

**PENGARUH LATIHAN DENGAN ALAT BANTU
RESISTANCE BAND TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN T PENCAK SILAT**

(Studi Eksperimen Kuantitatif Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat
Universitas Siliwangi)

HENDRA PERMANA PUTRA

202191120

Skripsi ini telah dipertahankan di Dewan Penguji pada tanggal 10 Oktober 2024

Dewan Penguji :

Penguji 1 : H. Agus Mulyadi, DRS., M.Pd

(.....)

Penguji 2 : Deni Setiawan, S.Pd., M.Pd

(.....)

Penguji 3 : Ari Priana, S.Pd., M.Pd

(.....)

Penguji 4 : Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd

(.....)

Penguji 5 : Ucu Muhammad Afif, M.Pd

(.....)