

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. S. (2020). *Buku Jago Sepak Bola*. Tangerang: Ilmu Cemerlang Group.
- Ahmad. (2022). *Pengertian Sepakbola: Sejarah, Peraturan, Teknik Dasar, & Manfaat*. Gramedia Blog.
- Alawi, F. (2020). *Pola Komunikasi Sekolah Sepak Bola Putra Banjaran (Studi Deskriptif Tentang Pola Komunikasi Sekolah Sepak Bola Putra Banjaran Kabupaten Bandung Dalam Melatih Anggotanya Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional)*. Universitas Komputer Indonesia.
- Almaududi, A. (2022). *Pengaruh Latihan Running With The Ball terhadap Kecepatan Pemain U15 SSB Putra Lintas Kabupaten Bungo*. Universitas Negeri Padang.
- Asmana, A. T., Laili, N. H., & Ardiyansah, A. A. (2018). *Kemampuan Matematika*. 4, 1–12.
- Atradinal, Atradinal, and Rika Sepriani. (2017). “*Pemulihan Kekuatan Otot Pada Atlet Sepak Bola*.” *Jurnal MensSana*2.2: 99-105
- Chan, F. (2012). *Strength Training (Latihan Kekuatan)*. *Cerdas Sifa*, 1 (1), 1–8.
- Dawud, V. W. G., & Hariyanto, E. (2020). *Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17*. *Sport Science and Health*, 2(4), 224–231.
- Fadli. (2019). *Survei Tingkat Keahlian Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemuda Asia 14-16 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) Persis Makassar*. Universitas Negeri Makassar.
- Fatmala, E. P. N. (2018). *Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Wanita Pada Klub Persida Sidoarjo Tahun 2018*. Unesa, 1–10.
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes & Pengukuran dalam Olahraga* (1 ed.; M. Bendaru, Ed.). Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Fifa. (2015). *Big Count. Fifa*. [Http://.Www.Fifa.Com/Wordfootball/Bigcount/Allplayer.html](http://www.fifa.com/wordfootball/bigcount/Allplayer.html)

- Ghozali, P., Pramono, H., & Maarif. (2017). Pembinaan Olahraga Sepakbola di Klub Indonesia Muda Purwokerto Kabupaten Banyumas. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 76– 82.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117. <https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.72>
- Harsono, (2018). Komponen-komponen Kondisi Fisik (hal.3)
- Hilman, M. (2016). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Perkumpulan Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 5(5).
- Irawadi, H. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar-Dasar Latihan Olahraga Untuk Menjadi Atlet Juara*. Yogyakarta: Pohon Cahaya.
- Lestari, W. (2013). *Profil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Putri Binangun Kulon Progo*.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Sleman: Deepublish.
- Nugroho Susanto & Lismadiana. (2016) *Manajemen Program Latihan Sekolah Sepakbola (SSB) Gama Yogyakarta*. *Jurnal Keolahragaan*, Volume 4, Nomor 1, April 2016, (98-110)
- Pratama, A. P., Sugiyanto, S., & Kristiyanto, A. (2018). *Sumbangan Koordinasi Mata-Kaki, Kelincahan, Keseimbangan Dinamis dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada Permainan Sepakbola*. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(1), 15–27.
- Pratama, C. Y., & Sutopo, P. (2016). Kontribusi fisik dan teknik terhadap keterampilan dribbling atlet bolabasket putri junior Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 155–163.
- Rahmawati, E. (2016). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ramdhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Cipta Media Nusantara.

- Ridwan, M., & Irawan, R. (2020). *Battery Test of Physical Conditioning. Jurnal Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang*, 1, 224–231.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan dan Kelentukan dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Riski Desiplia, Eka Novita Indra, Desty Ervira Puspaningtyas (2018). Asupan Energi, Konsumsi Suplemen, Dan Tingkat Kebugaran Pada Atlet Sepakbola Semi-Profesional. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 2 (1), 39-48
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya. *Jurnal E-Komunikasi*, 2(2).
- Satiadarma. (2012). *Belajar Mengajar Siswa*. Bandung: CV. Duta Media.
- Sugiyono. (2017). *Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Undang-Undang No 11 Tahun 2022. *Keolahragaan*. Jakarta: Kementrian Sekretariat Negera Republik Indonesia.
- WHO, W. H. O. (2020). *Physical Activity World Health Organization: WHO*. Diakses 5 Januari 2023. <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/physical-activity>
- Wibisana, F., Rinaldy, A., & Nusufi, M. (2019). Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Atlet Karate- Do Doo Lanal Inkai KOta Sabang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Wicaksono, Y., Zawawi, M., & Yuliawan, D. (2021). *Survei Kondisi Fisik Pada Siswa SSB Arsamda U13-15 Dalam Masa Covid-19 Di Tahun 2020*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Yudi, A. A. (2020). Pengaruh Latihan Six-week Priodezation Model terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Sepak Bola SMAN 4 Sumbar. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 59–64.