

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Latihan Interval Training Terhadap Peningkatan Stamina Anggota Ekstrakurikuler Futsal (Studi Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 5 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2023/2024).

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat. Namun, atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik moral maupun material selama penyusunan skripsi ini.

Hanya kepada Allah swt penulis memohon segala amal baik semoga semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda sebagai amal shaleh. Aamiin Yarobal'alamiin.

Tasikmalaya, 28 November 2024

Muhammad Ilham Rohmatullah