

DAFTAR PUSTAKA

- Afilia, V.A., Elvandari, M. & Kurniasari, R. 2023. Tingkat Screen Time dan Asupan Zat Gizi dari Snacking dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11). <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3921>.
- Ahdalifa, P., Angraini, D.I. & Jausal, A.N. 2021. Pengaruh Screen Time terhadap Status Gizi Mahasiswa pada Masa Pandemi COVID-19 : Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 8(2).
- Almatsier, S., Soetardjo, S. & Soekarti, M. 2013. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aulia, N.R. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Boers, E., Afzali, M.H. & Conrod, P. 2020. Temporal Associations of Screen Time and Anxiety Symptoms among Adolescents. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 65(3), pp. 206–208.
- Dinkes Kabupaten Tasikmalaya 2021. *Data Status Gizi Remaja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya.
- Engberg, E., Figueiredo, R.A.O., Rounge, T.B., Weiderpass, E. & Viljakainen, H. 2019. Heavy Screen Users are the Heaviest among 10,000 Children. *Scientific Reports*, 9(11158).
- Fitri, S.A. & Rusydi, R. 2023. Hubungan Kepemilikan Smartphone dan Uang Saku terhadap Obesitas pada Remaja. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(2), pp. 63–69.
- Hartina, Abdul Hakim Laenggeng & Nurjanah 2020. Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(4), pp. 203–209. <https://doi.org/10.56338/jks.v3i4.1714>.
- Haryanti, R.T., Susilowati, T. & Sari, I.M. 2022. Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget terhadap Status Gizi pada Siswa SMK Batik 2 Surakarta. *ASJN (Aisyiah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(1), pp. 27–33. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i1.897>.
- Intantiyana, M., Widajanti, L. & Rahfiludin, M.Z. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), pp. 404–412.
- Jamun, Y.M., Wejang, H.E.A. & Ngalu, R. 2019. Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Pola Interaksi Sosial Siswa SMA di Kecamatan Langke Rembong. *Jurnal Inovasi Pendidikan Dasar*, 3(1), pp. 1–7.

- Jensen, M.L., Dillman Carpentier, F.R., Corvalán, C., Popkin, B.M., Evenson, K.R., Adair, L. & Taillie, L.S. 2022. Television Viewing and Using Screens while Eating: Associations with Dietary Intake in Children and Adolescents. *Appetite* [Preprint]. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105670>.
- Juliantara, R. & Setiyo Nugroho, P. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), pp. 2031–2036.
- Kalirathinam, D., Hui, T.X., Jacob, S. & Sadagobane, S.K. 2019. Association between Screen Time and Body Mass Index among University Students. *Scientia Medica*, 29(3).
- Kemenkes 2019a. *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kemenkes 2019b. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khoerunisa, D. & Istianah, I. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp. 51–61. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>.
- Kumala, A.M., Rahadiyanti, A. & Margawati, A. 2019. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik, Aktifitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), pp. 73–80.
- Kurniawan, H. & Fatapti 2021. Hubungan Adiksi Internet dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), pp. 187–195.
- Kusumawati, E. 2023. *Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Santri (Studi Observasi di Pondok Pesantren Al-Fadillah Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023)*. Universitas Siliwangi.
- Lele, W.T., Kapantow, N.H. & Sanggelorang, Y. 2023. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan Status Gizi Putri di SMA Negeri 4 Manado. *Jurnal IJPHPM*, 2(2), pp. 1–11.
- Limboto, D., Punuh, M. & Malonda, N.S.H. 2024. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *JURNAL BIOS LOGOS*, 14(1). <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.51027>.
- Lolowang, M.A., Manampiring, A.E., Kairupan, B.H.R. & Surya, W.S. 2023. Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *e-CliniC*, 11(2), pp. 185–

191. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i2.44903>.
- Marpaung, J. 2018. Pengaruh Penggunaan Gadget dalam Kehidupan. *Jurnal KOPASTA*, 5(2), pp. 55–64.
- Martin, M.A., Lippert, A.M., Chandler, K.D. & Lemmon, M. 2018. Does Mothers' Employment Affect Adolescents' Weight and Activity Levels? Improving Our Empirical Estimates. *SSM - Population Health*, 4(March), pp. 291–300. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2018.03.003>.
- Masturoh, I. & Anggita, N. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan.
- Natalia, S. & Kumala, M. 2018. Hubungan Kebiasaan Akses Internet dengan Status Gizi pada Remaja (11–19 tahun) Usia Sekolah di Jakarta Barat Periode Januari–Desember 2014. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), p. 2015. Available at: <http://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/2541>.
- Oematan, A., Dion, Y. & Lette, A.R. 2021. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Balita di Pustu Buraen Wilayah Kerja Puskesmas Sonraen Kabupaten Kupang. *CHMK Health Journal*, 5(1), pp. 242–251.
- Oxford University Press. 2020. *Oxford English Dictionary*. UK.
- Pakar Gizi Indonesia 2017. *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Edited by Hardinsyah and I.D.N. Supriasa. Jakarta: EGC.
- Par'i, H.M. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Pattola, Nur, A., Atmadja, T.F.A.-G., Yuniyanto, A.E., Rasmaniar, Marzuki, I., Unsunnidhal, L., Siregar, D., Puspita, R., Pakpahan, M. & Purba, A.M.V. 2020. *Gizi Kesehatan dan Penyakit*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Pratiwi, H. 2021. Screen Time dalam Perilaku Pengasuhan Generasi Alpha pada Masa Tanggap Darurat Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), pp. 265–280. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.544>.
- Pratiwi, R. & Mardiyati, N.L. 2018. Screen Time dengan Konsumsi Sayur dan Buah serta Kenaikan Berat Badan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan. *JURNAL NUTRISIA*, 20(2), pp. 53–60. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v20i2.10>.
- Purba, D.H., Trisutrisno, I., Atmaka, D.R., Yuniyanto, A.E., Kristianto, Y., Lusiana, S.A., Aji, Y.G.T., Ramdany, R. & Rasmaniar 2022. *Ilmu Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Putri, I.R., Dewi, S.F., Rafni, A. & Nurman 2022. Dampak Penggunaan Smartphone terhadap Pendidikan pada Remaja di Koto Duku Kelurahan Koto Lalang Kota Padang. *Journal of Civic Education*, 5(3), pp. 344–348.
- Qiromah, R. 2022. *Hubungan Asupan Energi, Screen Time, dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa Santri Pondok Pesantren Raudlatut*

- Tholibin Tugurejo Semarang.[Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.*
- Rachmayani, S.A., Kuswari, M. & Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>.
- Rahayu, A., Yulidasari, F. & Putri, A.O. 2019. *Buku Ajar Ekologi Pangan dan Gizi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Ramadhani, M.J. & Fauzia, F.R. 2022. Relation Between Screen Time and Sleeping Quality to Obesity Incidence in Female Adolescent in Bantul District During Covid 19 Pandemic. *Journal of Global Nutrition*, 2(1), pp. 111–118. <https://doi.org/10.53823/jgn.v2i1.31>.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S. & Juwita, S. 2022. Pengaruh Uang Saku terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 400–405.
- Setyawati, V.A.V. & Hartini, E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Sleman: Deepublish.
- Singh, S. & Balhara, Y.P.S. 2021. ‘Screen-time’ for Children and Adolescents in COVID-19 times: Need to have the Contextually Informed Perspective. *Indian Journal of Psychiatry*, 63(2), pp. 192–195. https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_646_20.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. 2018. *Bahan Ajar Gizi : Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sugiyono & Puspanthani, M.E. 2020. *Metode Penelitian Kesehatan*. Edited by Y. Kamasturyani. Bandung: Alfabeta.
- Suhartini & Ahmad 2018. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri pada Siswi Kelas VII SMPN2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5(1), pp. 72–82. <https://doi.org/10.36743/medikes.v5i1.48>.
- Sumael, Z.M., Paturusi, A. & Telew, A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di Puskesmas Pangolobian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 1(4), pp. 30–36.
- Supariasa, I.D.N. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., Sry, A. & Nababan, V. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 80–87. Available at: <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>.
- Suwarni, W., Dina, R.A. & Tanzaha, I. 2022. Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *Jurnal Gizi Dietetik*, 1(3), pp. 189–195.

- UNICEF. 2021. *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku : Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF Indonesia.
- Utami, N.P., Purba, M.B. & Huriyati, E. 2018. Paparan Screen Time Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), pp. 71–78.
- Vizcaino, M., Buman, M., DesRoches, C.T. & Wharton, C. 2019. Reliability of a New Measure to Assess Modern Screen Time in Adults. *BMC Public Health*, 19(1386).
- Wadolowska, L., Hamulka, J., Kowalkowska, J., Ulewicz, N., Gornicka, M., Jeruszka-Bielak, M., Kostecka, M. & Wawrzyniak, A. 2019. Skipping Breakfast and a Meal at School: Its Correlates in Adiposity Context. Report from the ABC of Healthy Eating Study of Polish Teenagers. *Nutrients*, 11(7), p. 1563. <https://doi.org/10.3390/nu11071563>.
- Wahyurin, I.S., Saryono, S. & Proverawati, A. 2019. Physical Activity, Screen Time, and Nutritional Status in Adolescents in Banyumas. *Annals of Tropical Medicine and Public Health*, 22(11). <https://doi.org/10.36295/ASRO.2019.221115>.
- Wärnberg, J., Pérez-Farinós, N., Benavente-Marín, J.C., Gómez, S.F., Labayen, I., Zapico, A.G., Gusi, N., Aznar, S., Alcaraz, P.E., González-Valeiro, M., Serra-Majem, L., Terrados, N., Tur, J.A., Segú, M., Lassale, C., Homs, C., Oses, M., González-Gross, M., Sánchez-Gómez, J., Jiménez-Zazo, F., Marín-Cascales, E., Sevilla-Sánchez, M., Herrera-Ramos, E., Pulgar, S., Bibiloni, M.D.M., Sancho-Moron, O., Schröder, H. & Barón-López, F.J. 2021. Screen Time and Parents' Education Level are Associated with Poor Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study. *Journal of Clinical Medicine*, 10(4), pp. 1–15. <https://doi.org/10.3390/jcm10040795>.
- WHO. 2020. *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: World Health Organization.
- Widiastuti, A.O. & Widyaningsih, E.N. 2023. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja SMA di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(2), p. 109. <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v13i2.773>.
- Wijaya, K. 2019. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Perilaku Makan pada Emerging Adults. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), pp. 1606–1616.