

## ABSTRAK

Adi Ahmad Arrasid, 2024. **Kontribusi Percaya Diri dan Daya Tahan Otot Tungkai Dalam Teknik *Passing* Pada Futsal, pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi percaya diri dan daya tahan otot tungkai dalam teknik dasar *passing* pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Tasikmalaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, populasi peneliti adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Tasikmalaya sebanyak 10 siswa dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empiris terdapat kontribusi percaya diri (X1) terhadap teknik *passing* (Y), sementara untuk daya tahan otot tungkai (X2) tidak terdapat kontribusi pada teknik *passing* (Y), akan tetapi bila di gabungkan antara percaya diri (X1) dan daya tahan otot tungkai (X2) pada teknik dasar *passing* (Y) terdapat kontribusi. Alasannya dalam permainan futsal sangat dibutuhkan rasa percaya diri dan daya tahan otot tungkai dalam memaksimalkan teknik *passing* yang dilakukan siswa. Simpulan pada penelitian ini adalah: 1) Terdapat kontribusi percaya diri (X1) dengan *passing* (Y) sebesar 45,97%. 2) Tidak terdapat kontribusi daya tahan otot tungkai (X2) dengan *passing* (Y) sebesar 15,52%. 3) Terdapat kontribusi percaya diri dan daya tahan otot tungkai dalam teknik dasar *passing* pada futsal sebesar 64,48%, pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Tasikmalaya.

**Kata Kunci : Daya Tahan Otot Tungkai, *Passing*, Percaya Diri**

## **ABSTRACT**

*Adi Ahmad Arrasid, 2024. **The Contribution of Confidence and Leg Muscles Endurance in Passing Techniques in Futsal for Futsal Extracurricular Students at SMP Negeri 8 Tasikmalaya.** Physical Education Department, Faculty of Educational Sciences and Teachers' Training, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

*The purpose of this study was to determine the contribution of confidence and leg muscles endurance in basic passing techniques in futsal extracurricular students of SMP Negeri 8 Tasikmalaya. The method used in this research was descriptive. The research population was 10 futsal extracurricular students at SMP Negeri 8 Tasikmalaya, which used a purposive sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically, confidence (X1) contributed to passing techniques (Y). Meanwhile, for leg muscle endurance (X2), there was no contribution to the passing technique (Y). However, if combined with confidence (X1) and leg muscle endurance (X2), there was a contribution to the basic passing technique (Y). The reason was that in futsal, confidence and leg muscle endurance were essential for maximizing the passing technique performed by students. The conclusions of this study were: 1) There was a contribution of confidence (X1) to passing (Y) by 45.97%. 2) There was no contribution of leg muscle endurance (X2) to passing (Y), with a percentage of 15.52%. 3) There was a combined contribution of confidence and leg muscle endurance to the basic passing technique in futsal of 64.48% among futsal extracurricular students at SMP Negeri 8 Tasikmalaya.*

**Keywords:** *Leg Muscles Endurance, Passing, Confidence.*