

ABSTRAK

PINKA GEBBY AYU WARDANI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET DM DENGAN
KEPATUHAN MENJALANKAN DIET

Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan gangguan metabolisme saat tubuh tidak mampu memproduksi hormon insulin dalam jumlah yang cukup, atau tubuh tidak dapat menggunakan hormon insulin secara efektif, yang menyebabkan kelebihan gula dalam darah. Pengetahuan diet DM diduga sangat mempengaruhi penderita DM untuk patuh dalam menjalankan diet. Kepatuhan diet dapat membantu penderita DM untuk mempertahankan status gizi, mencapai keadaan optimal dan kadar gula darah normal. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan diet DM dengan kepatuhan menjalankan diet pasien DM tipe II di poliklinik penyakit dalam RSUD Ciamis tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *Cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah pasien rawat jalan dengan diagnosis DM tipe 2 yang tergolong usia pralansia hingga lansia sebanyak 84 orang, diambil menggunakan *accidental sampling*. Tingkat pengetahuan diperoleh dengan menggunakan formulir tes pengetahuan diet DM. Data kepatuhan menjalankan diet diperoleh melalui wawancara menggunakan formulir *Food Recall 2x24h*. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan diet DM dengan kepatuhan menjalankan diet berdasarkan jumlah ($p = 0,000$, OR (CI(95%)) = 7,7 (2,5 - 23,9) dan kepatuhan menjalankan diet berdasarkan jenis ($p = 0,000$, OR (CI(95%)) = 49,3 (11,9 - 204,3). Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan diet DM dengan kepatuhan menjalankan diet berdasarkan jadwal ($p = 0,221$).

Kata Kunci: Pengetahuan Diet, Kepatuhan Diet, Diet DM

FACULTY OF SCIENCES HEALTH
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
NUTRITION STUDY PROGRAM
2024

ABSTRACT

PINKA GEBBY AYU WARDANI

THE CORRELATION BETWEEN LEVEL OF DIABETIC DIETARY KNOWLEDGE WITH DIETARY ADHERENCE

DM type 2 is a metabolic disorder when the body is unable to produce sufficient amounts of the insulin, or the body cannot use the insulin effectively, which causes excess sugar in the blood. Diabetic dietary knowledge is thought to influence DM sufferers to adhere to the diet. Dietary adherence can help the diabetic patient to maintain nutritional status, achieve optimal conditions and normal blood sugar level. The purpose of this study was to analyze the correlation between level of diabetic dietary knowledge and dietary adherence of diabetic type II patients in the internal medicine of RSUD Ciamis in 2023. This study is an observational study with a cross-sectional approach. The subjects of this research were 84 people with a diagnosis of type 2 DM who were classified as pre elderly to elderly . The level of diabetic dietary knowledge was obtained using a diabetic dietary knowledge test form. Dietary adherence data was obtained through interviews by using the 2x24h Food Recall form. The result of bivariate analysis using the Chi-square test showed that there was a relationship between the level of diabetic dietary knowledge and adherence to a diet based on quality ($p = 0,000$, OR (CI(95%)) = 7,7 (2,5 - 23,9) and adherence to a diet based on type ($p = 0,000$, OR (CI(95%)) = 49,3 (11,9 – 204,3). There is no relationship between diabetic dietary knowledge and adherence to a diet based on a schedule ($p = 0.221$).

Keywords: Dietary Knowledge, Dietary Adherence, Diet DM