

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTO HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	4
1.3.Definisi Operasional.....	4
1.4.Tujuan Penelitian.....	6
1.5.Kegunaan Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>7</b>
2.1. Kajian Pustaka.....	7
2.2. Penelitian yang Relevan .....	20
2.3. Kerangka Konseptual .....	21
2.4. Hipotes Penelitian .....	22
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1. Metode Penelitian.....	23
3.2. Variabel Penelitian .....	23
3.3. Desain Penelitian.....	24
3.4. Populasi dan Sampel .....	24
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	25

3.6. Instrument Penelitian.....	26
3.7. Teknik Analisis Data.....	27
3.8. Langkah-langkah Penelitian.....	30
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	31
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis .....	33
4.3. Pengujian Hipotesis.....	34
4.4. Pembahasan.....	35
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
5.1. Simpulan.....	38
5.2. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Futsal Standar Internasional .....	10
Gambar 2. 2 Teknik <i>Shooting</i> Dengan Punggung Kaki .....	12
Gambar 2. 3 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki .....	12
Gambar 2. 4 Permainan Target <i>Goaling</i> .....	17
Gambar 2. 5 Permainan <i>Girshoot</i> .....	18
Gambar 2. 6 Permainan Target <i>Zig-Zag Goal</i> .....	19
Gambar 2. 7 Permainan Target <i>Bolbal Shoot</i> .....	19
Gambar 3. 1 Desain Penelitian .....	24
Gambar 3. 2 Diagram Tes <i>Shooting</i> Futsal .....	27

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Permasalahan Taktik .....	16
Tabel 4. 1 Tes Awal Ketepatan <i>Shooting</i> .....	31
Tabel 4. 2 Tabel Tes Akhir <i>Shooting</i> .....	32
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif .....	33
Tabel 4. 4 Tabel Hasil Uji Normalitas .....	33
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas .....	34
Tabel 4. 6 Hasil Pengujian Hipotesis .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Data Hasil Tes Awal.....	41
Lampiran. 2 Data Hasil Tes Akhir.....	42
Lampiran. 3 Program Latihan.....	43
Lampiran. 4 Rata-rata, Simpangan Baku, Varians dan Tes Awal.....	49
Lampiran. 5 Uji Normalitas Tes Awal.....	50
Lampiran. 6 Rata-rata, Simpangan Baku, Varians Tes Akhir.....	51
Lampiran. 7 Uji Normalitas Tes Akhir.....	52
Lampiran. 8 Uji Homogenitas.....	53
Lampiran. 9 Uji Hipotesis Data.....	54
Lampiran. 10 Tabel Distribusi Normal.....	55
Lampiran. 11 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat ( $X^2$ ).....	56
Lampiran. 12 Tabel Distribusi F.....	57
Lampiran. 13 Tabel Distribusi T.....	59
Lampiran. 14 SK Pembimbing.....	60
Lampiran. 15 Surat Izin Observasi Penelitian.....	61
Lampiran. 16 Dokumentasi Sampel.....	62