

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
PERNYATAAN.....	xvi
KATA PENGANTAR.....	xvii
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	6
D.Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup keilmuan	7

4. Lingkup Sasaran.....	7
5. Lingkup Tempat.....	7
6. Lingkup Waktu	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Subjek Penelitian	7
2. Bagi Program Studi	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Remaja.....	9
2. <i>Overweight</i> pada Remaja.....	10
3. <i>Junk Food</i>	15
4. Aktivitas Fisik	19
5. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i>	26
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i>	28
B. Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	33
C. Variabel dan Definisi Operasional	33
1. Variabel Penelitian.....	33
2. Definisi Operasional.....	34
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	35

E. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Prosedur Penelitian.....	42
H. Pengolahan dan Analisis Data	48
1. Pengolahan Data.....	48
2. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian	56
1. Analisis Univariat.....	56
2. Analisis Bivariat	58
3. Analisis Multivariat.....	64
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Pembahasan Univariat.....	68
B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024	73
C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024	74
D. Hubungan Variabel Perancu (Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024)	75
E. Hubungan Variabel Perancu (Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024)	76
F. Hubungan Variabel Perancu (Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024)	77

G. Hubungan Variabel Perancu (Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian <i>Overweight</i> Remaja di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2024)	78
H.Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	80
A.Kesimpulan	80
B.Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	89