

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. *et al.* 2022. Hubungan Asupan Kalsium dan Indeks Massa Tubuh dengan Kepadatan Tulang pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kesehatan*, 13(2): 247–252.
- Aini, N.Q. dan Wirawani, Y. 2013. Kontribusi MP-ASI Biskuit Substitusi Tepung Garut, Kedelai, dan Ubi Jalar Kuning Terhadap Kecukupan Protein, Vitamin A, Kalsium, dan Zink pada Bayi. *Journal of Nutrition College*, 2(4): 458-466.
- Aji, N.J. dan Fitriani, A. 2021. Pengaruh Absorpsi Kalsium oleh Vitamin D pada Penderita Obesitas. *Muhammadiyah Journal of Nutrition dan Food Science (MJNF)*, 2(2): 69-80.
- Angelina, C., Swasti, Y.R. dan Pranata, F.S. 2021. Peningkatan Nilai Gizi Produk Pangan dengan Penambahan Bubuk Daun Kelor (*Moringa oleifera*): Review. *Jurnal Agroteknologi*, 15(01): 79–93.
- Annisa, N.N., Hidajat, N.N. dan Setiawati, E.P. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis pada Remaja Puteri di Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 4(3): 110–116.
- Arbie, F.Y. *et al.* 2022. *Overweight dan Obesitas pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang*. Gorontalo: CV. Mitra Keluarga Sehat.
- Aris *et al.* 2023. Hubungan Kebiasaan Aktivitas Fisik dengan Risiko Terjadinya Osteoporosis pada Wanita Menopause di Puskesmas Rajabasa Indah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(7): 2314–2320.
- Astawan, M., Wresdiyati, T. dan Ichsan, M. 2016. Karakteristik Fisikokimia Tepung Tempe Kecambah Kedelai. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 11(1): 35–42.
- Biki, E.A., Febriyona, R. dan Sudirman, A.N. 2023. Hubungan Asupan Kalsium dengan Tingkat Risiko Osteoporosis pada Lansia di LKS Beringin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4): 6538–6546.
- Bulkaini *et al.* 2020. Kualitas Sosis Daging Ayam dengan Penambahan Tepung Tapioka. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Peternakan Indonesia*, 6(1): 10–15.
- Dewi, M.I.K., Sarihati, I.D. dan Widhya, C.D. 2016. Gambaran Kadar Kalsium Darah pada Wanita Menopause di Banjar Binoh Kaja, Desa Ubung Kaja, Kecamatan Denpasar Utara. *Meditory*, 4(2): 127–134.
- Dimiyati, K.F. 2017. Pengaruh antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Sikap Lansia terhadap Kejadian Osteoporosis. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1): 107–117.
- Fitriani, A.N. 2020. Kombinasi Tepung Tulang Ikan Lele (*Clarias Sp.*) dan Tepung Beras Terhadap Kandungan Gizi Snack Bar sebagai Makanan Ringan Tinggi Kalsium. *Skripsi*. Program Studi Teknologi Hasil Perikanan,

Universitas Airlangga, Surabaya.

- Gusnadi, D., Taufiq, R. dan Baharta, E. 2021. Uji Organoleptik dan Daya Terima pada Produk Mousse Berbasis Tapai Singkong sebagai Komoditi UMKM Di Kabupaten Bandung. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12): 2883–2888.
- Harahap, S.W. *et al.* 2024. Pengetahuan Ibu Menopause dengan Makanan yang Mengandung Estrogen. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat AKBID Kholisatur Rahmi Binjai (Komunitas)*, 1(1): 12–17.
- Hidayah, N., Kholidah, D. dan Mustafa, A. 2019. Edukasi Gizi dengan Media Booklet terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Kalsium dan Aktivitas Fisik untuk Mencegah Osteoporosis pada Lansia. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1): 79–92.
- Hidayat, Y.S. dan Rosidah, U. 2022. Pengaruh Penambahan Tepung Tulang Ikan Gabus (*Channa striata*) terhadap Sifat Fisik dan Kimia Tortilla Jagung. *Prosiding Seminar Nasional Lahan Suboptimal ke-10 Tahun 2022, Palembang 27 Oktober 2022*, 1(1) 358–367.
- Hoiriyah, Y.U. 2019. Peningkatan Kualitas Produksi Garam Menggunakan Teknologi Geomembran. *JSMB*, 6(2): 35–40.
- Holinesti, R. dan Rizkhi, F.M. 2021. Kualitas Stik Bawang Substitusi Tepung Tempe Kedelai. *Jurnal Pendidikan Tata Boga dan Teknologi*, 3(2): 101–107. <https://doi.org/10.24036/jptbt.v3i2.328>.
- Ibrahim, M.D. dan Widiarto, S. 2019. Uji Tingkat Kesukaan Terhadap Keripik Bawang dengan Penambahan Daun Pepaya. *Jurnal Culinaria*, 1(2): 1–14.
- Ibrohim *et al.* 2022. Optimalisasi Pengelolaan UMKM Keripik Bawang Kelurahan Pulo Ampel Melalui Program Kuliah Kerja Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3): 173–176.
- International Osteoporosis Foundation. 2009. *The Asian Audit Epidemiology, Costs and Burden of Osteoporosis In Asia*.
- International Osteoporosis Foundation. 2020. *Epidemiology of Osteoporosis and Fragility Fractures*.
- Iqbal, M., Anam, C. dan Ridwan, A. 2015. Optimasi Rendemen dan Kekuatan Gel Gelatin Ekstrak Tulang Ikan Lele Dumbo (*Clarias gariepinus sp*). *Jurnal Teknosains Pangan*, 4(4); 8–15.
- Irwindi, R. 2020. Peran Kalsium dan Magnesium pada Kehamilan. *MEDICINUS*, 33(1): 3–7.
- Jalmav, M.M. *et al.* 2022. Hubungan Profil Status Vitamin D dengan Keparahan Merokok pada Perokok Aktif Dewasa. *CoMPHI Journal*, 4(1): 38–50.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Kecendrungan Osteoporosis di Indonesia 6 Kali Lebih Tinggi Dibanding Negeri Belanda*.

- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, Pusat Data dan Informasi Kemenkes, Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Perikanan dan Kelautan. 2023. *Data Volume Produksi Perikanan Budidaya Pembesaran Komoditas Lele*.
- Kiela, P. R., dan Ghishan, F. K. 2018. Molecular Mechanisms of Intestinal Transport of Calcium, Phosphate, and Magnesium. In H. M. Said (Ed.), *Molecular Mechanisms of Intestinal Transport of Calcium, Phosphate, and Magnesium*. 6th ed.: 1405–1449. Academic Press.
- Kristiningrum, E., Anggraeni, P., Widyastuti, A., Hapsari, B.W. 2019. Perancangan Kerangka Kerja Standar Pangan Fungsional untuk Membantu Penyerapan Kalsium. *Jurnal Standardisasi*, 21(1): 19–30.
- Kustini dan Adiwati, M.R. 2021. *Rengginang Sebuah Alternatif Usaha*. Surabaya: CV. Mitra Abisatya.
- Madani, A. et al. 2023. Analisis Kandungan Proksimat Cookies Tepung Tempe. *Journal of Food Security and Agroindustry*, 1(2): 77-86.
- Manggara, A.B. dan Shofi M. 2018. Analisis Kandungan Mineral Daun Kelor (*Moringa oleifera Lamk.*) Menggunakan Spektrometer XRF (*X-Ray Fluorescence*). *Akta Kimindo*, 3(1): 104-111.
- Manurung, M., Nababan, D. dan Situmorang, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan Dini Osteoporosis Wanita Usia 45-60 Tahun. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2): 62-68.
- Maulidah, W.B., Rohmawati, N. dan Sulistiyani, S. 2019. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Panduman Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2): 89–100.
- Moulia, M.N. et al. 2018. Antimikroba Ekstrak Bawang Putih. *Pangan*, 27(1): 55–66.
- Muna, N., Agustina, T. dan Saptariana. 2017. Eksperimen Inovasi Pembuatan Stik Bawang Substitusi Tepung Tulang Ikan Bandeng. *Jurnal Kompetensi Teknik*, 8(2): 53–60.
- Nainggolan, H. et al. 2023. Pengendalian Kualitas Produk Sari Buah Markisa dengan Label “Luxury Seeowrens” Melalui Analisis Kadar Vitamin C, Kalsium dan Aktivitas Antioksidan untuk Mitra Markisa Manis Mampang, Pancoran Mas, Kota Depok, Jawa Barat. *Jurnal Insan Pengabdian Indonesia (JOUPI)*, 1(4): 17–24.

- Nara, S.M. *et al.* 2022. Karakteristik Proksimat dan Sensoris Stik Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*) dan Ikan Kakap Merah (*Lutjanus sp.*). *Jurnal Ilmu Perikanan Dan Kelautan*, 4(3): 183–292.
- Nofita, Tutik dan Ariska, R.W. 2019. Penetapan Kadar Logam Timbal (Pb) dan Seng (Zn) Pada Margarin Dengan Metode Spektrofometri Serapan Atom. *Jurnal Farmasi Malahayati*, 2(1): 24–31.
- Noprisanti, Masrul dan Defrin. 2018. Hubungan Asupan Protein, Kalsium, Fosfor, dan Magnesium dengan Kepadatan Tulang pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3): 29–36.
- Payadnya, I.P.A.A. dan Jayantika, I.G.A.N.T. 2018. *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan SPSS*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Perdani, A.W. dan Utama, Z. 2020. Korelasi Kadar Asam Fitat dan Protein Terlarut Tepung Tempe Kedelai Lokal Kuning (*Glycine max*) dan Hitam (*Glycine soja*) selama Fermentasi. *Jurnal Universitas Yogyakarta*, 1(1): 1–8.
- Pontang, G.S. dan Wening, D.K. 2021. Formulasi *Snack Bar* Berbahan Dasar Tepung *Mocaf* dan Tepung Kacang Merah sebagai Makanan Selingan Bagi Atlet. *Journal of Nutrition College*, 10(3): 218-226.
- Prasetyo, D. 2018. Substitusi Tepung Tulang Ikan Lele (*Clarias sp*) Terhadap Daya Terima Tortilla. *Skripsi*. Program Studi Gizi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Primiani, C.N. dan Pujianti. 2017. Leguminosae Kacang Gude (*Cajanus cajan*) dan Manfaatnya untuk Kesehatan. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian LPPM Universitas PGRI Madiun*, 1(1): 31-35.
- Pusat Data dan Informasi Pertanian. 2015. Kosumsi Pangan. *Buletin Konsumsi Pangan* 5: 9-18.
- Rahayu, T.B. dan Fitriana. 2020. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1): 46–51.
- Rahmawati, H. dan Rustanti, N. 2013. Pengaruh Substitusi Tepung Tempe dan Tepung Ikan Teri Nasi (*Stolephorus Sp.*) terhadap Kandungan Protein, Kalsium, dan Organoleptik Cookies. *Skripsi*. Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Rahmawati, A.S. dan Erina, R. 2020. Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan Uji Anova Dua Jalur. *OPTIKA: Jurnal Pendidikan Fisika*, 4(1): 54–62.
- Rasyid, M.F.A. 2021. Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 2(4): 1094–1097.
- Salsabila, K., Ansori, M. dan Paramita, O. 2019. Eksperimen Pembuatan *Cupcake Free Gluten* Berbahan Dasar Tepung Biji Kluwih dengan Campuran Tepung Beras. *Teknobuga*, 7(1): 31–38.

- Sari, O.S., dan Ismawati, R. 2023. Mie Kering Substitusi Tepung Tempe dengan Penambahan *Puree* Daun Kelor untuk Anemia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2): 860-876.
- Sari, F.K. *et al.* 2013. Pengaruh Penambahan (*Clarias sp.*) dan Kacang Tunggak (*Vigna unguiculata*) Terhadap Kandungan Kalsium dan Protein pada Susu Jagung Manis (*Zea mays saccharata*). *Jurnal Teknosains Pangan*, 2(1): 66–72.
- Sayuti, M., Dewi, L.R. dan Sofian, A. 2022. Karakteristik Fisiko-Kimia dan Proses Produksi Pakan Apung Ikan Lele (*Clarias sp.*). *Jurnal IPTEK Terapan Perikanan dan Kelautan*, 3(1): 17–28.
- Setiani, D.Y. dan Warsini. 2020. Efektifitas Promosi Kesehatan Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2): 55–67.
- Setyawati, B., Fuada, N. dan Salimar. 2014. Pengetahuan tentang Osteoporosis dan Kepadatan Tulang Hubungannya dengan Konsumsi Kalsium pada Wanita Dewasa Muda. *Indonesian Journal of Reproductive Health*, 5(2): 1–9.
- Setyawati, W.T. dan Nisa, F.C. 2014. Formulasi Biskuit Tinggi Serat (Kajian Proporsi Bekatul Jagung: Tepung Terigu dan Penambahan Baking Powder. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 2(3); 224–231.
- Shita, A.D.P. dan Sulistiyani. 2015. Pengaruh Kalsium Terhadap Tumbuh Kembang Gigi Geligi Anak. *Stomatognatic*, 7(3): 40–44.
- Sulistiyati, T.D. dan Mawaddah, O. 2021. Penambahan Tepung Tulang Ikan Lele Terhadap Kadar Kalsium dan Organoleptik Cookis Ubi Jalar Kuning. *Journal of Fisheries and Marine Research*, 5(2): 217–222.
- Taufik, M. *et al.* 2019. Formulasi Cookies Berbahan Tepung Terigu dan Tepung Tempe dengan Penambahan Tepung Pegagan. *Jurnal Agroindustri Halal*, 5(1): 9–16.
- Triandini, I.G.A.A.H. dan Wangiyana, I.G.A.S. 2022. Mini-Review Uji Hedonik Pada Produk Teh Herbal Hutan. *Jurnal Silva Samalas*, 5(1): 12–19.
- Trisianti, G. dan Setiyaningrum, Z. 2021. Peran Asupan Kalsium terhadap Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(2): 23–30.
- Tumakaka, H. *et al.* 2020. Formulasi dan Kandungan Zat Gizi Minuman Serbuk Berbasis Seledri (*Apium graveolens L.*) sebagai Pangan Fungsional. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(2): 151–161.
- Utami, S.P. *et al.* 2023. Formulasi Tepung Kacang Hijau dan Tepung Tapioka Terhadap Sifat Sensori Nugget Ikan Swanggi (*Priacanthus tayenus*). *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan*, 2(2): 284–297.
- WHO. 2007. *Penilaian Osteoporosis di Tingkat Layanan Kesehatan Primer*.

- WHO. 2018. *Kesehatan Remaja di Kawasan Asia Tenggara*.
- Widyaningtyas, V., Rahayu, Y.C., dan Barid, I. 2014. Analisis Peningkatan Remineralisasi Enamel Gigi setelah Direndam dalam Susu Kedelai Murni (*Glycine max (L.) Merrill*) Menggunakan *Scanning Electron Microscope* (SEM). *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(2): 258-262.
- Wirashada, B.C., Syamhadi, M.R. dan Sulistiawan. 2020. Peranan Kalsium dan Vitamin D dalam Penanganan Osteoporosis, Pencegahan Fraktur Patologis, Serta Korelasi Terhadap Pandemi COVID-19. *Proceeding Seminar Online Multidiciplinary Prespective UM Surabaya*, 1(1): 123–133.
- Wityadarda, C. *et al.* 2023. *Dasar Ilmu Gizi*. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- Wulandari, Z. dan Arief, I.I. 2022. Tepung Telur Ayam: Nilai Gizi, Sifat Fungsional dan Manfaat. *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan*, 10(2): 62–68.
- Yulifianti, R., Muzaiyanah, S. dan Utomo, J.S. 2018. Kedelai sebagai Bahan Pangan Kaya Isoflavon. *Buletin Palawija*, 16(2): 84-93.