

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah swt, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini sesuai rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul “Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan *Fleksibilitas* Tungkai Terhadap Tendangan *Mawashi Geri*” Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Karate Universitas Siliwangi”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa penulis skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat. Namun, atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik moril maupun material selama penyusunan skripsi ini.

Hanya kepada Allah swt penulis memohon segala amal baik semoga semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda sebagai amal shaleh. Aamiin Yarobal’alamiin.

Tasikmalaya, Oktober 2024

Penyusun

Gaida Mahdum Ruslan

202191109