

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah	5
2. Lingkup Metode	5
3. Lingkup Keilmuan.....	5
4. Lingkup Tempat	5
5. Lingkup Sasaran	5
6. Lingkup Waktu.....	5

E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Institusi Tempat Penelitian	6
2. Bagi Prodi Gizi.....	6
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	6
4. Bagi Penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Kepatuhan.....	7
2. Pengetahuan Diet DM	10
3. Diet DM.....	13
4. Diabetes Mellitus Tipe II.....	17
5. Hubungan Pengetahuan Diet DM dengan Kepatuhan Diet.....	18
B. Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis.....	22
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
1. Variabel Penelitian	23
2. Definisi Operasional.....	24
D. Desain Penelitian.....	26
E. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel Penelitian	27
F. Instrumen Penelitian.....	29
1. Kuesioner Tes Pengetahuan Diet DM	29
2. Formulir Karakteristik Responden	32
3. Formulir Food Recall 2×24h	33
4. <i>Informed Consent</i>	33
5. Aplikasi <i>Nutrisurvey</i>	33
G. Prosedur Penelitian.....	33

1. Tahap Persiapan Penelitian.....	33
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	34
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
1. Pengolahan Data	34
1. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	41
1. Analisis Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat.....	43
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Kepatuhan Diet berdasarkan Jumlah.....	47
B. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Kepatuhan Diet berdasarkan Jadwal	49
C. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Kepatuhan Diet berdasarkan Jenis	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
1. Bagi Institusi.....	53
2. Bagi Responden.....	53
3. Bagi Peneliti Lain	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Faktor Koreksi Aktivitas Fisik dan Usia.....	14
Tabel 2.2	Kriteria Indeks Glikemik.....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.2	Kunci Jawaban dan Penilaian Pernyataan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	29
Tabel 3.3	Indikator Tes Pengetahuan Diet DM.....	32
Tabel 3.4	Faktor Koreksi Aktivitas Fisik dan Usia.....	35
Tabel 3.5	<i>Coding Data</i>	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian.....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet...	42
Tabel 4.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet DM dengan Kepatuhan Menjalankan Diet.....	44
Tabel 4.4	Hubungan Pendapatan Perbulan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian.....	61
Lampiran 2.	Lembar Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	63
Lampiran 3.	Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 4.	Output SPSS Pengolahan Dan Analisis Data Penelitian.....	69
Lampiran 5.	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	78
Lampiran 6.	Kartu Bimbingan Skripsi.....	79
Lampiran 7.	Lembar Revisi Seminar Proposal.....	81
Lampiran 8.	Surat Pengajuan Persetujuan Etik.....	82
Lampiran 9.	Surat Persetujuan Etik.....	84
Lampiran 10.	Surat Rekomendasi Penelitian Dan Permohonan Data.....	85
Lampiran 11.	Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Ciamis.....	86
Lampiran 12.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis.....	87
Lampiran 13.	Surat Izin Penelitian RSUD Ciamis.....	88
Lampiran 14.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	89
Lampiran 15.	Dokumentasi Penelitian.....	90

DAFTAR SINGKATAN

BBI	Berat Badan Ideal
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BMR	<i>Basal Metabolic Rate</i>
DM	<i>Diabetes Mellitus</i>
GDPT	Glukosa Darah Puasa Terganggu
GDS	Glukosa Darah Sewaktu
HbA1C	Hemoglobin A1c
MUFA	<i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TGT	Toleransi Glukosa Terganggu
UMR	Upah Minimum Regional
URT	Ukuran Rumah Tangga
3J	Jumlah, Jenis, Jadwal