

**PENGARUH LATIHAN DENGAN ALAT BANTU
RESISTANCE BAND TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN T PENCAK SILAT**

(Studi Eksperimen Kuantitatif Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat
Universitas Siliwangi)

**HENDRA PERMANA PUTRA
202191120**

Disetujui oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd
NIDN 0018086401



Ucu Muhammad Afif, M.Pd
NIDN 0409108005

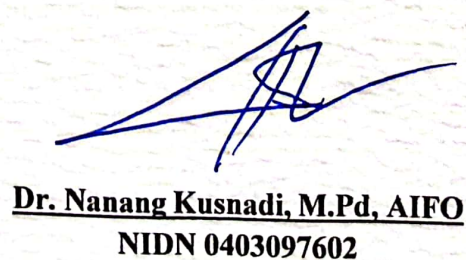
Disahkan oleh :

Dekan FKIP Universitas Siliwangi



Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN 0430056602

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani



Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd, AIFO
NIDN 0403097602