

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	6
1.3    Definisi Operasional.....	6
1.4    Tujuan Penelitian .....	7
1.5    Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....</b>	<b>9</b>
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 <i>Motor Ability</i> .....	9
2.1.2 Tinggi Badan .....	17
2.1.3 Permainan Bola Voli .....	20
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Konseptual.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>

3.1 Metode Penelitian.....	34
3.2 Variabel Penelitian .....	34
3.3 Populasi dan Sampel .....	35
3.4 Teknik Pengambilan Data .....	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	36
3.5.1 Tes Motor Ability .....	36
3.5.2 Tes tinggi badan.....	41
3.5.3 Tes Keterampilan Bola Voli.....	41
3.6 Teknik Analisis Data.....	44
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	46
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	47
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	49
4.1.1 Deskripsi Data .....	49
4.1.2 Pengujian Persaratan Analisis .....	50
4.2 Pembahasan Penelitian.....	52
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Simpulan .....	60
5.2 Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Servis Bawah.....	24
Gambar 2. 2 Teknik Servis Atas .....	24
Gambar 2. 3 Teknik Passing Atas .....	26
Gambar 2. 4 Teknik Passing Bawah .....	26
Gambar 2. 5 Teknik Spike .....	28
Gambar 2. 6 Teknik Block .....	29
Gambar 3. 1 Standing Board Jump .....	38
Gambar 3. 2 Soft Ball Throw .....	38
Gambar 3. 3 Lapangan Untuk Tes Zigzag Run.....	39
Gambar 3. 4 Tes Wall Pass .....	40
Gambar 3. 5 Medicine Ball Put.....	40
Gambar 3. 6 Lari cepat 50 meter.....	41
Gambar 3. 7 Lapangan Untuk Tes Passing .....	42
Gambar 3. 8 Lapangan Tes Servis Bola Voli.....	43
Gambar 3. 9 Lapangan untuk Tes spike Bola Voli .....	44

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Pengambilan Data Penelitian .....	47
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	49
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Rata-rata Mean dan Standar Deviasi dari tiap Tes .	50
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Korelasi dari ketiga butir Tes .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Penelitian .....	62
Lampiran 2 Korelasi Motor Ability ( $X_1$ ) dengan Keterampilan Bola voli (Y) .....	63
Lampiran 3 Korelasi Tinggi Badan ( $X_2$ ) dengan keterampilan Bola voli .....	64
Lampiran 4 Korelasi Motor Ability ( $X_1$ ) dengan Tinggi Badan ( $X_2$ ) .....	65
Lampiran 5 Korelasi Ganda .....	66
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal .....	67
Lampiran 7 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat ( $X^2$ ) .....	67
Lampiran 8 Tabel Distribusi F .....	68
Lampiran 9 Tabel Distribusi t .....	69
Lampiran 10 SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian .....	71
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 12 Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	74
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian .....	75