

**KONTRIBUSI POWER OTOT TUNGKAI DAN *FLEKSIBILITAS*
TUNGKAI TERHADAP TENDANGAN *MAWASHI GERI***
(Studi Deskriptif pada atlet UKM Karate Universitas Siliwangi)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh :

GAIDA MAHDUM RUSLAN

202191109

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**