

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
HALAMAN PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5

1.	Lingkup Masalah	5
2.	Lingkup Metode.....	5
3.	Lingkup Keilmuan	5
4.	Lingkup Tempat.....	5
5.	Lingkup Sasaran	5
6.	Lingkup Waktu	5
E.	Manfaat Penelitian	6
1.	Bagi institusi / Subjek Penelitian	6
2.	Bagi Prodi Gizi	6
3.	Bagi Keilmuan Gizi	6
4.	Bagi peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		7
A.	Tinjauan Pustaka.....	7
1.	Remaja	7
2.	Status Gizi	9
3.	Citra Tubuh	13
4.	Aktivitas Fisik.....	17
5.	WHO <i>Anthroplus</i>	22
B.	Kerangka Teori Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
A.	Kerangka konsep.....	24
B.	Hipotesis	24
C.	Variabel dan Definisi Operasional.....	25
1.	Variabel Penelitian.....	25
2.	Definisi Operasional	25
D.	Rancangan / Desain Penelitian.....	26
E.	Populasi dan Sampel	26
1.	Populasi.....	26

2.	Sampel	26
F.	Instrumen Penelitian	29
1.	Formulir kuesioner identitas	30
2.	Instrumen status gizi	30
3.	Formulir <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ-34).....	30
4.	Formulir <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	30
G.	Prosedur Penelitian	31
1.	Tahap Awal.....	31
2.	Tahap Persiapan.....	31
3.	Tahap Pelaksanaan.....	32
H.	Pengolahan dan Analisis data	35
1.	Pengolahan Data	35
2.	Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		39
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	39
B.	Analisis Univariat	40
1.	Karakteristik Responden.....	40
2.	Distribusi Frekuensi Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja	41
C.	Analisis Bivariat.....	43
1.	Hubungan antara Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja	43
2.	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja	44
3.	Hubungan antara Variabel Pengganggu (Jenis Kelamin) dengan Status Gizi Remaja.....	44
BAB V PEMBAHASAN		46
A.	Hubungan antara Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja	46
B.	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja	49

C.	Hubungan antara Variabel Pengganggu (Jenis Kelamin) dengan Status Gizi Remaja	51
D.	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		54
A.	Kesimpulan	54
B.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori status gizi pada anak berdasarkan IMT/U	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Skor Citra tubuh.....	35
Tabel 3. 3 Skor Aktivitas Fisik berdasarkan MET.....	36
Tabel 3. 4 Kategori Status Gizi berdasarkan IMT/U	36
Tabel 3. 5 Kategori Data Variabel	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 6 Hubungan antara Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja	43
Tabel 4. 7 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja	44
Tabel 4. 8 Hubungan antara Variabel Pengganggu (Jenis Kelamin) dengan Status Gizi Remaja.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	62
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3 Formulir Identitas Responden	64
Lampiran 4 Kuesioner <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ) – 34	65
Lampiran 5 Kuesioner <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ)	67
Lampiran 6 Surat Izin Survei Awal	69
Lampiran 7 SK Pembimbing.....	70
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 9 SK Lolos Kaji Etik	72
Lampiran 10 SK Telah Melaksanakan Penelitian.....	73
Lampiran 11 Hasil Analisis SPSS.....	74
Lampiran 12 Surat Peminjaman Alat.....	79
Lampiran 13 Lembar Revisi Laporan Seminar.....	79
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	80