

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL *TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN STAMINA ANGGOTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL**

(Studi Eksperimen pada Anggota Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 5  
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2023/2024)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana



oleh:

**MUHAMMAD ILHAM ROHMATULLAH**

**202191093**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2024**