

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan suatu kegiatan dimana kita menggerakkan tubuh agar tubuh kita terhindar dari berbagai penyakit (Andi Gilang Permadi, Muhammad Ridwan Lubis, Johan Irmansyah, 2022). Selain untuk kesehatan tubuh, olahraga juga memiliki manfaat yang beragam salah satu manfaat dari olahraga yakni memotivasi kemampuan atau keterampilan seorang individu dalam bidang olahraga yang dapat dioptimalkan untuk menjadi sebuah prestasi (Niland et al., 2020). Manfaat olahraga tersebut dapat dijadikan sebagai salah satu sikap positif yang menjadikan seorang individu manusia dapat menjadi lebih baik dan termotivasi untuk terus berprestasi melalui keterampilan yang dimilikinya. Khususnya dalam perkembangan masa yang semakin berkembang di era globalisasi, sebagai individu manusia harus dapat berperan secara aktif untuk memanfaatkan segala bentuk kesempatan positif dalam kehidupannya.

Dalam perkembangan zaman saat ini, olahraga sangat berpengaruh terhadap berbagai aspek kehidupan terutama dalam mendukung kemajuan bangsa. Dalam perkembangan yang modern seperti sekarang membuat olahraga menjadi suatu hal yang dapat menghasilkan sumber informasi bahkan kepada seluruh dunia terutama dalam kejuaraan dunia disebuah negara. Tidak hanya untuk kesehatan tentu manfaat dari olahraga juga dapat meningkatkan prestasi pada seorang individu (Aryatama, 2021). Manfaat yang juga dapat dirasakan secara signifikan dari adanya olahraga yaitu dari segi ekonomi, karena banyak pebisnis yang memanfaatkan olahraga sebagai mata pencahariannya dari segi keuntungan. Salah satunya dengan membuat sebuah tim, dan memiliki banyak sponsorship sehingga dapat menjadi sebuah penghasilan. Dengan adanya hal tersebut tentu olahraga dapat memiliki manfaat yang beragam bagi kehidupan untuk meningkatkan kesejahteraan hidup.

Selain dari adanya kepemilikan suatu tim dalam olahraga, seorang atlet juga dapat memiliki kesejahteraan hidup yang baik dari adanya prestasi yang dimilikinya melalui salah satu cabang olahraga yang dapat membuatnya memiliki keberhasilan pencapaian yang baik dalam kehidupannya untuk dapat merasakan manfaat dari adanya olahraga (Taftazani & Fauziah, 2019). Hal tersebut sejalan dengan adanya olahraga prestasi yang didukung oleh berbagai pihak dalam penyelenggaraannya sehingga hasil yang didapatkan seseorang yang memiliki prestasi dalam bidang olahraga dapat memiliki penghasilan yang dapat menguntungkan bagi dirinya. Manfaat olahraga prestasi tentunya bukan hanya dari segi materi melainkan banyak hal yang akan didapatkan salah satunya yaitu dapat menjadikan capaian prestasinya sebagai pengalaman hidup yang akan terus membentuk diri menjadi pribadi yang lebih tangguh. Adanya manfaat tersebut juga didukung dengan adanya jenis olahraga yang berbeda-beda diantaranya terdapat olahraga pendidikan, olahraga kesehatan dan kebugaran, olahraga rekreasi, olahraga rehabilitasi, olahraga tradisional, dan olahraga prestasi. Berdasarkan UU No. 3 Tahun 2005 mengenai Sistem Keolahragaan Nasional olahraga prestasi merupakan olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui latihan dan teknologi keolahragaan, olahraga prestasi dapat dicapai dengan persiapan yang matang melalui proses yang terencana. Oleh karena itu, olahraga prestasi dapat menjadi salah satu upaya untuk mendukung olahragawan menjadi seseorang yang berprestasi unggul dengan adanya upaya yang konsisten dalam mengembangkan keterampilan dan keahliannya dalam bidang tertentu.

Untuk mendukung keberhasilan olahraga prestasi dalam pelaksanaannya tentu harus ada sebuah organisasi yang dapat dijadikan sebagai fasilitas dalam mendukung pengembangan prestasi olahraga tersebut (Aryatama, 2021). Dengan adanya suatu organisasi yang dapat mengoptimalkan anggota di dalamnya untuk terus tumbuh dan berkembang maka akan terciptanya seorang atlet yang mampu meraih prestasi dalam

berbagai ajang pertandingan. Adanya pembinaan prestasi olahraga melalui sebuah organisasi dapat menjadikan atlet yang berada didalamnya semakin terasah dan terlatih dengan baik. Pembinaan atlet merupakan salah cara dalam mengembangkan dan meningkatkan prestasi atlet futsal dalam berbagai pertandingan. Karena dengan adanya pembinaan dalam sebuah ekstrakurikuler dapat berdampak positif bagi prestasi yang diraihny juga khususnya dalam meningkatkan bakat keterampilan yang dimilikinya. Pembina juga merupakan salah satu faktor yang berperan penting dalam ranah olahraga. Untuk itu, pembinaan prestasi olahraga sangat diperlukan bagi para atlet untuk menjadikan kemampuan yang terdapat dalam dirinya dapat dimanfaatkan dengan baik tentu dengan latihan yang dilaksanakan secara rutin dan konsisten. Salah satu sarana atau wadah yang dapat memfasilitasi prestasi olahraga dengan baik terdapat di SMA Negeri 1 Ciamis dalam pelaksanaan ekstrakurikuler yang sudah menjadi pondasi sekolah dalam mendidik dan melahirkan para atlet yang unggul.

SMA Negeri 1 Ciamis merupakan salah satu sekolah menengah atas di Kabupaten Ciamis dan khususnya juga menjadi salah satu sekolah favorit dengan jumlah siswa sekitar 1.408 orang siswa, dengan tenaga pendidik berjumlah 73 orang, dan juga tenaga kependidikan berjumlah 18 orang. SMAN 1 Ciamis berjarak \pm 2 KM dari tempat tinggal peneliti. Peneliti juga sebelumnya pernah menjadi bagian dari anggota tim futsal putra SMAN 1 Ciamis tahun 2017-2020. Selain itu, peneliti juga memiliki pengalaman mengajar di SMAN 1 Ciamis selama kurang lebih satu bulan di tahun 2023.

Sekolah ini juga sudah memiliki beragam prestasi yang dihasilkan siswa dari beragam kegiatan perlombaan ataupun pertandingan diajang kabupaten ataupun nasional. Adanya ketercapaian yang dihasilkan dari prestasi siswa tersebut tidak terlepas dari adanya dukungan sekolah dalam memberikan fasilitas dan dukungan kepada siswa melalui kegiatan ekstrakurikuler di sekolah. Kegiatan ekstrakurikuler yang dilaksanakan di sekolah merupakan kegiatan yang wajib juga diikuti oleh siswa dalam mengoptimalkan bakat serta keterampilan yang dimilikinya. Salah satu

ekstrakurikuler unggul yang terdapat di sekolah tersebut yaitu ekstrakurikuler futsal baik yang diikuti oleh siswa laki-laki ataupun perempuan.

Ekstrakurikuler yang dilaksanakan di SMAN 1 Ciamis berjalan dengan baik dan selalu dilaksanakan secara rutin sesuai jadwal masing-masing jenis ekstrakurikuler yang ada. Salah satunya yang menjadi ekstrakurikuler favorit di sekolah tersebut yaitu ekstrakurikuler futsal, karena dalam pelaksanaannya ekstrakurikuler futsal ini sering menghasilkan kejuaraan yang membuat daya tarik bagi siswa untuk mengembangkan bakat dan kemampuan dalam permainan futsal menjadi semakin terlatih. ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Ciamis ini bukan hanya diikuti oleh putra saja melainkan juga terdapat ekstrakurikuler futsal putri yang tentunya sebagai fasilitas bagi perempuan yang memiliki bakat dan minat dalam mengembangkan dirinya untuk berprestasi dalam bidang olahraga futsal. Dengan terbentuknya ekstrakurikuler futsal ini sejalan dengan visi misi sekolah dengan tujuan untuk mengembangkan berbagai potensi yang dimiliki siswa untuk terus aktif dan berkembang dalam mengoptimalkan kemampuan yakni minat dan bakat melalui salah satunya cabang olahraga futsal.

Ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Ciamis saat ini menjadi ekstrakurikuler unggulan sekolah dengan mengedepankan prestasi yang semakin meningkat. Adanya prestasi yang diraih oleh tim futsal putra SMAN 1 Ciamis menjadikan sebuah daya tarik bagi siswa sekolah menengah pertama untuk dapat melanjutkan bakat dan minat dalam keterampilan futsalnya untuk dikembangkan di SMAN 1 Ciamis. Untuk itu, dengan adanya kemauan juga daya tarik yang dihasilkan dari adanya keunggulan ekstrakurikuler futsal putra SMAN 1 Ciamis ini membuat citra sekolah menjadi semakin baik dengan diraihnya beragam prestasi futsal.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilaksanakan oleh peneliti diketahui bahwa Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 1 Ciamis telah meraih beberapa prestasi dari beragam pertandingan yang telah diikutinya.

Beberapa prestasi yang telah berhasil diraih oleh tim futsal putra SMAN 1 Ciamis pada tahun ini diantaranya Juara 1 Liga Pelajar Pendidikan Kabupaten Ciamis 2023, Juara 1 Galuh Futsal Cup 2023, Juara 1 SEMA Cup 2023, dan Juara 1 dan 2 Ampu Cup 2023. Khusus pencapaian prestasi yang didapatkan dari liga pelajar tahun 2023 yaitu prestasi terbarunya memiliki capaian yang optimal juga meraih juara satu dan liga pelajar ini merupakan ajang pertandingan yang baru pertama kali dilaksanakan di kabupaten ciamis. Tentunya prestasi yang diraih oleh tim futsal putra SMAN 1 Ciamis tersebut menjadi sebuah kebanggaan sekolah yang menjadikan tim di dalamnya lebih semangat untuk mengembangkan dan meraih prestasi lain kedepannya.

Prestasi yang diraih oleh sekolah tersebut tentu merupakan hasil dari kerjasama tim baik dari pembina, pelatih, official, juga para pemain futsal yang terus berlatih secara konsisten dalam mengembangkan kemampuannya dan kerjasama antar pemain yang terus dijalin dengan baik untuk menjadi juara. Dalam prestasi yang diraih dari permainan futsal tentu diperlukan mental (psikologis), teknik (keterampilan), taktik (pemahaman), dan fisik (kebugaran jasmani) (Prayogo, 2019). Tentunya setiap pemain juga memiliki bakat masing-masing yang sudah ada dalam dirinya dan terus dikembangkan melalui ekstrakurikuler futsal di sekolah. Prestasi yang diraih juga memiliki karakter dan tantangan yang berbeda dalam setiap pertandingannya, untuk itu tentunya ekstrakurikuler futsal menjadi salah satu fasilitas yang disediakan sekolah untuk mendukung dan melatih para atlet futsal di sekolah untuk terus berprestasi dalam berbagai pertandingan.

“Dan dalam proses pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler harus melibatkan semua pihak baik kepala sekolah, guru, pembina yang mendidik, orang tua dan bahkan peserta didik itu sendiri.” (Nurdiana, 2021). Berdasarkan fenomena tersebut di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dan memfokuskan pada penelitian mengenai eksplorasi keberhasilan ekstrakurikuler futsal. Maka dengan ini, peneliti

mengambil judul penelitian yaitu: Eksplorasi Keberhasilan Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 1 Ciamis tahun 2023-2024.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan, penulis merumuskan masalah umum tersebut dalam sebuah pertanyaan “Bagaimana eksplorasi keberhasilan Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 1 Ciamis tahun 2023-2024?”

1.3 Definisi Operasional

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa definisi operasional secara sistematis menguraikan hal-hal berikut, yaitu:

- a. Keberhasilan merupakan suatu hasil yang dapat menunjukkan taraf tercapainya suatu tujuan. Adanya keberhasilan tersebut menjadi sebuah kesesuaian antara orang yang melaksanakan tugas dengan sasaran yang ditujunya (Nainupu & Emiyati, 2020). Artinya berdasarkan hal tersebut keberhasilan merupakan suatu pencapaian dari adanya suatu hal yang diupayakan oleh seseorang dalam kesesuaian harapannya untuk mencapai suatu target yang diharapkan dengan baik dan secara tuntas.
- b. Ekstrakurikuler merupakan sebuah kegiatan pendidikan yang dilaksanakan di satuan pendidikan pada waktu tertentu yakni di luar jam pembelajaran kurikulum standar pada umumnya (Arifudin, 2022). Jadi ekstrakurikuler ini merupakan suatu kegiatan yang dilaksanakan untuk mendukung keterampilan dan bakat siswa yang dilaksanakan di luar jam pembelajaran untuk mengoptimalkan dan mendukung secara penuh kemampuan siswa yang dapat mendukung prestasi belajarnya di sekolah.
- c. Permainan futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua tim dengan masing-masing anggota tim yaitu lima orang. Permainan futsal ini bertujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan memanipulasi bola oleh kaki dan anggota tubuh lain selain tangan kecuali pada posisi kiper sebagai penangkap bola (Lestari, Ni Kadek Yuni dan Laksmi, 2020). Jadi permainan futsal merupakan suatu olahraga yang

juga harus memperhatikan ketepatan dalam menendang bola kearah gawang dengan tepat sasaran.

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini yaitu untuk menggali informasi keberhasilan Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 1 Ciamis tahun 2023-2024.

1.5 Manfaat Penelitian

Berdasarkan latar belakang, maka manfaat yang diharapkan oleh penulis melalui penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. **Manfaat Teoritis**

Secara teoritis diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi juga bahan pustaka mengenai eksplorasi keberhasilan ekstrakurikuler futsal putra SMAN 1 Ciamis tahun 2023-2024.

b. **Manfaat Praktis**

Secara praktis hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, dan juga bagi pemain, pelatih, dan pembina ekstrakurikuler futsal dalam meningkatkan kembali berbagai strategi juga persiapan yang dapat dilakukan untuk mengikuti kejuaraan futsal kedepannya.