

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, C. A. N., A. Ruhana, dan C. Y. Dini. 2022. *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Ajhuri, K. F. 2019. *Psikologi Perkembangan : Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi 1. Bantul. Penebar Media Pustaka.
- Alfian, A., A. Abdullah, dan N. Nurjannah. 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di rsud meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*. 2(1):60.
- Alidia, F. 2018. Body image siswa ditinjau dari gender. *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan*. 14(2):79–92.
- Alnanda, C. D. dan B. Wirjatmadi. 2023. Hubungan body image, tingkat konsumsi energi, dan tingkat konsumsi lemak dengan kejadian gizi lebih pada remaja putri di sman 1 krian sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 23(3):3163.
- Alpin. 2021. Hubungan karakteristik ibu dengan status gizi buruk balita di wilayah kerja puskesmas tawanga kabupaten konawe. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*. 1(2):87–93.
- Amdadi, Z., N. Nurdin, Eviyanti, dan Nurbaeti. 2021. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang risiko perkawinan dini dalam kehamilan di sman 1 gowa. *Inovasi Penelitian*. 2 no.n7(7):2067–2074.
- Amenani, C. dan O. B. Januarto. 2022. Literature review: aktivitas fisik dan pola makan terhadap obesitas peserta didik sekolah dasar. *Sport Science and Health*. 4(2):184–193.
- Amir, S. R. 2023. Hubungan citra tubuh dengan status gizi pada remaja sman 4 maros kabupaten maros. *Window of Public Health Journal*. 4(1):162–169.
- Amirullah, A. dan A. Putra. 2020. Deskripsi status gizi anak usia 3 sampai 5 tahun pada masa covid-19. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. 1(1):16–27.
- Amrynia, S. U. dan G. N. Prameswari. 2022. Hubungan pola makan, sedentary lifestyle, dan durasi tidur dengan kejadian gizi lebih pada remaja (studi kasus di sma negeri 1 demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2(1):112–121.
- Ash Siddiq, N. A. 2018. Penyakit infeksi dan pola makan dengan kejadian status gizi kurang berdasarkan bb/u pada balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas tanah sepenggal. *Kementerian PPN/Bappenas*. 7(1):66.
- Astini, N. N. A. D. dan W. Gozali. 2021. Body image sebagai faktor penentu dalam meningkatkan status gizi remaja putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*. 5(1):1–7.

- Azis, A., F. Agisna, I. Kartika, R. Aulia, R. Maulana, S. Anggisna, dan A. S. Nasution. 2022. Aktivitas fisik dapat menentukan status gizi mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*. 4(1):26.
- Azzahra, A. dan I. Puspita. 2022. Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan intensitas penggunaan media sosial dengan status gizi lebih pada remaja di sma negeri 14 jakarta timur. *Indonesian Journal of Health Development*. 4(1):1–8.
- Baja, F. R. dan C. Rismayanthi. 2019. Hubungan tingkat pengetahuan diet dan aktivitas fisik terhadap status gizi pada siswa sekolah menengah atas. *Medikora*. 18(1):1–6.
- Bimantara, M., M. Adriani, dan D. R. Suminar. 2019. Hubungan citra tubuh dengan status gizi pada siswi di sma negeri 9 surabaya. *Amerta Nutrition*. 3(2):85–88.
- Briawan, D. 2014. *Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Budiman, L. A., R. Rosiyana, A. S. Sari, S. J. Safitri, R. D. Prasetyo, H. A. Rizqina, I. S. Neng I Kasim, dan V. M. Indriany Korwa. 2021. Analisis status gizi menggunakan pengukuran indeks massa tubuh dan beban kerja dengan metode 10 denyut pada tenaga kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*. 1(1):6–15.
- Cooper, P., M. J. Taylor, Zafra, dan Christopher. 1987. The development and validation of the body shape questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*. 6(4):485–494.
- Damayanti, E. R. 2022. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan citra tubuh dengan status gizi lebih pada remaja putri di sma negeri 3 tambun selatan. *Indonesian Journal of Health Development*. 4(1):35–45.
- Dinkes Kota Tasikmalaya. 2023. *Data Penjaringan Status Gizi di wilayah kerja Puskesmas Parakannyasag*
- Febriani, R. T. 2019. Body image dan peran keluarga remaja status gizi lebih di kota malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*. 5(2):72–78.
- Firtanto, A. D. dan A. Maksum. 2022. Pola aktivitas fisik siswa smp pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 10:91–95.
- Hamdanah dan Surawan. 2022. *Remaja Dan Dinamika*. Yogyakarta: K-Media. *K-Media*.
- Hamzah, Hasrul, dan A. Hafid. 2021. Hubungan pola makan terhadap status gizi anak sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 1(1):54–59.
- Hanafi, S. dan W. Hafid. 2019. Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*. 1(1):6–10.

- Harahap, N. L., W. Lestari, dan S. Manggabarani. 2020. Hubungan keberagaman makanan, makanan jajanan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di kabupaten labuhan batu. *Nutrire Diaita*. 12(02):45–51.
- Harjatmo, T., H. M.Par'i, dan S. Wiyono. 2017. *Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Izhar, M. D. 2020. Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa sma negeri 1 jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 5(1):1.
- Kanah, P. 2020. Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*. 4(2):203–211.
- Kemenkes. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*
- Kemenkes. 2018. *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kemenkes. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. 3. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes. 2022. *Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes. 2023. *Laporan ski tahun 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*. 1–68.
- Krismawati, L. D. E., N. L. N. Andayani, dan N. Wahyuni. 2019. Hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (imt) pada remaja usia 16-18 tahun di sma negeri 2 denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. 7(1):29–32.
- Kusumo, M. P. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Ma'sunnah, K., H. P. Pribadi, dan D. Agnesia. 2021. Hubungan pengetahuan gizi, persepsi citra tubuh dan gangguan makan dengan status gizi remaja putri sekolah menengah kejuruan di kabupaten gresik. *Ghidza Media Jurnal*. 3(1):207.
- Manoppo, I. dan M. F. Lang. 2022. Hubungan body image dengan status gizi pada remaja di desa kema ii. *Nutrix Journal*. 6(1):14.
- Margiyanti, N. J. 2021. Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 10(1):231.
- Merita, N. Hamzah, dan Djayusmantoko. 2020. Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di kota

- jambi. *Journal of Nutrition College*. 9(2):81–86.
- Muliyati, H., Ahmil, dan L. Mandola. 2019. Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*. 2(1):22–32.
- Mutia, A., J. Jumiyati, dan K. Kusdalinah. 2022. Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja pada masa pandemi covid-19. *Journal of Nutrition College*. 11(1):26–34.
- Negara, I. C. dan A. Prabowo. 2018. Penggunaan uji chi–square untuk mengetahui pengaruh tingkat pendidikan dan umur terhadap pengetahuan penasan mengenai hiv–aids di provinsi dki jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya 2018*. 1(1):1–8.
- Nisa, H., I. Z. Fatihah, F. Oktovianty, T. Rachmawati, dan R. M. Azhari. 2021. Konsumsi makanan cepat saji, aktivitas fisik, dan status gizi remaja di kota tangerang selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 31(1):63–74.
- Nursanyoto, H. dan I. N. Tanu. 2017. *Bahan Ajar Gizi: Aplikasi Komputer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ovita, A. N., N. M. Harmanti, dan N. Amin. 2019. Hubungan body image dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas viii smpn 20 surabaya. *Sport and Nutrition Journal*. 1(1):27–32.
- Pertiwi, A. dan S. R. Nadhiroh. 2023. Hubungan tingkat adiksi media sosial dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa universitas airangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 9(2):176–182.
- Ramanda, R., Z. Akbar, dan R. A. M. K. Wirasti. 2019. Studi kepustakaan mengenai landasan teori body image bagi perkembangan remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*. 5(2):121.
- Ramonda, D. A., Y. G. Yudanari, dan Z. Choiriyah. 2019. Hubungan antara body image dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2(2):109–114.
- Rania, K., R. A. Hermanto, dan A. Harfika. 2023. Analisis hubungan body image dengan perilaku makan dan status gizi remaja. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*. 7(1):1–8.
- Ripta, F., M. Siagian, H. Wau, dan P. Manalu. 2023. Persepsi body image dan status gizi pada remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 19(1):19–26.
- Salsabilla, H., N. H. Syah, dan F. Muh Asna. 2018. Hubungan citra tubuh dengan status gizi pada remaja di stikes mitra keluarga. *Nutrire Diaita*. 10(1):66.
- Sandi, I. N. 2019. Jenis keterampilan dan pengelompokkan olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 5(2):64–73.

- Septica, Q. W. 2023. Hubungan aktivitas fisik dan body image dengan status gizi pada remaja putri di mts persis kota sukabumi. *Jurnal Health Society*. 12(2):87–93.
- Setyawati, N. F. 2023. *Penilaian Status Gizi*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara. Eureka Media Aksara.
- Sitepu, F. H., E. Effendy, dan M. M. Amin. 2020. Validity and reliability of instruments body shape questionnaire-34 (bsq-34) based on indonesia version. *Journal Of Archaeology Of Egypt/Egyptology*. 17(6):1–14.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Supariasa, I. dewa N., B. Bakri, dan I. Fajar. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2. Jakarta: EGC. EGC.
- Supriyatna, I., M. Fitri, dan J. Jajat. 2019. Aktivitas fisik remaja laki-laki dan perempuan car free day dago kota bandung. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. 3(2):32–36.
- Suryadinata, R. V., B. Wirjatmadi, M. Adriani, dan A. Lorensia. 2020. Effect of age and weight on physical activity. *Journal of Public Health Research*. 9(2):187–190.
- Suryana, E., A. I. Hasdikurniati, A. A. Harmayanti, dan K. Harto. 2022. Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. 8(3):1917–1928.
- UNICEF. 2021. Strategi komunikasi perubahan sosial dan perilaku: meningkatkan gizi remaja di indonesia. *Unicef*. 1–66.
- Wangu, E. W., Yhenti Widjayanti, dan Veronica Silalahi. 2023. Citra tubuh (body image) dan perilaku makan pada remaja. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*. 13(1):7–14.
- Wenas, C. P., A. S. L. Bolang, dan C. F. Kairupan. 2022. Relationship between nutrition knowledge, consumption pattern and physical activity, and body image in students during the covid-19 pandemic. *e-CliniC*. 10(1):41.
- WHO. 2021. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>
- WHO. 2022a. Obesity and overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. 2022b. Physical Activity. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Widnatusifah, E., S. Battung, B. Bahar, N. Jafar, dan M. Amalia. 2020. Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo kota palu. *Jurnal*

Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition. 9(1):17–29.

- Wulandari, S. dan B. Mardisentosa. 2021. Pengaruh pengetahuan gizi perilaku makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi remaja putri di sma babussalam kota tangerang tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*. 1(3):88–91.
- Yastirin, P. A.,) ; Rosmala, dan K. Dewi. 2022. Identifical of nutritional status in pre-adolescent group in the integrated islamic elementary school al firdaus purwodadi. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI)*
- Yurtsever, I., Ł. Matusiak, M. Szepietowska, C. Evans, dan J. C. Szepietowski. 2022. Body shape questionnaire-34 (bsq) and functionality appreciation scale (fas) - pertinent body image screening tools: creation and validation of polish language versions. *Science Progress*. 105(3):1–11.
- Yusinthia, A. N. dan Adriyanto. 2018. Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta Nutrition*. 2(2):147–154.
- Zahirah, F. dan B. Wirjatmadi. 2024. Hubungan body image dan eating disorder dengan status gizi pada remaja perempuan usia 15-18 tahun the correlation between body image and eating disorder with nutritional status in adolescent girls 15-18 years old. 34:397–403.
- Zuhriyah, A. 2021. Konsumsi energi, protein, aktivitas fisik, pengetahuan gizi dengan status gizi siswa sdn dukuhsari kabupaten sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 01(01):45–52.