

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Kumite</i> .....	12
Gambar 2.3 Kuda-kuda <i>Zenkutsu-dachi</i> , <i>Kokutsudachi</i> , dan <i>Kiba-dachi</i> .....	13
Gambar 2.4 <i>Oi-Tsuki</i> .....	14
Gambar 2.5 <i>Gyaku Tsuki</i> .....	14
Gambar 2.6 Tendangan <i>Mae Geri</i> .....	15
Gambar 2.7 Tendangan <i>Mawashi Geri</i> .....	17
Gambar 2.8 Otot Tungkai.....	18
Gambar 2.9 Otot Tungkai .....	22
Gambar 3.1 Konstelasi variabel.....	30
Gambar 3.2 <i>Standing Long Jump</i> .....	33
Gambar 3.3 <i>Front Split Test</i> .....	35
Gambar 3.4 Tes Tendangan <i>Mawashi Geri</i> .....	37