

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT.....	
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Defini Operasional.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Kegunaan Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Pengertian Permainan Sepakbola.....	10
2.1.1.1 Lapangan Permainan Sepakbola.....	11
2.1.1.2 Perlengkapan Permainan Sepakbola.....	12
2.1.1.3 Teknik Dasar Sepakbola.....	13
2.1.1.4 Teknik Dasar <i>Shooting</i>	14
2.1.2 <i>Power</i> Otot Tungkai.....	17
2.1.3 Fleksibilitas Panggul.....	21
2.2 Hasil Penelitian yang relelvan	23

	Halaman
2.3 Kerangka Konseptual	24
2.4 Hipotesis	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.5.1 Tes Power Otot Tungkai	32
3.5.2 Tes Fleksibilitas Panggul	33
3.5.3 Tes <i>Shooting</i>	34
3.6 Teknik Analisis Data	35
3.7 Langkah-langkah Penelitian	38
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	40
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	41
4.3 Pengujian Hipotesis	42
4.4 Pembahasan Penelitian	42
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	48
RIWAYAT HIDUP	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	40
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan skor rata-rata (mean) dan Standar Deviasi Tiap Tes	41
Tabel 4.3 Penghitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola	12
Gambar 2.2 Bola Sepak.....	12
Gambar 2.3 <i>Shooting</i> Sepakbola	17
Gambar 2.4 <i>Muskulus plantaris</i>	19
Gambar 3.1 <i>power</i> otot tungkai.....	33
Gambar 3.2 Tes Fleksibilitas Panggul.....	34
Gambar 3.3 Tes <i>Shooting</i>	35