

DAFTAR PUSTAKA

- Afif Ucu Muhammad Kontribusi Power Otot Tungkai, Fleksibilitas Punggung dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Spike dalam Permainan Bolavoli Universitas Siliwangi [Jurnal]. - Tasikmalaya : Sport-Mu Jurnal Pendidikan Olahraga, 2022. - Vol. 3 (1).
- Ahmadi Nuril Panduan Olahraga Bola Voli [Buku]. - Solo : Era Pustaka Utama, 2007.
- Arikunto S Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik [Buku]. - Jakarta : Rineka Cipta, 2013.
- Adhawiyah, S. 2020. (2020). Faktor Fisik Penentu Servis Atas Bolavoli Klub Bolavoli. *SPRINTER : Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 33–37.
- Almajid, A. rizqi. (2016). *Jumping Service Pada Klub Bolavoli Putra Bravo Banjarnegara Tahun 2015*.
- Badan, K. T., Otot, K., Dan, L., & Hasanuddin, M. I. (n.d.). *CENDEKIA : Jurnal Ilmiah Pendidikan Abstrak*. 74–83.
- Bafirman dan Wahyuri Sujana Asep Pembentukan Kondisi Fisik [Buku]. - Depok : PT Raja Grafindo Persada, 2018.
- Dinata Wiria Windo dan Lismadiana Pengaruh Latihan Medicine Ball dan Koordinasi terhadap Kemampuan Passing beserta Ekestrakurikuler [Jurnal]. - Yogyakarta : Jurnal Sporta Saintika, 2019. - Vol. 4 (1).
- Genç, H., Demircioğlu, G. The effect of hamstring shortness on vertical jump and balance performance in youth amateur basketball players. *Sport Sci Health* (2024). <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01202-y>
- Frasiliato Dwi. 2019. Sumbangan Daya Ledak Otot Tungkai, Otot Lengan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Jumping Service Dalam Permainan Bola Voli Pada Pemain Klub Ivokas Kabupaten Semarang Tahun 2009. Universitas Negeri Semarang.
- Handayani w Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Ketepatan Hasil Servis Forehand dalam Permainan Bulutangkis pada Peserta Ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kayuagung [Jurnal] //

- Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan . - 2018. - hal. 16(2) 256-266.
- Handiyanti Heni Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Keterampilan Servis Bola Voli Siswa Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olah Raga Dan Kesehatan Kelas Xi Multimedia-A Smk Negeri 2 Kota Cimahi Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Keterampilan S [Jurnal]. - Bandung : Jurnal Ilmiah UPT P2M STKIP Siliwangi, 2021. - Vol. 8 (1).
- Harsono Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif [Jurnal]. - Bandung : Remaja Rosdakarya, 2018.
- Hambali, S., & Rohedi, A. (2019). Keterampilan *Jumping Service* Bola voli. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 4(1), 33–35. <https://doi.org/10.5614/jskk.2019.4.1.5>
- Harista, N. F., & Trisnowiyanto, B. (2016). Perbedaan Efek Latihan Medicine Ball Dan Clapping Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain Bulutangkis Remaja Usia 13 – 16 Tahun. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 51. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i1.3409>.
- Hasyim, Imam. N.W. (2019). Pengaruh Latihan Fleksibilitas Otot Tungkai Terhadap Vertical Jump Pemain Bola Voli Junior Bina Taruna Semarang 2018. Universitas Semarang.
- Hermanzoni, W. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654–668. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/644>
- Hidayat, A. (2018). Kesenjangan Sosial Terhadap Pendidikan Sebagai Pengaruh Era Globalisasi. *Justisi Jurnal Ilmu Hukum*, 2(1), 15–25. <https://doi.org/10.36805/jjih.v2i1.400>
- Hidayat, T., Mulyana, M., & Hidayah, N. (2022). Kontribusi *Power* Tungkai dan *Power* Lengan Terhadap Kecepatan Jumping Servis Bola Voli Atlet Porda Kabupaten Sukabumi 2022. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 14(2), 124–131. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v14i2.50557>

- Irodan B Sumbangan daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Smash Semi dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli MAN Kalibeber WOnosobo Tahun 2008 [Laporan]. - Wonosobo : [s.n.], 2008.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap *Power* Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339>
- Kresnapati, P. (2020). Perbedaan latihan *passing* berpasangan dengan perubahan tinggi net berat bola terhadap kemampuan *passing* bawah. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 9–15. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5116](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5116)
- Mulyadi Dwi Yulia dan Pratiwi Endang Pembelajaran Bola Voli [Buku]. - Palembang : Bening media, 2020.
- M. Sajoto. 1995. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang : Dahara Prize
- Nasrullah, Padli, Hermanzoni, & Setiawan, Y. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Akurasi *Jumping Service*. *Patriot*, 2(3), 812–824.
- Narlan, Abdul., Juniar, Dicky.,(2020). Pengukuran dan Evaluasi Olahraga. Sleman:Deepublish
- Nurhasan Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-Prinsip dan penerapannya [Buku]. - Jakarta : Dinas Pendidikan Dasar Menengah Direktorat Jendral Olahraga, 2001.
- Nurjanah Siti Teknik Dasar Permainan Bola Voli [Online] // Aturan Permainan. - Kamis Juli 2015. - 05 07 2024. - <https://aturanpermainan.blogspot.com/2015/09/teknik-dasar-permainan-bola-voli.html>.
- Prasetyo, G. B. (2015). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli (Studi Ekstrakurikuler Bolavoli SMK SULTAN AGUNG 1 Tebuireng Jombang). *Bravo's Jurnal*, 03(2),69–79.

<https://core.ac.uk/download/pdf/267900697.pdf#:~:text=Pada teknik passing> atas ini tidak semua pemain,yang tidak diikutsertakan pada analisis perhitungan pada penelitian ini.

Pasaribu Ahmad Muchlisin Natasa Tes dan Pengukuran Olahraga [Buku]. - Banten : Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM), 2020. - Vol. 32.

Pasaribu Ahmad Muchlisin Natasa Tes dan Pengukuran Olahraga [Book]. - Banten : Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM), 2020. - Vol. 32.

Prastyawan Rahardian Pandu Tingkatan Kemampuan Service: Floating Service, Jump Float Service dan Jumping Service Top Spin pada Final Four Pemain Putri Proliga 2019 [Jurnal]. - Kediri : Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia , 2022.

Safitri Karina Nur [et al.] Pembelajaran Penjasorkes Di Sekolah Dasar:Manfaat Olahraga Untuk Kesehatan Tubuh [Jurnal]. - Bandung : Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan, 2024. - Vol. 3 .

Sajiwo Aden Bagus Hubungan Fleksibilitas Tubuh, Sendi Bahu dan Power Lengan Terhadap Penempatan Pukulan Teknik Jump Servis Bola Voli [Jurnal]. - Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta, 2023.

Saputra Yoga Ahmad Modul Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan (PJOK) Kelas XII [Laporan]. - GARUT : SMA YKBBB LELES .

Santosa, W. D. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3, 158–164

Sepdanius Endang, Rifki Muhamad Sazeli dan Komaini Anton Tes Pengukuran Olahraga [Buku]. - Depok : PT RajaGradindo Persada, 2019.

Setiadi Anatomi dan Fisiologi Manusia [Buku]. - Yogyakarta : Graha Ilmu, 2007.

Soetjipto, M. S. (2012). *Profil Tinggi Badan , Daya Ledak (Power) Otot Tungkai , Kelincahan (Agility) Dan Daya Tahan (Endurance) Atlet Bulutangkis Pb Surya Baja Surabaya Usia 12-16 Tahun.*

Sulistiadinata, H., & Purbangkara, T. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan,

- Koordinasi Mata Tangan, Dan Rasa Percayadiri Dengan Keterampilan Smash Pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(1), 32–38. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v1i1.5>
- Sugiyono Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D [Buku]. - Bandung : Alfabeta, 2013.
- Sugiyono Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi R&D dan Penelitian Pendidikan [Buku]. - Bandung : CV Alfabeta, 2019.
- Suharno Hp Dasar-Dasar Permainan Bolavoli [Buku]. - Yogyakarta : FPOK IKIP Yogyakarta, 1982.
- Tawakal Ikbal Buku Jago Bola Voli [Buku]. - Tangerang selatan : Cemerlang Media, 2020. - Vol. 82.
- Wahyuni, A. T., & Anggoro, A. W. (2018). Assessment on the potential benefit of implementation of country by country report to tackle BEPS in Indonesia. *Simposium Nasional Keuangan Negara*, 1273–1286. <https://jurnal.bppk.kemenkeu.go.id/snkn/article/view/265%0Ahttps://jurnal.bppk.kemenkeu.go.id/snkn/article/download/265/169>
- Wicaksono Danang Menerima Service (Recive Serve) Dalam Permainan Bola Voli [Jurnal]. - Yogyakarta : FIK UNY. Universitas Negeri Yogyakarta, 2018.
- Winarto A T dan Tomi A.G U.S Dasar- Dasar Permainan Bola Voli Pantai. [Buku]. - Malang : Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Uniiversitas Malang, 2005
- Yanto, A., & Barlian, E. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Surya Bakti Padang. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(2), 65–71. <https://doi.org/10.33258/jder.v1i2.1037>
- Yulifri, Sepriadi, & Wahyuri, A. S. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19–32.