

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PRIBADI	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Definisi Operasional.....	9
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Kegunaan Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 Karate	11
2.1.2 Mawashi Geri.....	16
2.1.3 <i>Power</i> Otot Tungkai	17
2.1.4 Fleksibilitas Tungkai	22
2.1.5 Unit Kegiatan Mahasiswa Karate Universitas Siliwangi	23
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	24
2.3 Kerangka Konseptual	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27

	Halaman
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.3.1. Populasi	30
3.3.2. Sampel	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Teknik Analisis Data	37
3.7 Langkah-langkah Penelitian	40
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	41
4.1.1 Pengujian Koefisien Korelasi	42
4.2 Pengujian Hipotesis.....	44
4.3 Pembahasan	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Simpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	53
RIWAYAT HIDUP	69