

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Pengertian Percaya Diri.....	6
2.1.2 Daya Tahan Otot Tungkai	12
2.1.3 Teknik Dasar <i>Passing</i>	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
2.3 Kerangka Konseptual	28
2.4 Hipotesisi Penelitian.....	29
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	31
3.1 Metode Penelitian.....	31
3.2 Variabel Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel	32

	Halaman
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Teknik Analisis Data	42
3.7 Langkah-langkah Penelitian	45
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	47
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis	48
4.3 Pembahasan	49
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55
RIWAYAT HIDUP	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 3.1 Skala <i>Liker</i>	35
Tabel. 3.2 Kisi-kisi Tes Percaya Diri	36
Tabel. 3.3 Data Normatif <i>Wall Squat Test</i>	38
Tabel. 3.4 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefesien Korelasi	43
Tabel. 3.5 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefesien Korelasi	44
Tabel. 3.6 Waktu Penelitian	46
Tabel. 4.1 Hasil Penelitian	47
Tabel. 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes.....	48
Tabel. 4.3 Hasil Perhitungan	48
Tabel. 4.4 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefesien Korelasi	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 2.1 Otot Tungkai Bawah	16
Gambar. 2.2 Teknik Dasar Mengumpan Bola <i>Passing</i>	20
Gambar. 2.3 Teknik Dasar Menahan Bola <i>Controlling</i>	21
Gambar. 2.4 Teknik Dasar <i>Chipping</i>	22
Gambar. 2.5 Teknik Dasar Menggiring	23
Gambar. 2.6 Teknik Dasar Menendang	23
Gambar. 3.1 <i>Wall Squat Test</i>	37
Gambar. 3.2 Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Data Tes Percaya Diri.....	55
Lampiran. 2 Daya Tahan Otot Tungkai	56
Lampiran. 3 Teknik Dasar <i>Passing</i>	56
Lampiran. 4 Korelasi Percaya Diri (X_1) dengan Teknik <i>Passing</i> (Y).....	57
Lampiran. 5 Korelasi Daya Tahan Otot Tungkai (X_2) dengan Teknik <i>Passing</i> (Y)	59
Lampiran. 6 Korelasi Percaya Diri (X_1) dan Daya Tahan Otot Tungkai (X_2).....	61
Lampiran. 7 Korelasi Berganda (Percaya Diri (X_1) dan Daya Tahan Otot Tungkai (X_2) terhadap Teknik <i>Passing</i> (Y))	62
Lampiran. 8 Tabel t	65
Lampiran. 9 Tabel F.....	66
Lampiran. 10 Surat Izin Observasi.....	67
Lampiran. 11 SK Penelitian	68
Lampiran. 12 Dokumentasi Penelitian.....	69