

ABSTRAK

RIZKIA AULIA

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN SIKAP  
MENGENAI JAJANAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

Konsumsi jajanan menjadi salah satu faktor risiko terjadinya keracunan pangan. Upaya untuk mengurangi anak terpapar jajanan tidak sehat dan tidak aman dengan memberikan edukasi gizi. Penggunaan metode ceramah dan media komik menjadi salah satu sarana edukasi yang efektif dan menarik untuk anak usia 9-12 tahun. Tujuan penelitian adalah menganalisis pengaruh edukasi gizi dengan media komik terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap mengenai jajanan sehat dan aman. Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan desain penelitian *pre and post test without control group design*. Subjek penelitian sebanyak 36 siswa kelas V SDN Wanaraja 3 Kabupaten Garut tahun 2024. Subjek diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji *Paired T-Test Dependen* untuk melihat perbedaan pengetahuan dan sikap serta uji *Product Moment Pearson* untuk menunjukkan bahwa perubahan sikap yang didapatkan berasal dari peningkatan pengetahuan. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh edukasi gizi dengan media komik terhadap peningkatan pengetahuan mengenai jajanan sehat dan aman pada siswa kelas V nilai *p-value* 0.001 ( $p < 0.05$ ) dan terdapat pengaruh edukasi gizi dengan media komik terhadap perubahan sikap mengenai jajanan sehat dan aman pada siswa kelas V *p-value* 0.001 ( $p < 0.05$ ), serta ditemukan bahwa ada hubungan peningkatan pengetahuan dengan perubahan sikap mengenai jajanan sehat dan aman *p-value* 0.001 ( $p < 0.05$ ). Diharapkan media komik ini dapat digunakan sebagai salah satu media dalam menyampaikan edukasi gizi pada siswa sekolah dasar.

**Kata Kunci** : Edukasi Gizi, Keracunan Pangan, Media Komik, Pengetahuan, Sikap.