

## DAFTAR ISI

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....               | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....         | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....          | iii     |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....        | iv      |
| DAFTAR ISI.....                  | v       |
| DAFTAR TABEL.....                | viii    |
| DAFTAR GAMBAR.....               | ix      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....             | x       |
| PERNYATAAN.....                  | xi      |
| KATA PENGANTAR.....              | xii     |
| ABSTRAK.....                     | xv      |
| <i>ABSTRACT</i> .....            | xvi     |
| BAB I PENDAHULUAN.....           | 1       |
| A. Latar Belakang.....           | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....          | 6       |
| C. Tujuan Penelitian.....        | 6       |
| D. Manfaat Penelitian.....       | 6       |
| 1. Bagi Instansi Terkait.....    | 6       |
| 2. Bagi Keilmuan Gizi.....       | 6       |
| 3. Bagi Peneliti.....            | 7       |
| E. Ruang Lingkup Penelitian..... | 7       |
| 1. Lingkup Masalah.....          | 7       |
| 2. Lingkup Metode.....           | 7       |

|  |           |
|--|-----------|
| 3. Lingkup Keilmuan .....              | 7         |
| 4. Lingkup Tempat .....                | 7         |
| 5. Lingkup Saran .....                 | 8         |
| 6. Lingkup Waktu .....                 | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>9</b>  |
| A. Tinjauan Pustaka .....              | 9         |
| 1. Remaja Putri .....                  | 9         |
| 2. Osteoporosis .....                  | 11        |
| 3. Kalsium .....                       | 17        |
| 4. Tempe .....                         | 21        |
| 5. Tulang Ikan Lele .....              | 22        |
| 6. Keripik Bawang .....                | 23        |
| 7. Uji Organoleptik .....              | 29        |
| B. Kerangka Teori .....                | 31        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b> | <b>32</b> |
| A. Kerangka Konsep .....               | 32        |
| B. Hipotesis .....                     | 32        |
| C. Variabel dan Definisi .....         | 33        |
| 1. Variabel Penelitian .....           | 33        |
| 2. Definisi Operasional .....          | 33        |
| D. Rancangan/Desain Penelitian .....   | 34        |
| E. Sampel Penelitian .....             | 36        |
| F. Instrumen Penelitian .....          | 37        |
| 1. Alat .....                          | 37        |
| 2. Bahan .....                         | 37        |
| G. Prosedur Penelitian .....           | 38        |
| 1. Tahapan Penelitian .....            | 38        |
| 2. Tahapan Pembuatan .....             | 39        |
| 3. Uji Organoleptik .....              | 41        |
| 4. Uji Kandungan Kalsium .....         | 42        |

|  |           |
|--|-----------|
| 5. Penentuan Perlakuan Terbaik.....      | 43        |
| 6. Penentuan Karakteristik Produk.....   | 43        |
| 7. Perhitungan Saran Saji.....           | 44        |
| H. Pengolahan dan Analisis Data.....     | 44        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>     | <b>45</b> |
| A. Karakteristik Produk .....            | 45        |
| B. Penilaian Organoleptik Produk .....   | 46        |
| 1. Warna .....                           | 47        |
| 2. Tekstur.....                          | 48        |
| 3. Aroma.....                            | 49        |
| 4. Rasa.....                             | 50        |
| C. Kandungan Kalsium Produk .....        | 51        |
| D. Penilaian Perlakuan Terbaik.....      | 51        |
| E. Saran Saji .....                      | 52        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>            | <b>54</b> |
| A. Penilaian Organoleptik Produk .....   | 54        |
| 1. Warna .....                           | 54        |
| 2. Tekstur.....                          | 56        |
| 3. Aroma.....                            | 57        |
| 4. Rasa.....                             | 59        |
| B. Kandungan Kalsium Produk .....        | 60        |
| C. Keterbatasan Penelitian.....          | 62        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>63</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 63        |
| B. Saran.....                            | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>64</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>70</b> |