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1),

pp. 52–59. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>.

- Nugroho, S.P. 2020. Analisis Risiko Kegemukan pada Remaja dan Dewasa Muda Risk Factors Analysis of Overweight on Adolescent and Youth Adults. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), pp. 537–544. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>.
- Nursiati, C.W. 2018. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Kelas X-XI Di SMAN 1 Kawadungan Kabupaten Ngawi, *Photosynthetica*, 2(1), pp. 1–13. Available at: <https://shorturl.at/y1E8T>
- Oktaviola, W., Rizal, A. dan Sari, A.P. 2023. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Mtsn 2 Kota Bengkulu Tahun 2023, *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), pp. 486–492. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5183>.
- Palupi, K., Fauziah, N., Utami, D., Purwara, D.L., Ronitawati. 2022. Pengaruh Intervensi Sadar Puasa Ramadan terhadap Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Gula dan Aktivitas Fisik diantara Remaja Putri Gizi Lebih, *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 146–156. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.146-156>.
- Park, S.K, Jung JY, Oh CM, McIntyre RS, Lee JH. 2018. Association between sleep duration, quality and body mass index in the Korean population, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(8), pp. 1353–1360. Available at: <https://doi.org/10.5664/jcsm.7272>.
- Petrycka, H., Joana, W., Lebidwoska, A. Blonska, F, A. 2022. *Who Likes Unhealthy Food with a Strong Flavour? Influence of Sex, Age, Body Mass Index, Smoking and Olfactory Efficiency on Junk Food Preferences, Nutrients*, 14(19). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu14194098>.
- Pitoy, F.F., Tendean, A.F. and Rindengan, V.C.C. 2022. Kualitas Tidur Dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja, *Nutrix Journal*, 6(2), p. 6. Available at: <https://doi.org/10.37771/nj.vol6.iss2.836>.
- Pratiwi, A.I. and Farida, E. 2023. Hubungan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Sosial Ekonomi dengan Overweight pada Siswa SMP Negeri 1 Garung, *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan (JUMANTIK)*, 10(2), pp. 10–23. Available at: <https://doi.org/10.29406/jjum.v9i2.5826>
<http://dx.doi.org/10.29406/jjum.v10i2Website:http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/JJUM>.
- Putra, W.N. 2017. The Association Between Dietary Pattern, Physical Activity, Sedentary Activity And Overweight at SMA Negeri 5 Surabaya, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), p. 298. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.298-310>.

- Putri, L.N. 2014. Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri Sma Batik 1 Surakarta, *Jurnal Kesehatan*.
- Putri, D., Tianing, W., Sita, N.A., and Widnyana, M. 2024. The Relationship Between Sleep Quality and Overweight in Physiotherapy Students of Faculty of Medicine, Udayana University, *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 6(2), pp. 205–214. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i2.2026>.
- Putu, I. dan Dharma Hita, A. 2020. Efektivitas Metode Latihan Aerobik Dan Anaerobik Untuk Menurunkan Tingkat Overweight Dan Obesitas. *Penjakora*, 7(2).
- Rina, B., Lestari, P. dan Susilo, E. 2020. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja Di Smp Negeri 1 Bergas.
- Saidah, F., Maryanto, S. and Pontang, G.S. 2017. The Correlation Between Consuming Sweetened Beverages With Over Nutrition in Senior High School of Institut Indonesia Semarang, *Jurnal Kesehatan Gizi*, 9(22), pp. 150–157.
- Sari, A.M. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMPN Di Pekan Baru, 4(1), pp. 1–8.
- Sembiring, Naomi, H. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa (Kecamatan Deli Tua, Deli Serdang Medan), Kabupaten Deli Serdang. Available at: <http://formilkesmas.respati.ac.id>.
- Simpatik, R.H., Purwaningtyas, D.R., dan Dhanny, D.R. 2023. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), p. 46. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>.
- SKI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka Dalam Angka, Kemenkes BKPK*.
- Stanford, F.C., Biino, G., Umoren, O., Jimenez, M., Freeman, M.P., Shadyab, A.H., Wild, R.A., Womack, C.R., Banack, H.R., and Manson, J.E. 2020. The Association Between Weight-Promoting Medication Use And Weight Gain In Postmenopausal Women: Findings From The Women's Health Initiative. *Menopause*, 27(10), pp. 1117–1125. Available at: <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001589>.
- Subarjati, N.A. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Leptin dan Adiponekin, *Journal of Nutrition College*, 4(2), pp. 526–569.
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., dan Nababan, A.S.V. 2020. Pengaruh Konsumsi

- Makanan Jajanan, Aktifitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas pada Remaja The Effect Snack Food Consumption, Physical Activity, Screen Time, and Sleep Duration to Obesity at Teenagers, *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 80–87. Available at: <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>.
- Tanjung, N.U., Amira, A.P., Muthmainah, N., dan Rahma, S. 2022. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14, p. 2022.
- Thibault, H., Contrand, B., Saubusse, E., Baine, M., and Tison, S.M. 2010. Risk Factors For Overweight And Obesity In French Adolescents: Physical Activity, Sedentary Behavior And Parental Characteristics. *Nutrition*, 26(2), pp. 192–200. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.nut.2009.03.015>.
- Ufrida, K. and Harianto, S. 2022. Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi Sma Muhammadiyah 4 Kota Surabaya, *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), pp. 137–156. Available at: <https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.57134>.
- Wahyuningsih, R. dan Pratiwi, I.G. 2019. Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), p. 163. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>.
- WHO. 2019. Untuk Tumbuh Sehat, Anak-Anak Perlu Lebih Sedikit Duduk Dan Lebih Banyak Bermain. Available at: <https://www.who.int/news/item/24-04-2019-to-grow-up-healthy-children-need-to-sit-less-and-play-more>.
- WHO. 2021. Adolescent Health Search. Available at: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>.
- WHO. 2024. Obesitas Dan Kelebihan Berat Badan. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Widia Andriani, F. and Indrawati, V. 2021. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro. *Gizi Universitas negeri Surabaya*, pp. 14–22.
- Wondmkun, Y.T. 2020. Obesity, Insulin Resistance, and Type 2 Diabetes: Associations and Therapeutic Implications, *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 13, pp. 3611–3616. Available at: <https://doi.org/10.2147/DMSO.S275898>.
- Wulandari, A. 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Keperawatan Anak*, 2, pp. 39–43.
- Yanto, N., Verawati, B. dan Dirmawati, M. 2020. Hubungan Konsumsi Buah dan

Sayur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan, *Jurnal Ners*, 4(2), pp. 1–10. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.

Yuniarti, E. 2023. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan Remaja di Kota Padang, *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), pp. 137–145. Available at: <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.974>.