

DAFTAR PUSTAKA

- Akhiruyanto, O. A. (2006). Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dengan Pendekatan Permainan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5(2), 29–33.
- AMANATULILLAH, B. (2023). *PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI IMPLIKASI TERHADAP HASIL JUMP SHOOT PERMAINAN BOLA BASKET (Studi Eksperimen pada Pemain Bola Basket Ekstrakurikuler Putra SMA Negeri 4 Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Arikunto, S. (2021). *Penelitian tindakan kelas: Edisi revisi*. Bumi Aksara.
- Ashfahani, Z. (2020). Pengaruh latihan circuit training terhadap daya tahan kardiovaskuler pada tim futsal Universitas PGRI Semarang. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(2), 63–67.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- DAMARA, I. (2020). *PENGARUH LATIHAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN STAMINA PADA ATLET FUTSAL (Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMK Manangga Pratama Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Darajat, F. (2019). Pengaruh Latihan Speed Ladder Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Peserta Ekstrakurikuler Tenis Meja. *Indonesia Performance Journal*, (1)(1), 33–38. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>
- Faisol, R. (2018). *PENGARUH METODE INTERVAL TRAINING TERHADAP DAYA TAHAN MAHASISWA UKM FUTSAL UNWAHAS TAHUN 2018*. Universitas Wahid Hasyim Semarang.
- Fauzan, F. A., Agus, R., & Ruhyati, Y. (2016). Pengembangan Software Bleep Tes Tim untuk Mengukur Vo2max. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i1.1533>
- GUNAWAN, A. (2019). *PENGARUH BENTUK-BENTUK LATIHAN TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI (Eksperimen pada Atlet Putra UKM Bola Basket Universitas Siliwangi Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Hamzah, B., Hadiana, O., & Muhammadiyah Kuningan, S. (2018). JUARA : Jurnal Olahraga Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–7.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117–123.
- Harsono. (2020). *Latihan Kondisi Fisik*.

- Hermawan, I., Maslikah, U., Masyhur, M., & Jariono, G. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PORPROV 2022. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*, SNPPM2020P-371.
- Indrayana, B. (2012a). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training dan Fartlek terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Junior Putra Taekwondo Wild Club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Syifa, 1*(1), 1–10. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/699>
- Indrayana, B. (2012b). PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN INTERVAL TRAINING DAN FARTLEK TERHADAP DAYA TAHAN KORDIOVASKULER PADA ATLET JUNIOR PUTRA TEAKWONDO WILD CLUB MEDAN 2006/2007. *Cerdas Sifa Pendidikan, 1*(1).
- Kasriman. (2017). Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program Car Free Day di Jakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 2*(SEPTEMBER), 72–78.
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal, 1*(2), 125. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2349>
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 5*(2), 101–113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>
- MUHAMAD, K. M., MUHAMMAD, Y. R., & MUHARRAM, N. U. R. A. (2022). *PENGARUH LATIHAN SIRKUIT TRAINING TERHADAP AEROBIK SISTEM DAN STAMINA PADA PEMAIN SEPAKBOLA USIA 13 TAHUN SSB JELI PUTRA*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Naser & Ali. (2016). Presepsi Masyarakat terhadap Kegiatan Mata Kuliah Event Entertainment dan Event Organizer pada Kegiatan Atlas Futsal Champhionship di Kota Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport, 2*(1), 191–196. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes/article/view/43310>
- Nyak, A. (2015). Analisis Kinerja Guru Pendidikan Jasmani. *Angewandte Chemie International Edition, 6*(11), 951–952., *II(Mi)*, 5–24.
- Omard, F. (2023). *Pengaruh Latihan Interval Training Terhadap Hasil Daya Tahan Atlet Bulu Tangkis PB. Serbaguna Usia 15-17 Tahun*. Universitas Islam “45” Bekasi.
- Putra, A. U. K., Sudjana, I. N., & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Kemampuan Vo2Max Pemain Sepakbola U-17 Di Persatuan Sepakbola Smuba Junior Kota Batu. *Jurnal Pendidikan Jasmani, 25*(1), 20–30.

- Saputra, R. S. R. (2020). Sosialisasi Teknik Dasar Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Pengabdian* <https://e-jurnal.stkiprosaliometro.ac.id/index.php/JPM/article/view/26>
- Subarjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Suharsimi, A. (2006). metodologi Penelitian. *Yogyakarta: Bina Aksara*, 955–978.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. (2020). *Instrumen penelitian*.
- Surbakti, S. (2014). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(September 2014), 1–15.
- Wijaya Kusuma, I. D. M. A. (2021). Teknik yang paling dominan pada pertandingan futsal putra profesional. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1), 18–25. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i1.31853>
- Yunyun Yudiana, Herman subardjah, T. J. (2019). Latihan Fisik. *Latihan Fisik*.